

## 佛說長阿含經卷第九

後秦弘始年佛陀耶舍共竺佛念譯<sup>1</sup>

### (一〇) 第二分<sup>2</sup>十上經<sup>3</sup>第六

#### 解題

《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，15 頁：佛在瞻婆城命舍利弗為諸比丘說法；舍利弗為說除眾結縛，得至涅槃，盡於苦際之五百五十法。以「十上法」歸類，以便持誦、憶念法與法義。即成法、修法、覺法、滅法、退法、增法、難解法、生法、知法、證法，每一法數各皆增一至十，計五百五十法。

#### 一、序分

如是我聞：

一時，佛遊鴛伽國，與大比丘眾千二百五十人俱，詣瞻婆<sup>4</sup>城，止宿伽伽池<sup>5</sup>側。

#### 二、正宗分

##### (一) 佛命舍利弗為比丘說法

以十五日月滿時，世尊在露地坐，大眾圍遶，竟夜<sup>6</sup>說法，告舍利弗<sup>7</sup>：「今者四方諸比丘集，皆各精勤，捐<sup>8</sup>除睡眠<sup>9</sup>，欲聞說法，吾患背痛，欲少止息，卿今可為諸比丘說法。」

時，舍利弗受佛教已，爾時世尊即四牒<sup>10</sup>僧伽梨，偃右脅臥如師子，累足而臥。

##### (二) 舍利弗廣說十上法

爾時，耆年<sup>11</sup>舍利弗告諸比丘：「今我說法，上中下言，皆悉真正，義味<sup>12</sup>具足，梵

<sup>1</sup> 後秦弘始年佛陀耶舍共竺佛念譯]—【聖】，後秦弘始年=姚奉三藏法師【宋】【元】【明】(大正 1，52d，n.11)(大正 1，52d，n.12)

<sup>2</sup> ~D. 34. Dasuttara-suttanta.，[No. 13].

<sup>3</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，327 頁，注 2：長部(D. 34. Dasuttara-Suttanta 十上經)、後漢·安世高譯長阿含十報法經(大一·二三三)，參閱長阿含第九經眾集經(大一·四九中)、長阿含第十一經增一經(大一·五七中)。

<sup>4</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，327 頁，注 3：瞻婆(Campā)(巴)，城名，位於中印度恆河沿岸，為鴛伽國之首都。

<sup>5</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，327 頁，注 4：伽伽池(Gaggārā pokkharāṇī)(巴)，又作健伽池，譯為雷聲池，為一蓮池。

<sup>6</sup> 竟夜：整夜；通宵。(《漢語大詞典(八)》，p.385)

<sup>7</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，327 頁，注 5：舍利弗(Sāriputta)(巴)、(Śāriputra)(梵)，為佛陀十大弟子之一，稱為智慧第一。「舍利」為其母之名，「弗」為「弗多羅」之略稱，係「子」之義；「舍利弗」之意即舍利女之子。

<sup>8</sup> 捐=損【聖】(大正 1，52d，n.16)

<sup>9</sup> 睡眠=睡眠【宋】【元】【明】【聖】(大正 1，52d，n.17)

<sup>10</sup> 牒=襲【元】【明】(大正 1，52d，n.18)

<sup>11</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，329 頁，注 4：「耆年」，巴利本作 āyasmā(長老)。

行清淨，汝等諦聽！善思念之，當爲汝說。」

時，諸比丘受教而聽，舍利弗告諸比丘：「有十上法<sup>13</sup>，除眾結縛<sup>14</sup>，得至 (53a) 泥洹，盡於苦際，又能具足五百五十法，今當分別，汝等善聽！

### （三）釋十上法

#### 1、一法

##### （1）廣明一法

諸比丘！有一成法<sup>15</sup>、一修法、一覺法、一滅法、一退法、一增法、一難解法、一生法、一知法、一證法。

##### （2）別釋一法

云何一 \*成法？謂於諸善法能不放逸。<sup>16</sup>

云何一修法？謂常自念身。

云何一覺法？謂有漏觸<sup>17</sup>。

云何一滅法？謂是我慢。

云何一退法？謂不<sup>18</sup>惡露觀<sup>19</sup>。

云何一增法？謂<sup>20</sup>惡露觀<sup>21</sup>。

云何一難解法？謂無間定<sup>22</sup>。

云何一生法？謂有漏解脫<sup>23</sup>。

云何一知法？謂諸眾生皆仰食存。<sup>24</sup>

云何一證法？謂無礙心解脫<sup>25</sup>。

<sup>12</sup> 《四分律行事鈔資持記》卷 2：「義謂言，義味即意趣」（大正 40，287b19-20）

<sup>13</sup> [1] 泥洹~Nibbāna.（大正 1，53d，n.1）

[2] 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，329 頁，注 5：十上法(dasuttara dhamma)(巴)，經過整理的從一至十之法數，每一數各有十法相。

<sup>14</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，329 頁，注 6：「結」與「縛」皆爲煩惱之異名，意謂煩惱結縛於身心，而使人難以解脫。

<sup>15</sup> 成法=多成法【宋】\*【元】\*【明】（大正 1，53d，n.2）

<sup>16</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 1〈2 一法品〉（大正 26，369 b7-9）：「於一切善法不放逸勝者，云何不放逸？答：若爲斷不善法，爲圓滿善法，常習常修堅作恒作，數修不止名不放逸。」

<sup>17</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，329 頁，注 8：「有漏觸」，巴利本作 phassa sāsava upādāniyo(有漏、有取之觸)，即能生煩惱之「觸」。

<sup>18</sup> [不]—【宋】【元】【明】（大正 1，53d，n.3）

<sup>19</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，329 頁，注 10：「不惡露觀」，巴利本作 ayoniso-manasikāra(不如理作意)，即不正思惟。

<sup>20</sup> 謂+（不）【宋】【元】【明】（大正 1，53d，n.4）

<sup>21</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，329 頁，注 12：「惡露觀」，巴利本作 yoniso manasikāra(如理作意)，即正思惟。

<sup>22</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，329 頁，注 13：「無間定」，巴利本作 ānantarika ceto samādhi(無間心定)，即無有中絕之禪定。

<sup>23</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，329 頁，注 14：「有漏解脫」，巴利本作 akuppaṃ ñāṇaṃ (不動智)，即不爲名聞利養所動之智。參閱相應部(S. vol. 2, p. 239)。

<sup>24</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 1〈2 一法品〉：「一切有情依食住者，何等是食而言有情皆依食住？如世尊說：『苾芻當知，食有四種，能令部多有情安住，及能資益諸求生者。何謂四食？一者段食若麤若細、二者觸食、三者意思食、四者識食，由此四食說諸有情皆依食住。』」（大正 26，367c7-12）

<sup>25</sup> [1] 《瑜伽師地論》卷 90：「不動心解脫者：謂阿羅漢、根性利故；是不退法。一切皆以無漏道力而得

## 2、二法

### (1) 廣明二法

「又有二成法、二修法、二覺法、二滅法、二退法、二增法、二難解法、二生法、二知法、二證法。」

### (2) 別釋二法

云何二 \*成法？謂知慚、知愧。

云何二修法？謂止與觀<sup>26</sup>。<sup>27</sup>

云何二覺法？謂名與色<sup>28</sup>。

云何二滅法？謂無明、愛。

云何二退法？謂毀戒、破見<sup>29</sup>。

云何二增法？戒具、見具。<sup>30</sup>

云何二難解法？有因有緣，眾生生垢；有因有緣，眾生得淨。

云何二生法？盡智、無生智。<sup>31</sup>

---

解脫。於一切種，都無退失。」(大正 30，813a23-25)

[2]《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，329 頁，注 15：「無礙心解脫」，巴利本作 akuppā ceto-vimutti(不動心解脫)。

<sup>26</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，329 頁，注 16：止(samatha)(巴)，止息妄念。觀(vipassanā)(巴)，觀照對象。止、觀即定、慧二法。參閱雜阿含卷二十一第五五九經(大正·卷二一·五六〇經)作：「比丘、比丘尼止、觀和合俱行，作如是正向多住，則斷諸使。」

<sup>27</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 3〈3 二法品〉：「謂奢摩他毘鉢舍那者，奢摩他云何？答：善心一境性，是謂奢摩他。毘鉢舍那云何？答：奢摩他相應，於法揀擇、極揀擇、最極揀擇。解了、等了、近了、遍了。機點通達，審察聰叡，覺明慧行毘鉢舍那，是謂毘鉢舍那。」(大正 26，375b18-22)

<sup>28</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，331 頁，注 1：名(nāma)(巴)，謂精神作用。色(rūpa)(巴)，謂物質實體。

<sup>29</sup> [1]《阿毘達磨法蘊足論》卷 9〈16 雜事品〉：「云何起惡言？謂有一類，若親教親教類、軌範軌範類、及餘隨一尊重可信、往還朋友，如法告言：『汝從今去勿壞身業、勿壞語業、勿壞意業、勿行不應行處、勿親近惡友、勿作三惡趣業』如是教誨稱法應時，於所脩道隨順磨瑩，增長嚴飾，宜便常委，助伴資糧。而彼有情不欣不喜、不愛不樂，於師等言違戾左取而不右取，毀訾非撥，及於師等起勃詈言，諸如是等名起惡言。」(大正 26，496c15-24)

《阿毘達磨法蘊足論》卷 9〈16 雜事品〉：「云何樂惡友？謂有一類，好近惡友。言惡友者，謂諸屠羊屠鷄屠猪、捕鳥捕魚、獵獸劫盜。魁膾典獄、縛龍煮狗、及置弼等，是名惡友。復有一類，毀犯尸羅、習行惡法、內懷腐敗外現堅貞、類穢蝸牛螺音狗行、實非沙門自稱沙門、實非梵行自稱梵行，亦名惡友。於如是等諸惡友所，親近承事，隨順愛樂，名樂惡友。」(大正 26，496c24-497a2)

