

清涼正業

福嚴



Fuyan Journal

Vol. 59 2018.07



- 中道行的清淨戒學(二)
- 《金剛經》的智慧
- 《無常經》的思維
- 福嚴佛學院第十六屆大學部畢業感言
- 新任住持長慈法師專訪

samyak-karmānta

慧日講堂交陪典禮 —— 上會下藏法師 2018.6.3 (第九屆校友)



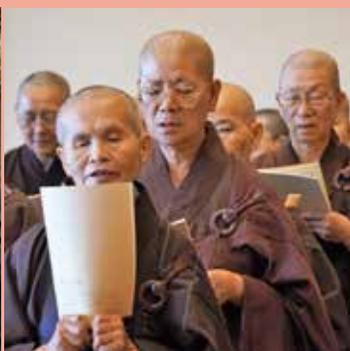
▲印信交接。會藏法師(左)、送位和尚：淨照法師(中)、宏印法師(右)



▲福嚴校友會會長會常法師代表致贈賀禮



福嚴精舍 金剛法會 2018.6.10



福嚴

會訊

Fuyan Journal

福德與智慧齊修，庶乎中道；
嚴明共慈悲相應，可謂真乘。

Vol. 59
2018.07

發行 | 福嚴佛學院
編輯 | 福嚴佛學院校友會編輯組
郵政劃撥 | 50356726 楊奕誠
地址 | 30065 臺灣新竹市東區明湖路
365巷3號
No. 3, Ln. 365, Minghu Rd., East Dist.,
Hsinchu City 30065, Taiwan (R.O.C.)
電話 | +886-3-5201240
傳真 | +886-3-5205041

福嚴網址 | <http://www.fuyan.org.tw>
Facebook | <http://www.facebook.com/fuyan.tw>
電子雜誌 | <http://issuu.com/fuyanjournal>
校友電郵 | fuyan.alumni@gmail.com
發行日期 | 2018年07月
創刊日期 | 2004年01月
I S S N | 2070-0520

本期主題 >> 清涼正業

Contents



若見邪業是邪業者，是謂正業。若見正業是正業者，亦謂正業。
云何邪業？殺生、不與取、邪淫，是謂邪業。
云何正業？離殺、不與取、邪淫，是謂正業。
是為見邪業是邪業者，是謂正業。見正業是正業者，亦謂正業。

——《中阿含經》

慈心慧語

02 中道行的清淨戒學(二) 印順導師

人間法音

14 《大智度論》選讀(八) 釋厚觀
24 《金剛經》的智慧 釋厚觀
26 《無常經》的思維 釋厚觀

佛法啟示

30 福嚴佛學院第十六屆大學部畢業感言 福嚴第16屆畢業生

梵語佛典

56 《中論》〈觀四諦品〉第 18 頌之觀行與義理解析(七) 常精進

活動紀實

60 溫故知新 編輯組
62 福嚴精舍 住持交接 編輯組
62 退居住持厚觀法師致詞 編輯組
64 新任住持長慈法師專訪 編輯組
67 印順導師圓寂 13 周年紀念法會心得 演朗居士
68 福嚴校友會第八屆第一次幹部會議 編輯組



《福嚴會訊》電子雜誌
<http://issuu.com/fuyanjournal>



中道行的清淨戒學 (二)

文／印順導師
整理／編輯組

三、別說正語正業之身語二業 (一) 業是由內而外的行為，影響於他，更深遠的影響於自己

業是什麼意思？業就是事業，作事。不過佛法裏所說的作業，範圍比較大：身體所作的是身業，口說的是語業（寫出文章來，也是業），內心的動作是意業。總之，身心的一切動作，都是業。通泛的說，業與其他有情相關，但這裏所說的是：自己怎麼做了，引起一種力量，能影響自己——現在或未來，受苦或受樂；這種造作的力量，就是業。如布施、持戒、忍辱等，凡作善事，當下留下善的力量，潛藏在自己身心內，這就是善業。殺生等不善業，也是這樣。身語意三業，是各人自己造作的；留下的業力，也是你是你的，我是我的，各各不同。有情所造的業，是彼此不共的。（《華雨集第一冊》p.229）