[2]《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，331 頁，注 2：「毀戒、破見」，巴利本作 dovacassatā ca pāpa-mittatā ca(惡言及惡友)。

<sup>30</sup> [1]《阿毘達磨集異門足論》卷 2〈3 二法品〉：「具戒云何。答離斷生命離不與取。離欲邪行離虛誑語離離間語。離麁惡語離雜穢語。復次離斷生命離不與取離非梵行。復次諸所有學戒。諸所無學戒諸所有善非學非無學戒。是謂具戒。……具見云何。答諸所有見。有惠施有親愛。有祠祀有妙行有惡行。有妙行惡行業果異熟。有此世有他世。有母有父有化生有情。有世間阿羅漢正至正行。謂於此世他世自通達。作證具足住如實證知。我生已盡梵行已立。所作已辦不受後有。復次諸所有學見。諸所有無學見。諸所有善非學非無學見。是謂具見。」(大正 26，373, c25- 374a14)

[2]《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，331 頁，注 3：「戒具、見具」，巴利本作 sovacassatā ca kalyāṇa-mittatā ca(善言及善友)。

<sup>31</sup> 《瑜伽師地論》卷 34：「從此金剛喻三摩地無間，永害一切煩惱品粗重種子。其心於彼究竟解脫，證得畢竟種姓清淨。於諸煩惱究竟盡中，發起盡智。由因盡故；當來苦果、畢竟不生。即於此中、起無生智。」(大正 30，a9-13)

云何二知法？謂是處、非處<sup>32</sup>。

云何二證法？謂明與解脫。<sup>33</sup>

### 3、三法

#### (1) 廣明三法

「又有三成法、三修法、三覺法、三滅法、三退法、三增法、三難解法、三生法、三知法、三證法。

#### (2) 別釋三法

##### A、三成法

云何三成法？一者親近善友，二者耳聞法音，三者法法成就<sup>34</sup>。

##### B、三修法

云何三修法？謂三三昧<sup>35</sup>：空三昧、無相三昧、無作三昧<sup>36</sup>。

##### C、三覺法

云何三覺法？謂三受：苦受、樂受、不苦不樂受<sup>37</sup>。

##### D、三滅法

云何三滅法？謂三愛：欲愛、有愛、無有愛。

##### E、三退法

云何三退法？謂三不善根：貪不善根、恚不善根、癡不善根。

##### F、三增法

云何三增法？謂三善根：無貪善根、無恚善根、無癡善根。

##### G、三難解法

云何三難解法？謂三難解：賢聖難解、聞法難解、如(53b)來<sup>38</sup>難解。

##### H、三生法

云何三生法？謂三相：息止相、精進相、捨離相。<sup>39</sup>

<sup>32</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，331 頁，注 4：「是處、非處」，巴利本作 *saṃkhatā dhātu, asaṃkhatā dhātu*(有爲界、無爲界)。

<sup>33</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 3〈3 二法品〉：「明云何？答無學三明。何等為三？一者無學宿住隨念智作證明、二者無學死生智作證明、三者無學漏盡智作證明，是謂明。解脫云何？答：三種解脫。何等為三？一者心解脫、二者慧解脫、三者無為解脫。」(大正 26, 375c25- 376a1)

<sup>34</sup> [1]法法成就=非惡露觀【宋】【元】【明】(大正 1, 53d, n.5)

[2]《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，331 頁，注 5：「法法成就」，巴利本作 *dhammānuddhamma-paṭipatti*(法次法向)。參閱雜阿含卷一第二十七經(大正·卷一·二七經)作：「於色向厭、離欲、滅盡，是名法次法向；如是受、想、行、識，於識向厭、離欲、滅盡，是名法次法向。」

<sup>35</sup> 三昧~*Samādhi*。【宋】【元】【明】(大正 1, 53d, n.6)

<sup>36</sup> [1]空三昧...無作=有覺有觀三昧無覺有觀三昧無覺無觀【宋】【元】【明】(大正 1, 53d, n.7)

[2]《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，331 頁，注 6：「空三昧、無相三昧、無作三昧」，巴利本作 *saṁvikkhāro samādhi, avikkhāro vicāramatto samādhi avikkhāro avikkhāro samādhi*(有尋有伺定、無尋唯伺定、無尋無伺定。)

<sup>37</sup> 苦受...樂受=生處欲處色處無色處【宋】【元】【明】(大正 1, 53d, n.8)

<sup>38</sup> 賢聖...如來=三摩提相難解三摩提住相難解三摩提起相【宋】【元】【明】(大正 1, 53d, n.9)

<sup>39</sup> [1]三相...離相=空無相無作【宋】【元】【明】(大正 1, 53d, n.10)

[2]《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，331 頁，注 9：(巴利本(D. vol. 3, p. 275)作 *tīṇi nāṇāni atītaṃse nāṇaṃ, anāgataṃse nāṇaṃ, paccuppannaṃse nāṇaṃ* (三智：過去之智、未來之智、現在之智。))

### I、三知法

云何三知法？謂三出要界：欲出要至色界，色界出要至無色界；捨離一切諸有爲法，彼名爲盡<sup>40</sup>。

### J、三證法

云何三證法？謂三明：宿命智、天眼智、漏盡智。

※諸比丘！是爲三十法，如實無虛，如來知己，平等說法。

### 4、四法

#### (1) 廣明四法

「復有四成法、四修法、四覺法、四滅法、四退法、四增法、四難解法、四生法、四知法、四證法。

#### (2) 別釋四法

##### A、四成法

云何四成法？謂四<sup>41</sup>輪<sup>42</sup>法：一者住中國<sup>43</sup>，二者近善友，三者自謹慎<sup>44</sup>，四者宿植善本。<sup>45</sup>

##### B、四修法

云何四修法？謂四念處：比丘內身身觀，精勤不懈，憶念不忘，捨世貪憂；外身身觀，精勤不懈，憶念不忘，捨世貪憂；內外身身觀，精勤不懈，憶念不忘，捨世貪憂。受、意、法觀，亦復如是。

##### C、四覺法

云何四覺法？謂四食：搏食、觸食、念食、識食。

##### D、四滅法

云何四滅法？謂四受<sup>46</sup>：欲受、我<sup>47</sup>受、戒受、見<sup>48</sup>受。

##### E、四退法

「云何四退法？謂四扼<sup>49</sup>：欲 \*扼、有 \*扼、見 \*扼、無明 \*扼。

<sup>40</sup> 出要...彼名爲盡＝受苦受樂受不苦不樂受【宋】【元】【明】（大正 1，53d，n.11）

<sup>41</sup> 四+（天人）【宋】【元】【明】（大正 1，53d，n.12）

<sup>42</sup> 輪+（備悉具有天人四輪迴轉生長莊滿於諸善）【宋】【元】，+（備悉具有天人四輪迴轉生長莊嚴於諸善）【明】（大正 1，53d，n.13）

<sup>43</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，333 頁，注 2：「住中國」，巴利本作 patirūpa-desa-vāso（住適當地方）。

<sup>44</sup> [1]自謹慎＝宿曾發精願【宋】【元】【明】（大正 1，53d，n.14）

[2]《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，333 頁，注 3：巴利本作 attasammāpaṇidhi（自有正願）。

<sup>45</sup> 《成實論》卷 2〈16 四法品〉：「又經中說天人四輪能增善法，一住善處，二依善人，三自發正願，四宿殖善根。」（大正 32，250b19-21）

<sup>46</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，333 頁，注 4：「四受」，巴利本作 cattāro oghā（四瀑流），即欲、我、戒、見四取。巴利本則謂欲、有、見、無明四瀑流。

<sup>47</sup> 我＝見【宋】【元】【明】（大正 1，53d，n.15）

<sup>48</sup> 見＝我【宋】【元】【明】（大正 1，53d，n.16）

<sup>49</sup> [1]扼＝扼【宋】\*【元】\*【明】\*（大正 1，53d，n.17）

[2]《阿毘達磨集異門足論》卷 8〈5 四法品〉：「四瀑流者，一、欲瀑流，二、有瀑流，三、見瀑流，四、無明瀑流。云何欲瀑流？答：除欲界系諸見無明，諸餘欲界繫結縛，隨眠隨煩惱纏，是名欲瀑流。云何有瀑流？答：除色、無色界系諸見無明，諸餘色、無色界繫結縛，隨眠隨煩惱纏，是

**F、四增法**

云何四增法？謂四無 \*扼：無欲 \*扼、無有 \*扼、無見 \*扼、無無明 \*扼。

**G、四難解法**

云何四難解法？謂有四聖諦：苦諦、集<sup>50</sup>諦、滅諦、道諦。

**H、四生法**

云何四生法？謂四智：法智、未知智<sup>51</sup>、等智<sup>52</sup>、知他心智。<sup>53</sup>

**I、四知法**

云何四知法？謂四辯才：法辯、義辯、辭辯、應辯。<sup>54</sup>

**J、四證法**

云何四證法？謂四沙門果：須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果<sup>55</sup>。

※諸比丘！是爲四十法，如實無虛<sup>56</sup>，如來知己，平等說法。

**5、五法**

**(1) 廣明五法**

「復有五 \*成法、五修法、五覺法、五滅法、五退法、五增法、五難解法、五生法、五知法、五證法。

**(2) 別釋五法**

**A、五成法**

云何五 \*成法？謂五滅盡枝<sup>57</sup>：一者信佛、如來、至真，十號具足。二者無病，身

---

名有瀑流。云何見瀑流？答：謂五見，一、有身見，二、邊執見，三、邪見，四、見取，五、戒禁取。如是五見，名見瀑流。云何無明瀑流？答：三界無智，是名無明瀑流。」(大正 26, 399b29-c8)

[3]《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，333 頁，注 7：四扼(cattāro yogā)(巴)，即四種繫縛。

<sup>50</sup> 集=習【宋】(大正 1, 53d, n.18)

<sup>51</sup> 梵語 anvaya-jñāna。又作未知智、無生智。觀察色界、無色界諸行之四諦，而斷其煩惱之無漏智慧。爲十智之一，十一智之一。因觀察欲界四諦之智稱爲法智，故以觀察上二界四諦之智爲類智，意謂二者同類。〔集異門論卷七、俱舍論卷二十三〕(《佛光大辭典》P.6726)

<sup>52</sup> 《大乘義章》卷 15：「言等智者，世俗之慧，等知諸法，故名等智。」(大正 44, 756c29-57a1))

<sup>53</sup> [1] 法智未知智等智知他心智=苦智集智滅智道智【元】【明】，=苦智習智滅智道智【宋】(大正 1, 53d, n.19)

[2]《阿毘達磨集異門足論》卷 7〈5 四法品〉：「四智者，謂法智、類智、他心智、世俗智。

法智云何？答：緣欲界行諸無漏智，緣欲界行因諸無漏智，緣欲界行滅諸無漏智，緣欲界行能斷道諸無漏智。復次緣法智及緣法智地諸無漏智，是名法智。

類智云何？答：緣色無色界行諸無漏智，緣色無色界行因諸無漏智，緣色無色界行滅諸無漏智，緣色無色界行能斷道諸無漏智。復次緣類智及緣類智地諸無漏智，是名類智。

他心智云何？答：若智、修所成是修果，依止修已得不失，能知欲色界和合現前他心心所，及一分無漏他心心所，是名他心智。」(大正 26, 393c14-26)

<sup>54</sup> [1]四辯...應辯=知小知大知無量知無邊法【宋】【元】【明】(大正 1, 53d, n.20)

[2]《顯揚聖教論》卷 4〈1 攝事品〉：「無礙解者：謂四無礙解，廣說如經：一、法無礙解，謂於一切種一切法差別名中，如實覺悟之所引攝，無礙智見性，及彼相應等持諸心心法。二、義無礙解，謂於一切種一切法種種相中，如實覺悟之所引攝無礙智見性，餘如前說。三、訓詞無礙解，謂於一切種一切法訓釋詞中，如實覺悟之所引攝無礙智見性，餘如前說。四、辯才無礙解，謂於一切種一切法通達中，如實覺悟之所引攝無礙智見性，及彼相應等持諸心心法，由此行多所行故。」(大正 31, 498b14-23)

<sup>55</sup> 四沙門...羅漢果=有法須身證有法須念證有法須眼證有法須慧證(大正 1, 53d, n.21)

<sup>56</sup> 空=虛【宋】【明】【聖】(大正 1, 53d, n.22)

<sup>57</sup> 〔枝〕-【宋】(大正 1, 53d, n.23)

常安隱。三者質直無有 (53c) 諛諂，直趣如來涅槃徑路<sup>58</sup>。四者專心不亂，諷誦不忘。五者善於觀察法之起滅，以賢聖行盡於苦本。<sup>59</sup>

#### B、五修法

云何五修法？謂五根：信根、精進根、念根、定根、慧根。

#### C、五覺法

云何五覺法？謂五受陰<sup>60</sup>：色受陰，受、想、行、識受陰。

#### D、五滅法

「云何五滅法？謂五蓋<sup>61</sup>：貪欲蓋、瞋恚蓋、\*睡眠蓋、掉<sup>62</sup>戲蓋、疑蓋。

#### E、五退法

云何五退法？謂五心礙結<sup>63</sup>：

一者比丘疑佛，疑佛已，則不親近；不親近已，則不恭敬，是為初心礙結。

又比丘於法、於眾、於戒，有穿漏行、不真正行、為汙染行，不親近戒，亦不恭敬，是為四心礙結。又復比丘於梵行人惡向<sup>64</sup>心，心不喜樂，以麤惡言而毀罵之，是為五心礙結。<sup>65</sup>

<sup>58</sup> [徑路] — 【宋】(大正 1, 53d, n24)

<sup>59</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 13 〈6 五法品〉：「五勝支者：云何為五？具壽當知：

諸聖弟子，於如來所，修植淨信，根生安住。不為沙門，或婆羅門，或天魔梵，或餘世間。如法引奪。是名第一勝支。

復次具壽！諸聖弟子，無諂無誑，淳直性類。於大師有智同梵行者所，如實自顯。是名第二勝支。

復次具壽！諸聖弟子，少疾無病，；成等熟腹，非極冷熱；時節調和，無諸苦惱。由斯飲食，易正消化。是名第三勝支。

復次具壽！諸聖弟子，勤精進住有勢，有勤，有勇，堅猛，於諸善法常不捨輓。假使唯餘皮筋骨在，身諸血肉，皆悉乾枯；為得所求殊勝善法，發勤精進，有勢有勤有勇堅猛不捨善輓。若未證得；精進熾然，終無中廢。是名第四勝支。

復次具壽！諸聖弟子，具慧安住，成就世間有出沒慧，聖慧，出慧，善通達慧，彼所作慧，正盡苦慧。是名第五勝支。」(大正 26, 422b15-c1)

<sup>60</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，333 頁，注 15：五受陰(pañc' upādānakkhandhā)(巴)，受即取，執取之義；陰即蘊，積聚之義。有情執取五種受陰以為我、我所而起惑、造業，流轉生死。

<sup>61</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 12 〈6 五法品〉(大正 26, 416a29-b1)：「五蓋者，一貪欲蓋、二瞋恚蓋、三惛沈睡眠蓋、四掉舉惡作蓋、五疑蓋。」

<sup>62</sup> 掉=調【宋】【元】【明】(大正 1, 53d, n25)

<sup>63</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，335 頁，注 2：「五心礙結」，巴利本作 pañca cetokhilā(五心荒蕪)。

<sup>64</sup> 向=害【宋】【元】【明】【聖】(大正 1, 53d, n26)

<sup>65</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 12 〈6 五法品〉：「五心裁者：云何為五？具壽當知；如有一類，於大師所，疑惑猶豫，不悟入，無勝解，無淨信。若於大師疑惑猶豫不悟入無勝解無淨信；是名第一於大師所心裁未斷未遍知。如有一類，於正法所，疑惑猶豫，不悟入，無勝解，無淨信。若於正法疑惑猶豫不悟入無勝解無淨信；是名第二於正法所心裁未斷未遍知。如有一類，於所學處，疑惑猶豫，不悟入，無勝解，無淨信。若於所學疑惑猶豫不悟入無勝解無淨信；是名第三於所學處心裁未斷未遍知。如有一類，於教誡所，疑惑猶豫，不悟入，無勝解，無淨信。若於教誡疑惑猶豫不悟入無勝解無淨信；是名第四於教誡所心裁未斷未遍知。如有一類，於諸苾芻，上座聰慧，久入佛法，久修梵行，乃至大師，及諸有智同梵行者，共所稱讚，護念敬愛。於是智有智梵行者所，瞋恚毀罵，陵辱觸惱，不悟入，無勝解，無淨信。若於苾芻上座聰慧久入佛法久修梵行乃至大師及諸有智同梵行者共所稱讚護念敬愛如是有智梵行者所瞋恚毀罵陵辱觸惱不悟入無勝解無淨信；是名第五於諸有智梵行者所心裁未斷未遍知。」(大正 26, 416b29-c21)

#### F、五增法

云何五增法？謂五喜本：一悅、二念、三猗<sup>66</sup>、四樂、五定。

#### G、五難解法

「云何五難解法？謂五解脫入。若比丘精勤不懈，樂閑靜處，專念一心，未解得解，未盡得盡，未安得安。何謂五？若比丘聞佛說法，或聞梵行者說，或聞師長說，思惟觀察，分別法義，心得歡喜；得歡喜已，便得法愛；得法愛已，身心安隱；身心安隱已，則得禪定；得禪定已，得如實智，是爲初解脫入。於是，比丘聞法歡喜<sup>67</sup>，受持諷誦，亦復歡喜；爲他人說，亦復歡喜；思惟分別，亦復歡喜；於法得定，亦復如是。

#### H、五生法

「云何五生法？謂賢聖五智定<sup>68</sup>：一者修三昧現樂後樂，生內外智。二者賢聖無愛<sup>69</sup>，生內外智。三者諸佛賢聖之所修行，生內外智。四者 \*猗寂滅相，獨而無侶，而生內外智。五者於三昧一心入、一心起，生內外智。<sup>70</sup>

#### I、五知法

云何五知法？謂五出要界：一者比丘於欲不樂、不念，亦不親(54a)近，但念出要，樂於遠離，親近不怠，其心調柔，出要離欲，因欲起漏亦盡捨滅，而得解脫，是爲欲出要。瞋恚出要、嫉妬出要、色出要、身見出要，亦復如是。

#### J、五證法

云何五證法？謂五無學聚<sup>71</sup>：無學戒聚、定聚、慧聚、解脫聚、解脫知見聚。

※是爲五十法，如實無虛，如來知已，平等說法。

#### 6、六法

##### (1) 廣明六法

「復有六 \*成法、六修法、六覺法、六滅法、六退法、六增法、六難解法、六生法、六知法、六證法。

##### (2) 別釋六法

#### A、六成法

云何六 \*成法？謂六重法<sup>72</sup>。若有比丘修六重法，可敬可重，和合於眾，無有諍訟，

<sup>66</sup> 猗=倚【宋】\*（大正 1，53d，n27）

<sup>67</sup> 喜+（已）【宋】【元】【明】（大正 1，53d，n28）

<sup>68</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，335 頁，注 6：「賢聖五智定」，巴利本作 pañcañāṇika sammā-samādhī（五正定智）