在這三業的造作中，如內心與貪、瞋、邪見等相應，損他或有損於自他的，表現於外的身業、語業，是不善業——惡業。如與無貪、無瞋、慚、愧等相應，利他或自他都有利的，表現於外的身業、語業，就是善業。這樣的善業與不善業的身語動作，為內心所表現的，所以名為表業 *vijñapti-karman*。

這種善惡業的行為，影響於他人——家庭、社會、國家（所以惡行要受國法的制裁），更深深的影響自己，在自己的身心活動中，留下潛在的力量。這種善惡的潛力，在「緣起」法中，名為「有」——存在的；也名為「行」——動作的。潛存於內在的善惡業，名為無表業 *avijñapti-karman*。無表業在生死相續中，可以暫時不受「報」（新譯異熟）*vipāka*，但是在受報以前，永遠是存在的，所以說「業力不失」。

（二）在家眾的五戒

五戒，是在家的善男（優婆塞）善女（優婆夷）所應持的戒律，稱為『近事』（優婆的義譯）戒。這雖然是家庭本位的戒德，但戒德的基本原理，徹上徹下，就是菩薩戒，也沒有例外，不過更徹底，更清淨而已。五戒，都是本於『以己度他情』的。

一、「莫殺」，是不殺生戒。無論是自己動手，或使他人去殺（同意他人去殺也有罪），斷了眾生命，就是殺生。不過不存心的誤殺，雖要負有責任，但不成重罪。在殺害眾生中，當然是殺人的罪業最重。「莫行杖」，是禁止以刀杖瓦石等傷害眾生；傷害，雖還沒有構成殺罪，但是殺的流類，不過罪輕一些。

二、「勿盜」，是不與取戒。無論是國家的，私人的，佛教的，凡有所繫屬的（有主的）一切物資，如不得對方同意，加以竊取，強奪，霸佔，吞沒，就犯了盜戒。依佛法，不能以饑餓，疾病，或者孝養父母，供給妻兒等理由來盜取，盜取的一律成罪。

三、「勿邪淫」，是不邪淫戒。如男女同意，得保護人的同意，不違反國法，經當時公認的婚儀而結為夫婦；這種夫婦的正淫，為家庭組成的要素，子孫延續所必要，是正當的，無罪的。反之，在家士女，即使取得對方的同意，而為佛法所不許（如受八關齋戒時），國法所不容，或為親屬保護人所不同意，都屬於邪淫，而為佛教在家信眾所應戒除的。因為這不但傷害對方的自由意志，也是破壞家庭和樂，擾亂社會秩序的惡行。

四、「勿作虛誑語」，是不妄語戒。為了自己的利益，親族友朋的利益，或使怨敵受害，而作不盡不實的妄語。不知道的說知道，知道的說不知道；有的說沒有，沒有的說有；是的說不是，不是的說是。因此虛誑的語言，使自己或親屬得益，使別人受害，是犯了嚴重的妄語罪。其他的妄語，有罪而輕一些。

語善業有四：「不妄語」，「不兩舌」，「不惡口」，「不綺語」。不妄語，與五戒同。不兩舌是：不存破壞他人和好的動機，東家說西，西家說東，搬弄是非，挑撥離間。不惡口是：不說粗惡的，使人難堪的語言，如呵罵，冷嘲熱諷，尖酸刻薄的批評，惡意攻訐等。不綺語是：不說無意義語，如誨盜誨淫，情歌艷曲，說笑搭訕，或者天南地北，『言不及義』。這不但浪費時光，而且有害身心。十善業的重視語業，正說明了這是人類和樂共處的根本德行。人類以語言而傳達彼此的情意，如人與

人間，盡是些妄語，兩舌，惡口，綺語，試問人類的和樂——齊家治國平天下，從何說起？語言的傳達，雖說『人口快如風』，到底還不易傳播。自從有了文字，就能傳遠傳久；加上近代發明的電話，電視等，這一世界的人類意識，更是息息相通。然而息息相通的，充滿了妄語，兩舌，惡口，綺語（黃色黑色等），我們現在正進入這樣的世界。宣傳建設人類的永久和平，而違反人類的正常德行，真是緣木而求魚了！（《成佛之道（增註本）》p.108-116）

（三）出家眾的具足戒

比丘與比丘尼所受的，名為「具足戒」。具足，是舊譯，新譯作『近圓』（圓就是具足）。近是鄰近，圓是圓寂——涅槃。這是說：受持比丘、比丘尼戒，是已鄰近涅槃了。雖然佛制的每一戒法，如能受持清淨，都可以生長定慧的，解脫生死的。但比較起來，比丘、比丘尼戒，過著離欲（五

欲，男女欲）出俗的生活，在這物欲橫流的世間，比其他的戒法，是最嚴格的，最清淨的，最能勝過情欲的。所以，這在佛制的「戒法」中，「最」為殊「勝」。受了具足戒的，位居僧寶，為僧團的主體，受人天的供養。

在具足戒中，比丘戒約二百五十戒左右。其中「極重」的「戒，有四」（尼戒有八）。極重戒，是絕對不可犯的；犯了如樹木的截了根一樣，如人的斷了頭一樣，也像作戰的失敗投降，為他方取得完全的勝利一樣。犯了極重戒，在僧團中可說是死了。四重戒是：

一、「淫行」：這是絕對禁止的，無論過去曾有過夫妻關係，或者人與畜生，凡發生性行為的，即使是極短的時間，也是犯重。但佛法並非理學家那樣的重視皮肉的貞操，主要是因為心有欲意，心生快感。所以如遇到被迫的行淫，而心無欲樂意思的，仍是不犯。

二、「不與取」，就是竊盜，主要是財物的竊取。凡不經同意，存著竊取的心而取，無論用什麼手段，都是。不過極重戒是有條件的，依佛的制度，凡竊取五錢以上的，就是犯重。這五錢，是什麼錢呢？古今中外的幣制不一，佛為什麼這樣制呢？因為當時的摩竭陀國法，凡竊取五錢以上的，就宣判死刑；所以佛就參照當時的國法，制定盜取五錢以上的犯重戒。這樣，如犯不與取的，依當時當地的法律，凡應判死刑的就犯重，應該是合於佛意的。

三、殺生，極重戒指「殺人」而說。這包括自己下手，或派人去殺，以及墮落胎兒等。這在五戒、十戒中，也一樣是禁止的。

四、「大妄語」，是妄語中最嚴重的。如沒有證悟的而自稱證悟，沒有神通的而自說有神通，或者妄說見神見鬼，誘惑信眾。或者互相標榜，是賢是聖；或者故意的表示神秘，使人

發生神聖的幻覺。這都是破壞佛教正法，毫無修學的誠意，最嚴重的惡行。犯了這四重戒，就「破」壞「失」去了「沙門」的體「性」，也就是失去了沙門——出家人的資格。沙門，是梵語，義譯為勤息，是勤修道法，息除惡行的意思。如犯了這四重戒，雖然出家，已完全失去出家的資格了。（《成佛之道（增註本）》p.185~188）

出家眾的戒，極為深細，學者應研求廣律，才知開遮、持犯，還出、還淨的法門。能持於淨戒，三業咸清淨。……如《遺教經》說：『若人能持淨戒，是則能有善法；若無淨戒，諸善功德皆不得生』。如約比丘、比丘尼的具足戒來說，那就要：

一、守護所受的別解脱戒；如犯了，不可覆藏，立刻生慚愧心，如法懺悔。

二、對佛制的『軌則』——行住坐臥等威儀；衣食等應守的規定；尊敬師長，護侍病人，聽法，修定等一切

善行。這些，都要如法學習，做到合於律的規定，又適應世間，才能不被社會的正人君子，教內的高僧大德所呵責。

三、不要到歌舞娼妓，淫坊，酒肆，政治機關去走動，因為這是容易生起不淨心行的地方。

四、就是小小的罪，也不可看為輕易，而要謹嚴的護持。能這樣受持學習，就能安住於淨戒，引生一切善功德了！（《成佛之道（增註本）》p.191~192）

（四）二眾戒法在本質上的差別

1、在家五戒以男女互相繫屬，財產彼此私有為主

凡在家弟子，應受持五戒，……這五者，雖還是家庭本位的，重於外表的行為，沒有淨化到自心，而實為人生和樂淨的根本德行，出世的德行，只是依此而進為深刻的，並非與此原則不同。