<sup>69</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，335 頁，注 7：「賢聖無愛」，巴利本作 ariya nirāmisā（聖無染）。

<sup>70</sup> 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 31：「如契經說：如來成就五聖智三摩地。云何爲五？

一者、有內證智生，知此三摩地是聖離染。

二者、有內證智生，知此三摩地非愚者所近，是智者所讚。

三者、有內證智生，知此三摩地現樂後樂。

四者、有內證智生，知此三摩地寂靜微妙，是止息道，令心一趣，有所證得。

五者、有內證智生，知此三摩地正念故入；正念故出。」（大正 27，160c23-161a1）

<sup>71</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，335 頁，注 8：「五無學聚」，巴利本作 pañca-dhamma-kkhandhā（五法聚）。即成就無學所需戒、定、慧、解脫、解脫知見之五分法身。



獨行無雜。云何六？於是，比丘身常行慈，敬梵行者，住仁愛心，名曰重法。可敬可重，和合於眾，無有諍訟，獨行無雜。復次，比丘口慈、意慈，以法得養及鉢中餘，與人共之，不懷彼此。復次，比丘聖所行戒，不犯不毀，無有染汙，智者所稱，善具足持，成就定意。復次，比丘成就賢聖出要，平等盡苦，正見及諸梵行，是名重法。可敬可重，和合於眾，無有諍訟，獨行不雜。

#### B、六修法

「云何六修法？謂六念<sup>73</sup>：念<sup>74</sup>佛、念法、念僧、念戒、念施、念天<sup>75</sup>。

#### C、六覺法

云何六覺法？謂六內入：眼入、耳入、鼻入、舌入、身入、意入。

#### D、六滅法

云何六滅法？謂六愛<sup>76</sup>：色愛、聲愛、香<sup>77</sup>，味、觸、法愛。

#### E、六退法

云何六退法？謂六不敬法：不敬佛、不敬法、不敬僧、不敬戒、不敬定、不敬父母。

#### F、六增法

云何六增法？謂六敬法：敬佛、敬法、敬僧、敬戒、敬定、敬父母。

#### G、六難解法

云何六難解法？謂六無上：見無上<sup>78</sup>、聞無上<sup>79</sup>、利養無上<sup>80</sup>、戒無上<sup>81</sup>、恭敬無上<sup>82</sup>、

<sup>72</sup> [1] 《阿毘達磨集異門足論》卷 15 〈7 六法品〉：「六可喜法者：云何為六？答：若有苾芻、於大師所及諸有智同梵行者，起慈身業；是名第一可喜法。由此法故；能發可愛，能發尊重，能發可意，能引可愛尊重可意悅意，攝受歡喜，無違無諍，一趣。

復有苾芻、於大師所及諸有智同梵行者，起慈語業。是名第二可喜法。由此法故；能發可愛，廣說乃至無諍一趣。

復有苾芻、於大師所及諸有智同梵行者，起慈意業。是名第三可喜法。由此法故；能發可愛，廣說乃至無諍一趣。

復有苾芻、以法獲得如法利養，下至鉢中所受飲食。於此利養與諸有智同梵行者，等共受用，不別藏隱。是名第四可喜法。由此法故；能發可愛，廣說乃至無諍一趣。

復有苾芻、諸所有戒、無缺無隙，無雜無穢，應供無執，善究竟，善受取，諸有智者稱讚無毀。於如是戒與諸有智同梵行者，等共受持，無所藏隱。是名第五可喜法。由此法故；能發可愛，廣說乃至無諍一趣。

復有苾芻、諸所有見、是聖出離，能善通達，若起作彼；能正盡苦。於如是見、與諸有智同梵行者，等共修學，無所藏隱。是名第六可喜法。」（大正 26，431 b26-c17）

[2] 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，337 頁，注 1：「六重法」，巴利本作 cha sārāṇīyā dhammā（六和敬法），即相互敬重，和合生活之六種方法。

<sup>73</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 16 〈7 六法品〉：「六隨念者：云何為六？答：一、佛隨念。二、法隨念。三、僧隨念。四、戒隨念。五、捨隨念。六、天隨念。」（大正 26，433a2-3）

<sup>74</sup> 〔念〕—【宋】【元】【明】【聖】（大正 1，54d，n1）

<sup>75</sup> 天+（念）【宋】【元】【明】【聖】（大正 1，54d，n2）

<sup>76</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，337 頁，注 4：「六愛」，巴利本作 cha taṇhā-kāyā（六愛身），謂六根對應六境生六識，根、境、識三合觸，由六觸生六愛，即色愛、聲愛、香愛、味愛、觸愛、法愛。

<sup>77</sup> 香+（愛）【宋】【元】【明】（大正 1，54d，n3）

<sup>78</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 16 〈7 六法品〉：「若有修植清淨信愛，往觀如來或佛弟子，我說彼類為無上見。能自利益能自安樂，能令自身安隱而住，超越災愁，滅諸憂苦，疾能證得如理法要，是名見無上。」（大正 26，433b15-19）

<sup>79</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 16 〈7 六法品〉：「若有修植清淨信愛，往聽如來或佛弟子所說正法，我說彼類為無上聞。能自利益，廣說乃至疾能證得如理法要，是名聞無上。」（大正 26，433b24-27）

念無上<sup>83</sup>。

## II、六生法

云何六生法？謂六等法<sup>84</sup>：於是，比丘眼見色無憂無喜，住捨專念；耳聲、鼻香、舌味、身（54b）觸、意法，不喜不憂，住捨專念。

## I、六知法

「云何六知法？謂六出要界。若比丘作是言：『我修慈心，更生瞋恚。』餘比丘言：『汝勿作此言，勿謗如來。如來不作是說，欲使修慈解脫更生瞋恚者，無有是處。佛言：除瞋恚已，然後得慈。』若比丘言：『我行悲解脫，生憎嫉心；行喜解脫，生憂惱心；行捨解脫，生憎愛心；行無我行，生狐疑心<sup>85</sup>；行無想行，生眾亂想<sup>86</sup>。』亦復如是。

## J、六證法

云何六證法？謂六神通：一者神足通證，二者天耳通證，三者知他心通證，四者宿命通證，五者天眼通證，六者漏盡通證。

※是為六十法，諸比丘！如實無虛，如來知已，平等說法。

## 7、七法

### (1) 廣說七法

「復有七 \*成法、七修法、七覺法、七滅法、七退法、七增法、七難解法、七生法、七知法、七證法。

### (2) 別釋七法

<sup>80</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 16〈7 六法品〉：「若有修植清淨信愛，能於如來及佛弟子得深信樂，我說彼類得無上利，能自利益。廣說乃至疾能證得如理法要，是名利無上。」（大正 26，433c3-6）

<sup>81</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 16〈7 六法品〉：「云何學無上？答：如世尊說：苾芻當知；如有一類補特伽羅，或學乘象、或學乘馬、或學乘車、或學彎弓、或學放箭、或學執鉤、或學執索、或學執牌、或學上乘、或學下乘、或學馳走、或學跳躑、或學書數、或學算印、或學沙門，若婆羅門發起邪見邪見行者所說學處；我說彼類，雖有所學，非無所學；而是下劣本性異生，非賢聖學。若有修植清淨信愛，能學如來及佛弟子所說學處；我說彼類，為無上學。能自利益，廣說乃至能疾證得如理法。要是名學無上。」（大正 26，433c6-16）

<sup>82</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 16〈7 六法品〉：「云何行無上？答：如世尊說：苾芻當知；如有一類補特伽羅，或調象行。或調馬行，或調人行，或調牛行，或事火行，或事月行，或事日行，或事藥行，或事珠行，或事星宿宮殿等行，或行沙門若婆羅門發起邪見邪見行者，所受持行；我說彼類、雖有所行，非無所行；而是下賤本性異生，非賢聖行。若有修植清淨信愛，能行如來及佛弟子所行之行；我說彼類、為行無上。能自利益，廣說乃至疾能證得如理法要。是名行無上。」（大正 26，433 c16-25）

<sup>83</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 16〈7 六法品〉：「若有修植清淨信愛，能念如來及佛弟子，我說彼類為念無上。能自利益能自安樂，能令自身安隱而住，超越災愁滅諸憂苦，疾能證得如理法要，是名念無上。」（大正 26，434a1-4）

<sup>84</sup> [1] 《阿毘達磨集異門足論》卷 15〈7 六法品〉：「六恒住者，云何為六？答：一眼見色已不喜不憂，具念正知恒安住捨。二、耳聞聲已不喜不憂，具念正知恒安住捨。三、鼻嗅香已不喜不憂，具念正知恒安住捨。四、舌嘗味已不喜不憂，具念正知恒安住捨。五、身覺觸已不喜不憂，具念正知恒安住捨。六、意了法已不喜不憂，具念正知恒安住捨。」（大正 26，430b2-8）

[2] 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，337 頁，注 7：「六等法」，巴利本作 cha satata-vihārā（六恆住），即六根對六境能無憂無喜，捨心而恆住。

<sup>85</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 15〈7 六法品〉：「有具壽作如是言：我雖遠離我慢，不觀見我我所；而我心猶為疑猶豫箭纏縛損害。」（大正 26，431a7-8）

<sup>86</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 15〈7 六法品〉：「五、有具壽作如是言：『我於無相心定，雖已習、已修、已多所作，而我心猶為隨相識纏縛。』」（大正 26，430c27-28）

**A、七成法**

云何七 \*成法？謂七財<sup>87</sup>：信財、戒財、慚財、愧財、聞財、施財、慧財<sup>88</sup>，爲七財。

**B、七修法**

云何七修法？謂七覺意<sup>89</sup>。於是，比丘修念覺意，依無欲、依寂滅、依遠離，修法、修精進、修喜、修猗、修定、修捨，依無欲、依寂滅、依遠離。

**C、七覺法**

「云何七覺法？謂七識住處：若有眾生，若干種身，若干種想，天及人是，是<sup>90</sup>初識住。復有眾生，若干種身而一想者，梵光音天最初生時是，是二識住。復有眾生，一身若干種想，光音天是，是三識住。復有眾生，一身一想，徧淨天是，是四識住。或有眾生，空處住，是五識住。或識處住，是六識住。或不用處住，是七識住。

**D、七滅法**

云何七滅法？謂七使法<sup>91</sup>：欲愛使、有愛使、見使、慢使、瞋恚使、無明使、疑使。

**E、七退法**

「云何七退法<sup>92</sup>？謂七非法<sup>93</sup>：是<sup>94</sup>比丘無信、無慚、無愧、少聞、懈怠、多忘、無智。

**F、七增法**

(54c) 云何七增法？謂七正法<sup>95</sup>：於是，比丘有信、有慚、有愧、多聞、不懈墮、強記、有智。

**G、七難解法**

云何七難解法？謂七正善法：於是，比丘好義、好法、好知時、好知足、好自攝、好集眾、好分別人。<sup>96</sup>

<sup>87</sup> [1]《阿毘達磨集異門足論》卷 16〈8 七法品〉：「七財者：云何為七？一者、信財，二者、戒財，三者、慚財，四者、愧財，五者、聞財，六者、捨財，七者、慧財。」(大正 26，436a17-19)

[2]《阿毘達磨集異門足論》卷 16〈8 七法品〉：「云何捨財？答：如世尊說：苾芻當知；有聖弟子，於為慳垢所纏眾中，能離慳垢。雖住居家；而心無著。能行惠捨，能舒手施。常樂棄捨，好設祠祀。惠捨具足。於行施時，平等分佈。是名捨財。」(大正 26，436b6-10)

<sup>88</sup> 財+ (是)【宋】【元】【明】(大正 1，54d，n4)

<sup>89</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 16〈8 七法品〉：「七等覺支者：云何為七？答：一、念等覺支，二、擇法等覺支，三、精進等覺支，四、喜等覺支，五、輕安等覺支，六、定等覺支，七、捨等覺支。」(大正 26，435 a16-18)

<sup>90</sup> [是] — 【宋】【元】【明】【聖】(大正 1，54d，n5)

<sup>91</sup> [1]《阿毘達磨集異門足論》卷 17〈8 七法品〉：「七隨眠者：云何為七？答：一、欲貪隨眠，二、瞋隨眠，三、有貪隨眠，四、慢隨眠，五、無明隨眠，六、見隨眠，七、疑隨眠。」(大正 26，439a18-20)

[2]《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，339 頁，注 4：「七使法」，巴利本作 *sattānusayā*(七隨眠)。「使」爲煩惱之異名。

<sup>92</sup> [法] — 【宋】【元】【明】【聖】(大正 1，54d，n6)

<sup>93</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 17〈8 七法品〉：「七非妙法者：云何為七？答：一、不信，二、無慚，三、無愧，四、懈怠，五、失念，六、不定，七、惡慧。」(大正 26，436c17-18)

<sup>94</sup> 是=謂【宋】【元】【明】(大正 1，54d，n7)

<sup>95</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 17〈8 七法品〉：「七妙法者：云何為七？答：一、信，二、慚，三、愧，四、精進，五、念，六、定，七、慧。」(大正 26，437a7-8)

<sup>96</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 17〈8 七法品〉：「復有七妙法者：云何為七？答：一、知法，二、知義，

## II、七生法

云何七生法？謂七想：不淨想、食不淨想、一切世間不可樂想、死想、無常想、無常苦想、苦無我想。<sup>97</sup>

## I、七知法

「云何七知法？謂七勤：勤於戒行、勤滅貪欲、勤破邪見、勤於多聞、勤於精進、勤於正念、勤於禪定。

## J、七證法

云何七證法？謂七漏盡力<sup>98</sup>。於是，1 漏盡比丘於一切諸苦、集、滅、味、過、出要，如實知見，2 觀欲如火坑，亦如刀劍，知欲見欲，不貪於欲，心不住欲。3 漏盡比丘逆順觀察，如實覺知，如實見已，世間貪嫉、惡不善法不漏不起，4 修四念處，多修多行；5 五根、五力、6 七覺意、7 賢聖八道，多修多行。

※諸比丘！是爲七十法，如實不虛，如來知己，平等說法。

## 8、八法

### (1) 廣說八法

「復有八 \*成法、八修法、八覺法、八滅法、八退法、八增法、八難解法、八生法、八知法、八證法。

### (2) 別釋八法

A、八成法：有八因緣不得梵行而得智，得梵行已智增多

云何八 \*成法？謂八因緣，不得梵行而得智，得梵行已智增多。云何爲八？

#### (A) 初因緣

於是，比丘依世尊住，或依師長，或依智慧梵行者住，生慚愧心，有愛有敬，是謂初因緣。未得梵行而得智，得梵行已智增多。

#### (B) 二因緣

三、知時，四、知量，五、自知，六、知眾，七、知補特伽羅有勝有劣。

知法者：謂正了知，如來教法。謂契經、應誦、記說、伽他、自說、因緣、譬喻、本事、本生、方廣、希法、論議。是名知法。

知義者：謂正了知彼彼語義。謂如是如是語，有如是如是義，是名知義。

知時者：謂正了知是時非時。謂此時應修止相，此時應修舉相，此時應修捨相等。是名知時。

知量者：謂正了知種種份量。謂所飲所食所嘗所噉，若行若住若坐若臥，若睡若覺，若語若默，若解勞悶等，所有份量。是名知量。

自知者：謂正了知自德多少。謂自所有若信若戒若聞若捨若慧，若教若證若念，若族姓若辯才等，是名自知。

知眾者：謂正了知眾會勝劣。謂此是剎帝利眾、此是婆羅門眾、此是長者眾、此是居士眾、此是沙門眾、此是外道眾。我於此中，應如是行、應如是住、應如是坐、應如是語、應如是默等。是名知眾。

知補特伽羅有勝有劣者：謂正了知補特伽羅德行勝劣。謂如是如是補特伽羅，有如是如是德行，或勝或劣。是名知補特伽羅有勝有劣。

如是七種，名為妙法。問：何緣是七名為妙法？答：妙謂善士。此是彼法，故名妙法。謂此諸法，唯善士邊可獲可得，此是彼士所有現有。故名妙法。」(大正 26, 437b18-c13)

<sup>97</sup> 《舍利弗阿毘曇論》卷16〈非問分〉：「何謂七想？如世尊說：『七想，親近多修學，得大功德，得至甘露。何謂七？不淨想、食厭想、一切世間不樂想、死想、無常想、無常苦想、苦無我想。』」(大正 28, 638 b9-12)

<sup>98</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，339頁，注7：七漏盡力(satta khīṇāsava-balāni)(巴)，漏盡者所具之七種力。「漏」爲煩惱之異名。

復次，依世尊住，隨時請問：『此法云何義、何所趣？』時，諸尊長卽爲開演甚深義理，是爲二因緣。

〔C〕三因緣

既聞法已，身心樂靜，是爲三因緣。

〔D〕四因緣

既樂靜已，不爲遮道無益雜論，彼到眾中，或自說法，或請他說，猶復不捨賢聖默然，是爲四因緣。

〔E〕五因緣

多聞廣博，守持不忘，諸法深奧<sup>99</sup>，上中下善，義味諦誠<sup>100</sup>，梵行（55a）具足，聞已入心，見不流動<sup>101</sup>，是爲五因緣。

〔F〕六因緣

修習精勤，滅惡增善，勉力<sup>102</sup>堪任，不捨斯法，是爲六因緣。

〔G〕七因緣

有以智慧知起滅法，賢聖所趣，能盡苦際，是爲七因緣。

〔H〕八因緣

觀五受陰，生相、滅相，此色、色集、色滅，此受、想、行、識<sup>103</sup>，識集、識滅，是爲八因緣。未得梵行而有智，得梵行已智增多。

〔B〕八修法

「云何八修法？謂賢聖八道<sup>104</sup>：正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。

〔C〕八覺法

云何八覺法？謂世八法：利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂。

〔D〕八滅法

云何八滅法？謂八邪：邪見、邪思<sup>105</sup>、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。

〔E〕八退法

云何八退法？謂八懈怠法。何謂八懈怠？

〔A〕乞食不得

比丘乞食不得食<sup>106</sup>，便作是念：我於今日下村乞食不得，身體疲極，不能堪任坐禪、經行，今宜臥息。懈怠比丘 便臥息，不肯精勤未得欲得、未獲欲獲、未證欲證，是爲

<sup>99</sup> 法深奧＝深奧法【宋】【元】【明】（大正 1，54d，n9）

<sup>100</sup> [1]諦誠＝誠諦【宋】【元】【明】（大正 1，54d，n10）

[2]誠諦：1.真實而詳審。2.真諦，真正的道理或意義。（《漢語大詞典（十一）》，p.163）

<sup>101</sup> 流動：.經常變動；不固定。（《漢語大詞典（五）》，p.1255）

<sup>102</sup> 勉力：盡力；努力。（《漢語大詞典（二）》，p.791）

<sup>103</sup> 識+（此識）【宋】\*【元】\*【明】\*（大正 1，55d，n1）

<sup>104</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，341 頁，注 4：「賢聖八道」，巴利本作 *ariya atthangika magga*（八聖道支），又作八聖道、八正道。聖道（*ariya-magga*）（巴），即聖者修行之道跡，隨順道跡可趨涅槃。參閱雜阿含卷二十八第七九六、七九七經（大正·卷二八·七八四、七八五經）。