在家的雖同樣的可以解脫，而釋尊的時代，出家是比較適宜些。如說：「居家至狹，塵勞之處；出家學道，發露曠大。我今在家，為鎖所鎖，不得盡形壽修諸梵行。我寧可捨少財物及多財物，捨少親族及多親族，剃除鬚髮，著袈裟衣，至信捨家，無家學道」（中含·迦絺那經）。家有什麼可厭？如經中所說：由於人類財產私有，男女繫屬，這才引發淫、盜、殺、妄等社會糾紛。為避免人間的混亂而成立國家，但從來的國家制，建立於家庭的私欲佔有基礎，所以雖多少限制彼此的衝突，而不能徹底實現人間的和樂。國家權力的擴張，每徵收過分的賦稅，甚至掠奪人民，不斷引起國族間的殘殺。所以在家的五戒，也還是基於一般的家庭基礎。如淫以不得非法（當時的法律習慣）侵犯他人男女為標準。不盜，一切公物私物，不得非法佔有。這不過順從當時——男女互相繫屬，財產彼此私有的社會，節制自我，維持不完善，不理想的秩序，實是不完善的道德。

2、真實出家即自我私有的否定， 營為捨離我執的生活

出家的真義，即為否定固有社會的價值，放棄財產私有，眷屬繫著，投身於新的世界。「不拜王」；「四姓出家，同名為釋」，即不受姓氏種族限制的集團，否認王權的至上。這難怪以家庭倫理為本位的儒家，要大驚小怪起來。真實的出家者，為了「生老病死憂悲苦惱」的解脫。解脫這些，需要內心煩惱的伏除，也需要社會環境的變革。內心清淨與自他和樂，本是相關的。釋尊為深徹的悲慧所動，衝破舊社會而出家，適應當時的機宜，以宗教者的身分，闡揚根本的徹底的教化。出家即自我私有的否定，營為捨離我執的生活。當然，也有為了國事、盜賊、債務、生活的逼迫而出家，或身雖出家，而依然在經濟佔有、男女愛著的心境中過活，不能契合出家真義的。凡是真實的出家者，一定不受狹隘的民族、國家主義所拘蔽。但出家並不能出離社會，不過離開舊的而進入新的社會——僧伽。（《佛法概論》p.196~219）

「戒律的廣義，包含一切正行。但依狹義說，重在不殺、不盜、不淫、不妄語等善。出家眾的四根本戒，比在家五戒更嚴格。淫戒，連夫婦的正淫也禁止；妄語，重在未證謂證等大妄語，這都與定學有關。不殺、盜、淫、妄為根本的戒善，出家眾多從消極的禁止惡行說。但在家眾持戒，即富有積極的同情感。」（《佛法概論》p.231）

四、正命是如法的經濟來源， 不奢侈不吝嗇的消費態度

（一）總說二眾的正命

什麼是正命？命是生存，生活。無論是在家出家，都不能不生活；衣食住行等一切經濟生活，合法的得來受用，就名為正命。正常的經濟生活，是非常重要的；大部分的罪惡，都從經濟生活的不正常而來。學佛的在家眾，不但要是國法所許可的，而且還要不違於佛法的。如以殺生（如屠戶，獵戶等），盜，淫（如賣淫，設妓院等），妄語（以欺騙為生，走江湖的，

多有這一類），酒（如釀酒，設酒家等）為職業的，佛法中名為『不律儀』，是邪命，障礙佛法的進修。

出家眾，凡依信眾布施而生存的，是正命。如兼營醫（完全義務，不犯）、卜、星、相等為生，或設法騙取信施，就是邪命。如法的經濟來源，不奢侈不吝嗇的消費態度，是正命。要這樣，才能與佛法相應，否則人身也許不保，還說得上了生死嗎？

（《成佛之道（增註本）》p.65）

（二）別說在家眾的非法取財

1、非國法所許、非佛法所許都是非法

佛說：「如法求財，不以非法」。什麼是如法（依法、合法），什麼是非法呢？一般人以為從辛勞職業得來的財物，便是合法的，其實未必盡然。從非法職業得來的財富，是種下苦因的，這又有兩類：

一、非國法所許：如從事的職業，沒有違犯國家——或是居留地國家禁令的，便是正業。如國法所不許的——或不許民營的，不許外僑經營的，不許種植（如鴉片）或出賣的，就不可以作。國家的法令，不論國民或僑民，都應該遵守。雖然國家的法令，未必都是對的。如不同意國家的法令，認為不合理，也得依正當的辦法來求補救，求改變，切不可陽奉陰違，觸犯禁令。

二、非佛法所許：有些職業，不一定是國法所禁的，但依據佛法，卻是一種不正當的職業，這就是以殺、盜、淫、妄、酒等，解決生活的職業。如屠宰，漁獵，或被雇負責殺人，或製造殺生的器具等，便是與殺有關的非法職業。又如專門偷盜——小偷，土匪；或開設淫窟，出賣淫畫、春藥為生的；或東欺西騙，以說謊為職業的；或釀酒，開設酒館等，便是與盜、淫、妄、酒有關的職業。這些，凡是良好的佛弟子，是要避免的。這一

點，不論在家或出家眾，都要互相勸勉，不但自己不作，還得勸教內善信，共同避免觸犯。我們中國佛教徒，對職業問題，每不夠注意。有的是不知道，有的明知道自己的職業是不合佛法的，但或為了是祖先的遺業，或為了生計改變的不容易，還是做下去。其實有真切的信仰，真實的信解善惡因果，就應該拿出勇氣來改革，不惜犧牲，忍受痛苦來改革！信佛就應依法而行，希望作佛弟子的，應特別重視這點。

2、雖從事正常的職業，但不應有而有，一切屬於非法

有的，雖從事正常的職業，但在職業上，或與朋友往來上，非法得財。廣義的說，這都等於是竊取的。因為非自己所應分得的，而現在取得了；是應該付給人的，而現在卻逃避了。這種財物，不應有而有，一切屬於非法。其中有一般性的，也就是任何人都可能違犯的。問題很複雜，例子也多，現在略舉經典上常說的幾點。

(一)、「竊取他物」：這不是以偷盜為職業，而是偶然的。對於別人的財物，起貪染心，設法竊取，或順手牽羊的取為己有。又如別人遺失的東西，拾到了應該歸還原主，不但佛法如此，現代的國法也如此。如拾得而私藏起來，也就等於竊取。還有，對國家都有納稅的義務，如故意延不繳納，如營業稅、所得稅、土地稅等。或是偷漏捐稅，走私，以多報少等。這是減少國家收入，增益自己財富，屬於非法得財。

(二)、「抵賴債務」：借債應該歸還，如抵賴而故意不還，是非法的。不過，有的不幸而事業失敗，破產了。依因果律說，來生也是要償還的。但他確是事業失敗，無款可還，即不能說是非法。可是有的事實上有能力歸還，藉口失敗，而不肯清還債務，這已是非法了。還有故意倒閉他人的貨款、存款，而自己是愈倒愈富，這不但國法所不許，佛法上也是惡中之惡！

(三)、「吞沒寄存」：有把現款存放到別人的名下；或是金寶財物，為了外出等原因，寄存在親戚朋友家裡。但日子一久，受人寄存的，便抵賴說並無此事，說那些是他自己所有的。還有把金錢和一些重要的手續，委託知己，寄存在友好處。等到寄託人死了，受託人便吞沒寄存的一切，欺負他的後輩，這都屬於非法之例。

(四)、「欺罔共財」：幾個人共同投資，組成一個公司；公司的財產，便是股東的共財。如某一股東，負責在公司辦事，拿出偷天換日手段，偽造賬目，欺弄股東，把共有財富，轉移到自己的腰包去。又如弟兄的共有財產，未分家時，有的先於中竊取，化公為私，這都是欺罔共財的非法事項。

還有一些非法的取得，不是一般人所能犯，而只是有關人所能犯的，也略說幾種：

(一)、「因便侵佔」：或服務政府機關，或服務工商行號，或服務社團學校，利用地位，及職務上的便利，而損害服務事業的財物。這種情形實在太多了，有些甚至是被人看作慣例的。採辦的從中取回佣金；浮報旅費或交際費；低價賣出，高價買進，而自己從中分得一分。總之，為了個人利益，使服務的事業少收多支，都可說是因便侵佔的非法。