<sup>105</sup> 思＝志【宋】【元】【明】【聖】（大正 1，55d，n2）

<sup>106</sup> 〔食〕－【宋】【元】【明】【聖】（大正 1，55d，n3）

初懈怠。

(B) 得食既足

懈怠比丘得食既足，復作是念：我朝入村乞食，得食過足，身體沈重，不能堪任坐禪、經行，今宜寢息。懈怠比丘即便寢息，不能精勤未得欲得、未獲欲獲、未證欲證。

(C) 少執事

懈怠比丘設少執事，便作是念：我今日執事，身體疲極，不能堪任坐禪、經行，今宜寢息。懈怠比丘即便寢息。

(D) 設欲執事

懈怠比丘設欲執事，便作是念：明當執事，必有疲極，今者不得坐禪、經行，當豫臥息。懈怠比丘即便臥息。

(E) 設少行來

懈怠比丘設少行來，便作是念：我朝行來，身體疲極，不能堪任坐禪、經行，我今宜當臥息。懈怠比丘即便臥息。

(F) 設欲少行

懈怠比丘設欲少行，便作是念：我明當行，必有疲極，今者不得坐禪、經行，當豫寢息。懈怠比丘即尋<sup>107</sup> (55b) 寢息，不能精勤未得欲得、未獲欲獲、未證欲證，是爲六懈怠比丘。

(G) 設遇小患

設遇小患，便作是念：我得重病，困篤羸瘦，不能堪任坐禪、經行，當須寢息。懈怠比丘即尋寢息，不能精勤未得欲得、未獲欲獲、未證欲證。

(H) 所患已差

懈怠比丘所患已差<sup>108</sup>，復作是念：我病 \*瘡未久，身體羸瘦，不能<sup>109</sup>堪任坐禪、經行，宜自寢息。懈怠比丘即尋寢息，不能精勤未得欲得、未獲欲獲、未證欲證。

### F、八増法

云何八增法？謂八不怠。「云何八精進？

(A) 乞食不得

比丘入村乞食，不得食還，卽作是念：我身體輕便，少於睡眠<sup>110</sup>，宜可精進坐禪、經行，未得者得，未獲者獲，未證者證。於是，比丘卽便精進，是爲初精進比丘。

(B) 乞食得足

乞食得足，便作是念：我今入村，乞食飽滿，氣力充足，宜勤精進坐禪、經行，未得者得，未獲者獲，未證者證。於是，比丘即尋精進。

(C) 設有執事

精進比丘設有執事，便作是念：我向執事，廢我行道，今宜精進坐禪、經行，未得者得，未獲者獲，未證者證。於是，比丘即尋精進。

<sup>107</sup> 〔尋〕－【聖】（大正1，55d，n4）

<sup>108</sup> [1]差=癢【宋】\*【元】\*【明】\*（大正1，55d，n5）

[2] 瘡 𡗗 𡗘、：痊愈；使病愈。（《漢語大詞典（八）》，p.343）

109 「能」－【宋】【元】【明】（大正1，55d，n6）

<sup>110</sup> 眠=臥【聖】(大正1, 55d, n7)

〔D〕設欲執事

精進比丘設欲<sup>111</sup>執事，便作是念：明當執事，廢我行道，今宜精進坐禪、經行，未得者得，未獲者獲，未證者證。於是，比丘即便精進。

〔E〕設有行來

精進比丘設有行來，便作是念：我朝行來，廢我行道，今宜精進坐禪、經行，未得者得，未獲者獲，未證者證。於是，比丘即尋精進。

〔F〕設欲行來

精進比丘設欲行來，便作是念：我明<sup>112</sup>當行，廢我行道，今宜精進坐禪、經行，未得者得，未獲者獲，未證者證。於是，比丘即便精進。

〔G〕設遇患時

精進比丘設遇患時，便作<sup>113</sup>是念：我得重病，或能命終，今宜精進，未得者得，未獲者獲，未證者證。於是，比丘即便精進。

〔H〕患得小瘡

精進比丘患得小 \*瘡，復作是念：我病初 \*瘡，或更增動<sup>114</sup>，廢我行道，今宜精進坐禪、經行，未得者得，未<sup>(55c)</sup>獲者獲，未證者證。於是，比丘即便精進坐禪、經行，是爲八。

G、八難解法

「云何八難解法？謂八不閑妨修梵行<sup>115</sup>，云何八？

〔A〕生於地獄

如來、至真出現於世，說微妙法，寂滅無爲，向菩提道，有人生地獄中，是爲不閑處，不得修梵行。

〔B〕生於畜生、餓鬼、邊地、長壽天

如來、至真出現於世，說微妙法，寂滅無爲，向菩提道，而有眾生畜生中、餓鬼中、長壽天<sup>116</sup>中、邊地無識<sup>117</sup>，無佛法處，是爲不閑處，不得修梵行。

〔C〕生於邪見家

如來、至真、等正覺出現於世，說微妙法，寂滅無爲，向菩提道，或有眾生生於中國，而有邪見，懷顛倒心，惡行成就<sup>118</sup>，必入地獄，是爲不閑處，不得修梵行。

〔D〕聾、盲、瘡、瘰

如來、至真、等正覺出現於世，說微妙法，寂滅無爲，向菩提道，或有眾生生於中

<sup>111</sup> 欲=應【宋】【元】【明】（大正 1，55d，n8）

<sup>112</sup> 明=朝【宋】【元】【明】（大正 1，55d，n9）

<sup>113</sup> 作=生【聖】（大正 1，55d，n10）

<sup>114</sup> 動：4.發，發作。6.變化。（《漢語大詞典（二）》，p.799）

<sup>115</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，343 頁，注 7：「八不閑妨修梵行」，巴利本作 *atth' akkhanā asamayā brahmacariya-vāsāya*（梵行住之八非時節），即修習梵行，向菩提道之八種難處：地獄、畜生、餓鬼、長壽天、邊地、世智辯聰、聾盲瘡瘰、佛前佛後。參閱中阿含第一二四經八難經（佛光二·一〇〇三）。

<sup>116</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，343 頁，注 8：「長壽天」，巴利本作 *dīghāyuka deva-nikāya*（長壽天眾）。

<sup>117</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，343 頁，注 9：「邊地無識」，巴利本(D. vol. 3, p. 264)作 *paccantimesu janapadesu .....milakkhusu aviññātāresu*（於最邊地國土、蠻族、無智者之間。）

<sup>118</sup> 就=熟【聖】（大正 1，55d，n11）

國，聾、盲、瘡、癰不得聞法，修行梵行<sup>119</sup>，是爲不閑<sup>120</sup>。

### 〔E〕不值佛

如來、至真、等正覺不出世間，無有能說微妙法，寂滅無爲，向菩提道，而有眾生生於中國，彼<sup>121</sup>諸根具足，堪受聖教，而不值佛，不得修行梵行，是爲八不閑。

### 〔II〕八生法

「云何八生法？謂八大人覺<sup>122</sup>：1 道當少欲，多欲非道；2 道當知足，無厭非道；3 道當閑靜，樂眾非道；4 道當自守，戲笑非道；5 道當精進，懈怠非道；6 道當專念，多忘非道；7 道當定意，亂意非道；8 道當智慧，愚癡非道。

### 〔I〕八知法

云何八知法？謂八除入<sup>123</sup>：

內有色<sup>124</sup>想，觀外色少，若好若醜，常觀常念，是爲初除入。

內有色想，觀外色無量，若好若醜，常觀常念，是爲二除入。

內無色想，外觀色少，(56a) 若好若醜，常觀常念，是爲三除入。

內無色想，外觀色無量，若好若醜，常觀常念，是爲四除入。

內無色想，外觀色青，青色、青光、青見，譬如青蓮華，亦如青波羅〔木\*奈〕衣<sup>125</sup>，純一青色、青光、青見，作如是想，常觀常念，是爲五除入。

內無色想，外觀色黃，黃色、黃光、黃見，譬如黃華、黃波羅 \*〔木\*奈〕衣，黃色、黃光、黃見，常念常觀，作如是想，是爲六除入。

內無色想，觀外色赤，赤色、赤光、赤見，譬如赤華、赤波羅 \*〔木\*奈〕衣，純一赤色、赤光、赤見，常觀常念，作如是想，是爲七除入。

內無色想，外觀<sup>126</sup>色白，白色、白光、白見，譬如白華、白波羅 \*〔木\*奈〕衣，純一白色、白光、白見，常觀常念，作如是想，是爲八除入。

### 〔J〕八證法

「云何八證法？謂八解脫：

內有色觀<sup>127</sup>色，一解脫。

內無<sup>128</sup>色想，觀外色，二解脫。

<sup>119</sup> 〔修行梵行〕－【宋】【元】【明】（大正 1，55d，n12）

<sup>120</sup> 不閑＋（處不得修行梵行）【宋】【元】【明】，－【聖】（大正 1，55d，n13）

<sup>121</sup> 〔彼〕－【宋】【元】【明】（大正 1，55d，n14）

<sup>122</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，345 頁，注 4：八大人覺(atṭha mahāpurisa-vitakkā)(巴)，大人覺知思念之八種法。參閱中阿含第七十四經八念經(佛光二·六二二)。

<sup>123</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，345 頁，注 5：「八除入」，巴利本作 atṭha abhibh'āyatanāni(八勝處)，八種起勝知見處。參閱大集法門經(大一·二三二下)。

<sup>124</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，345 頁，注 6：色：分爲內色、外色。內色，指自身之眼、耳、鼻、舌、身五根；外色，指外界之色、聲、香、味、觸五塵。

<sup>125</sup> [1] 波羅〔木\*奈〕＝波羅奈【宋】\*【元】\*【明】\*～Bārāṇa。（大正 1，56d，n1）

[2] 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，345 頁，注 7：波羅〔木\*奈〕衣(vattha Bārāṇa-seyyaka)(巴)，謂波羅〔木\*奈〕地方出產的布衣。

<sup>126</sup> 外觀＝觀外【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n2）

<sup>127</sup> 色觀＝內有色想觀外【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n3）

<sup>128</sup> 有＝無【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n4）



淨解脫，三解脫。

度色想，滅瞋恚想，住空處，四解脫。

度空處，住識處，五解脫。

度識處，住不用處，六解脫。

度不用處，住有想無想處<sup>129</sup>，七解脫。

度有想無想處，住想知滅，八解脫。

※諸比丘！是爲八十法，如實無虛，如來知已，平等說法。

## 9、九法

### (1) 廣說九法

「復有九 \*成法、九修法、九覺法、九滅法、九退法、九增法、九難解法、九生法、九知法、九證法。

### (2) 別釋九法

#### A、九成法

云何九 \*成法？謂九淨滅支<sup>130</sup>法<sup>131</sup>：1 戒淨滅 \*支、2 心淨滅 \*支、3 見淨滅 \*支、4 度疑淨滅 \*支、5 分別淨滅 \*支、6 道淨滅 \*支、7 除淨滅 \*支、8 無欲淨滅 \*支、9 解脫淨滅 \*支。

#### B、九修法

云何九修法？謂九喜本<sup>132</sup>：一喜，二愛，三悅，四樂，五定，六如實知，七除捨，八無欲，九解脫。<sup>133</sup>

#### C、九覺法

「云何九覺法？謂九眾生居：

或有眾生，若干種身若干種想，天及人是，是初眾生居。

或(56b)有眾生，若干種身而一想者，梵光音天最初生時是，是二眾生居。

或有眾生，一身若干<sup>134</sup>種想，光音天是，是三眾生居。

或有眾生，一身一想，遍淨天是，是四眾生居。

或有眾生，無想無所覺知，無想天是，是五眾生居。

復有眾生，空處住，是六眾生居。

復有眾生，識處住，是七眾生居。

<sup>129</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，347 頁，注 3：「有想無想處」，巴利本作 *nevasaññā-nāsaññāyatana*(非有想非無想處)。

<sup>130</sup> 枝=支【元】【明】(大正 1，56d，n5)

<sup>131</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，347 頁，注 5：「九淨滅支法」，巴利本作 *nava pārisuddhi-padhāniyaṅgāni*(九清淨勤支)。

<sup>132</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經(一)》，347 頁，注 6：「九喜本」，巴利本作 *nava yonisomanasikāra-mūlakā dhammā*(九正思惟根法)。

<sup>133</sup> 《中阿含經》卷 10〈5 習相應品〉《何義經》：「阿難！無欲者，令解脫義。阿難！若有無欲者，便得解脫一切淫、怒、癡。是為，阿難！因持戒便得不悔，因不悔便得歡悅，因歡悅便得喜，因喜便得止，因止便得樂，因樂便得定。阿難！多聞聖弟子因定便得見如實、知如真，因見如實、知如真，便得厭，因厭便得無欲，因無欲便得解脫，因解脫便知解脫：生已盡，梵行已立，所作已辦，不更受有，知如真。」(大正 1，485b6-15)

<sup>134</sup> 〔干〕—【元】(大正 1，56d，n6)

復有眾生，不用處住，是八眾生居。

復有眾生，住有想無想處，是九眾生居。<sup>135</sup>

#### D、九滅法

「云何九滅法？謂九愛本<sup>136</sup>：因愛有求<sup>137</sup>，因求有利<sup>138</sup>，因利有用<sup>139</sup>，因用有欲<sup>140</sup>，因欲有著<sup>141</sup>，因著有嫉<sup>142</sup>，因嫉有守<sup>143</sup>，因守有護<sup>144</sup>。」

#### E、九退法

<sup>135</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 19〈10 九法品〉：「九有情居者：云何為九？答：有色有情，有種種身，有種種想；如人及一分天，是第一有情居。有色有情，有種種身，有一種想；如梵眾天劫初起位，是第二有情居。有色有情，有一種身，有種種想；如光音天，是第三有情居。有色有情，有一種身，有一種想；如遍淨天，是第四有情居。有色有情，無想無別想；如無想有情天，是第五有情居。無色有情，超一切色想，滅有對想，不思惟種種想，入無邊空，空無邊處具足住；如空無邊處天，是第六有情居。無色有情，超一切空無邊處，入無邊識，識無邊處具足住；如識無邊處天，是第七有情居。無色有情，超一切識無邊處，入無所有，無所有處具足住；如無所有處天，是第八有情居。無色有情，超一切無所有處，入非想非非想處具足住；如非想非非想處天，是第九有情居。」（大正 26，446b14-29）

<sup>136</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，347 頁，注 8：「九愛本」，巴利本作 *nava taṇhā-mūlakā dhammā*（九愛根法）。

<sup>137</sup> 《長阿含經》卷 10（大緣方便經）：「『阿難，因愛有求。此為何義？若使一切眾生無有愛者，寧有求不？』」

答曰：『無也。』

『阿難，我以此緣，知求由愛；因愛有求。我所說者，義在於此。』」（大正 1，61 a20-23）

<sup>138</sup> 《長阿含經》卷 10（大緣方便經）：「『阿難，因求有利。此為何義？若使一切眾生無有求者，寧有利不？』」

答曰：『無也。』

『阿難，我以此緣，知利由求；因求有利。我所說者，義在於此。』」（大正 1，61a17-20）

<sup>139</sup> 《長阿含經》卷 10（大緣方便經）：「『阿難，因利有用。此為何義？若使一切眾生無有利者，寧有用不？』」

答曰：『無也。』

『阿難，我以此義，知用由利；因利有用。我所說者，義在於此。』」（大正 1，61 a14-17）

<sup>140</sup> 《長阿含經》卷 10（大緣方便經）：「『阿難，因用有欲。此為何義？若使一切眾生無有用者，寧有欲不？』」

答曰：『無也。』

『阿難，我以此義，知欲由用；因用有欲。我所說者，義在於此。』」（大正 1，61 a11-14）

<sup>141</sup> 《長阿含經》卷 10（大緣方便經）（大正 1，61 a7-11）：「『阿難，因欲有著，此為何義？若使一切眾生無有欲者，寧有著不？』」

答曰：『無也。』

『阿難，我以此緣，知著有欲；因欲有著。我所說者，義在於此。』

<sup>142</sup> 《長阿含經》卷 10（大緣方便經）：「『阿難，因著有嫉。此為何義？若使一切眾生無有著者，寧有嫉不？』」

答曰：『無也。』

『阿難，我以此緣，知嫉由著；因著有嫉。我所說者，義在於此。』」（大正 1，61 a4-7）

<sup>143</sup> 《長阿含經》卷 10（大緣方便經）：「『阿難，因嫉有守，此為何義？若使一切眾生無有嫉者，寧有守不？』」

答曰：『無也。』

『阿難，我以此緣，知守由嫉；因嫉有守。我所說者，義在於此。』」（大正 1，61a1-4）

<sup>144</sup> 《長阿含經》卷 10（大緣方便經）：「又告阿難：『因守有護。此為何義？若使一切眾生無有守者，寧有護不？』」

答曰：『無也。』

『阿難，我以此緣，知護由守；因守有護，我所說者，義在於此。』」（大正 1，60c27-61a1）

云何九退法？謂九惱法<sup>145</sup>：有人已侵惱我，今侵惱我，當侵惱我；  
我所愛者，已侵惱，今侵惱，當侵惱；  
我所憎<sup>146</sup>者，已愛敬，今愛敬，當愛敬。

**F、九增法**

云何九增法？謂<sup>147</sup>無惱：

彼已侵我，我惱何益？已不生惱，今不生惱，當不生惱。  
我所愛者，彼已侵惱，我惱何益？已不生惱，今不生惱，當不生惱。  
我所憎者，彼已愛敬，我惱何益？已不生惱，今不生惱，當不生惱。

**G、九難解法**

「云何九難解法？謂九梵行<sup>148</sup>：

- ◎若比丘有信而不持戒，則梵行不具；比丘有信、有戒，則梵行具足。
- ◎若比丘有信、有戒而不多聞，則梵行不具；比丘有信、有戒、有多聞，則梵行具足。
- ◎若比丘有信、有戒、有多聞，不能說法，則梵行不具；比丘有信、有戒、有多聞，能說法，則梵行具足。
- ◎若比丘有信、有戒、有多聞，能說法，不能養眾，則梵行不具；若比丘有信、有戒、有多聞，能說法、能養眾，則梵行具足。
- ◎若比丘有信、有戒、有多聞，能說法、能養眾，不能於大眾中廣演法言，則（56c）梵行不具；若比丘有信、有戒、有多聞，能說法、能養眾、能於大眾廣演法言，則梵行具足。
- ◎若比丘有信、有戒、有多聞，能說法、能養眾、能在大眾廣演法言，而不得四禪，則梵行不具；若<sup>149</sup>比丘有信、有戒、有<sup>150</sup>多聞，能說法、能養眾、能於大眾廣演法言，又得四禪，則梵行具足。
- ◎若比丘有信、有戒、<sup>151</sup>多聞，能說法、能養眾、在大眾中廣演法言，又得四禪，不於八解脫逆順遊行，則梵行不具；有<sup>152</sup>比丘有信、有戒、有多聞，能說法、能養眾、於大眾中廣演法言，具足四禪，於八解脫逆順遊行，則梵行具足。
- ◎若比丘有信、有戒、有多聞，能說法、能養眾、在大眾中廣演法言，得四禪，於八解脫逆順遊行，然不能盡有漏成無漏，心解脫、智慧解脫，於現法中自身作證：生死已盡，梵行已立，所作已辦，更不受有，則梵行不具；若比丘有信、有戒、有多聞，能說法、能養眾、能在大眾廣演法言，成就四禪，於八解脫逆順遊行，

<sup>145</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，347 頁，注 9：「九惱法」，巴利本作 *nava āghāta-vatthūni*（九瞋害事），謂引生懊惱之九種情況。

<sup>146</sup> 憎＝增【宋】【元】（大正 1，56d，n7）

<sup>147</sup> 謂＋（九）【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n8）

<sup>148</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，349 頁，注 1：九梵行：修行佛道之次第，從有信、持戒、多聞……乃至達於阿羅漢果等各種階段之修行過程。巴利本無「九梵行」一辭。

<sup>149</sup> 〔若〕－【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n9）

<sup>150</sup> 〔有〕－【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n10）

<sup>151</sup> 多聞＝有多聞【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n11）

<sup>152</sup> 有＝若【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n12）

捨有漏成無漏，心解脫、智慧解脫，於現法中自身作證：生死已盡，梵行已立，所作已辦，更不受有，則梵行具足。

## II、九生法

「云何九生法？謂九想：1 不淨想、2 觀食<sup>153</sup>想、3 一切世間不可樂想、4 死想、5 無常想、6 無常苦想、7 苦無我想、8 盡想、9 無欲想。

## I、九知法

云何九知法？謂九異法<sup>154</sup>：生果異、因果<sup>155</sup>異，生觸異、因觸異，生受異、因受異，生想異、因想異，生集異、因集異，生欲異、因欲異，生利異、因利異，生求異、因求異，生煩惱異、因煩惱異<sup>156</sup>。

## J、九證法

云何九證法？謂九盡：若入初禪，則聲刺滅。入第二禪，則覺觀刺<sup>(57a)</sup>滅。入第三禪，則喜刺滅。入第四禪，則出入息刺滅。入空處，則色想刺滅。入識處，則空想刺滅。入不用處，則識想刺滅。入有想無想處，則不用想刺滅。入滅盡定，則想受刺滅。

※諸比丘！是爲九十法，如實不虛，如來知己，平等說法。

## 10、十法

### (1) 廣明十法

「復有十 \*成法、十修法、十覺法、十滅法、十退法、十增法、十難解法、十生法、十知法、十證法。

### (2) 別釋十法

#### A、十成法

云何十 \*成法？謂十救法<sup>157</sup>：

一者比丘二百五十戒<sup>158</sup>具，威儀亦具，見有小罪，生大怖畏，平等學戒，心無傾邪<sup>159</sup>。二者得善知識。

三者言語中正，多所含<sup>160</sup>受。

四者好求善法，分布不悞。

五者諸梵行人有所施設，輒往佐助，不以爲勞，難爲能爲，亦教人爲。

六者多聞，聞便能持，未曾有忘。

七者精進<sup>161</sup>，滅不善法，增長善法。

八者常自專念，無有他想，憶本善行，若在目前。

<sup>153</sup> 食+（不淨）【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n13）

<sup>154</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，349 頁，注 7：九異法：巴利本無此名相。

<sup>155</sup> 生果異因果=因界【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n14）

<sup>156</sup> 〔因煩惱異〕—【宋】【元】【明】（大正 1，56d，n15）

<sup>157</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，351 頁，注 3：「十救法」，巴利本作 *dasa nāthakaraṇa-dhammā*（十救護事法），指十種自依止，自救護事。

<sup>158</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，351 頁，注 4：二百五十戒：爲比丘所應具足之戒，據四分律可分下列八類：（一）四波羅夷、（二）十三僧殘、（三）二不定、（四）三十捨墮、（五）九十單墮、（六）四波羅提提舍尼、（七）百眾學、（八）七滅諍。

<sup>159</sup> 邪=斜【宋】【元】【明】（大正 1，57d，n1）

<sup>160</sup> 含=合【宋】【元】【明】（大正 1，57d，n2）

<sup>161</sup> 進=勤【宋】【元】【明】（大正 1，57d，n3）

九者智慧成就，觀法生滅，以賢聖律而斷苦本。

十者樂於閑居，專念思惟，於禪中間無有調戲。

#### B、十修法

「云何十修法？謂十正行<sup>162</sup>：正見、正思、正語、正業、正命、正方便、正念、正定、正解脫、正知<sup>163</sup>。

#### C、十覺法

云何十覺法？謂十色入<sup>164</sup>：眼入、耳入、鼻入、舌入、身入、色入、聲入、香入、味入、觸入。

#### D、十滅法

云何十滅法？謂十邪行：邪見、邪 \*志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定、邪解脫、邪智。

#### E、十退法

云何十退法？謂十不善行迹：身殺、盜、淫；口兩舌、惡罵、妄言、綺語；意貪取、嫉妬、邪見。

#### F、十增法

云何十增法？謂十善行：身不殺、盜、淫、；口不兩舌、惡罵、妄言、綺語；意不貪取、嫉妬、邪見。

#### G、十難解法

云何十難解法？謂十賢聖居：一者比丘除滅五枝，二者成就 (57b) 六枝，三者捨一<sup>165</sup>，四者依四，五者滅異諦，六者勝妙求，七者無濁<sup>166</sup>想，八者身行已立，九者心解脫，十者慧解脫<sup>167</sup>。

#### H、十生法

「云何十生法？謂十稱譽處：

若比丘自得信已，爲他人說，亦復稱歎諸得信者。

<sup>162</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，351 頁，注 8：十正行：八聖道加上正解脫、正智即稱十正行。巴利本無此一名相。

<sup>163</sup> 知=智【宋】【元】【明】【聖】（大正 1，57d，n4）

<sup>164</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，351 頁，注 11：「十色入」，巴利本作 *dasāyatanāni*（十處），從內外十二處之中除去意根、法境，其餘十數稱爲「十色入」。

<sup>165</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，353 頁，注 1：除滅五枝：指斷五蓋。成就六枝：指防護六根。「捨一」，巴利本作 *ekārakkha*（一護），一守護爲 *eka ārakkha*，漢譯者謂 *eka arakkha*=*eka a*+*rakkha*（一不護=捨一）。一護，指以心護念。以上參閱長部(D. vol. 3, p. 269)。

<sup>166</sup> 濁=漏【明】（大正 1，57d，n5）

<sup>167</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，353 頁，注 2：依四：指依熟思而從事一法、忍受一法、遣除一法、遠避一法。「滅異諦」，巴利本作 *panunna-pacceka-sacca*（捨獨一諦），指捨斷諸沙門、婆羅門之各獨自以爲諦者（亦即捨除邪見）。「勝妙求」，巴利本作 *samavaya-saṭṭherano*（寂滅、捨求），指斷「欲求」、斷「有求」，使「梵行求」寂止。「無濁想」，巴利本作 *anāviha-saṃkappa*（思無濁），指斷欲思、恚思、害思。「濁」，明本作「漏」。「身行已立」，巴利本作 *passaddha-kāya-saṃkhāra*（身行寂靜），指具足第四禪而住。心解脫：指心解脫貪、瞋、癡。以上參閱長部(D. vol. 3, p. 270)。慧解脫：指自知斷除貪、瞋、癡，證無生。參閱長部(D. vol. 3, p. 271)。

自持戒已，爲他人說，亦復稱歎諸持戒者。  
自少欲已，爲他人說，亦復稱歎諸少欲者。  
自知足已，爲他人說，亦復稱歎諸知足者。  
自樂閑靜，爲他人說，亦復稱歎樂閑靜者。  
自多聞已，爲他人說，亦復稱歎諸多聞者。  
自精進已，爲他人說，亦復稱歎諸精進者。  
自專念已，爲他人說，亦復稱歎諸專念者。  
自得禪定，爲他人說，亦復稱歎得禪定者。  
自得智慧，爲他人說，亦復稱歎得智慧者。

#### I、十知法

「云何十知法？謂十滅法<sup>168</sup>：正見之人能滅邪見，諸緣邪見，起無數惡，亦盡除滅；諸因正見，生無數善，盡得成就。正 \*志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定、正解脫、正智。正智之人能滅邪智，諸因邪智，起無數惡，悉皆<sup>169</sup>除滅；諸因正智，起無數善法，盡得成就。

#### J、十證法

云何十證法？謂十無學法<sup>170</sup>：無學正見、正 \*志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定、正解脫<sup>171</sup>、正智<sup>172</sup>。諸比丘！是爲百法，如實無虛，如來知已，平等說法。」  
爾時，舍利弗佛所印可，諸比丘聞舍利弗所說，歡喜奉行<sup>173</sup>！  
佛說長阿含經卷第九

<sup>168</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，353 頁，注 3：十滅法(dasa nijjaravatthūni)(巴)，十種滅除由十不善行所生起的惡不善法之方法。

<sup>169</sup> 悉皆＝皆悉【宋】【元】【明】（大正 1，57d，n6）

<sup>170</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 20〈11 十法品〉：「十無學法者：云何為十？答：一、無學正見，二、無學正思惟，三、無學正語，四、無學正業，五、無學正命，六、無學正勤，七、無學正念，八、無學正定，九、無學正解脫，十、無學正智。」（大正 26，452 c11-14）

<sup>171</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 20〈11 十法品〉：「云何無學正解脫？答：諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應所有心勝解，已勝解，當勝解，是名無學正解脫。」（大正 26，453 a23-26）

<sup>172</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 20〈11 十法品〉：「云何無學正智？答：盡智、無生智是名無學正智。」（大正 26，453a26-27）

<sup>173</sup> 三本以歡喜奉行為卷第九終。第二分以下爲卷第十。譯號如前。（大正 1，57d，n7）