(二)、「藉勢苟得」：這是一般從政人員所最易犯的。利用權勢及職務，非法得財的辦法真多！如人向某機關辦理某項手續，裡面的負責人，不替你辦理，或問題層出不窮，讓人走上好幾回，還說過幾天來。等得急了，或是事情不能拖延太久，只好去賄賂他們，或買禮物送他。財物一到，問題簡化，工作變得極有效率，這是留難的一例。有的查到民家或商店，有小小違犯禁令的事情，如售貨而不開貨單，或不蓋店印等。於是表示問題嚴重，以種種來威嚇。其實，

不一定是忠實執法，而只要人情到了就完事，這是威嚇的一例。還有是走進商店行號，或者民間富戶，故意刁難，甚至設局陷害，說你犯下什麼罪，要舉發你。你怕事怕麻煩，只有以金錢去討好他，這是誣陷敲詐的一例。還有得財枉法，或縱容親屬收容賄賂等，真是花樣繁多。這是社會的病態，政治上的罪惡。奉佛的弟子們，守法而不貪這些非法財富才是。

(三)、「經營非法」：出資本，從事工商事業，獲得合法利潤，本是極正當的，但其中也有許多非法的。我不是內行人，當然說不上內行話。扼要的說，貨不真，價不實，量不足，獲得分外利潤的都是。以假的作真的賣，把次等貨當上等貨賣；冒用他家商標，欺蒙顧客，多得利益。價不實，有討價還價的惡弊，這本來無非想遇到不知時價的，可以多賣幾元。等到風氣造成，大有非漫天討價不可的情況，真是害人害己！分量不足；又如斗秤不公，大進小出

等。至於不顧國計民生，乘機抬價，囤積居奇等，不但為佛法所不許，有時也會受到政府的取締。經營事業，一定要以合法的手段，謀取合法的利潤。由於人心不良，社會病態所造成的，非法取財的流弊，是會有報應的。大家應互相警惕，如法求財，才能無害於人，有利於己。凡是非法得來的錢財，無論出於什麼良好的動機，都是罪惡。對於這點，佛法毫不妥協。……人不能不依財物而生活，但財富要以清淨的如法得來。一不謹慎，種下惡因，苦報是自己的呢！

（三）詳說在家眾四種最健全合理的財富處理法

遠離非法而依法得財，所得的財富應怎樣處理？這略有兩大原則：

第一、奢儉適中：不要過於慳吝，被譏為餓死狗，守財奴。又要量入為出，不可過分耗費，而致家庭經濟日見困難。這不但平常費用，要有節

度，就是供養三寶，也一樣的要量入為出。雖然信心懇切，樂意施捨，如由此而引起家庭經濟的困窘，也會發生障礙的。

第二、蓄用兼顧：由正業得來的財物，佛指示我們一個使用的方法，是幾方面都顧到的適當計劃。這就是將每年的如法收入，作四分支配：

（一）、資用：把一分財物，用作經常的生活費用，包括兒女教育費等。在財力可能時，每人應有適當的生活水準，不可奢侈，卻要足夠。

（二）、積蓄：人事無常，我們有時會生病，將來還會老，平時也總有意外的必須支出。所以在每年的收益中，應保存一分，作臨時支出，以及養老等費。積存，雖是少少的數目，也是極有意思的，不但可避免臨時的困窘求人，也可養成不浪費的習慣。近代的獎勵儲蓄，用意也與此一樣。

(三)、經營：無論從事那一職業，都應在每年的收入中，分出一分為事業費。多闢田園也好，增設工廠也好，增加資本也好，充實學力及工作技能也好。這樣才會增加收入，使財富增長累積起來。

(四)、作福：人不能專為自己，專為現世，應顧到社會利益，以及自己的後生福樂。所以對社會公益——文化、慈濟事業，三寶法益——供養、護持，都要分一分收入來作福。這不但是自己積福德，也是為人群謀幸福。像這樣四方面顧到的經濟支出預算，便是最健全、最合理的財富處理法。

(《佛在人間》p251~259) 卍

新書快訊 ▶▶ 十住毘婆沙論講義 (全二冊)



- 主 編：釋厚觀
- 出版者：財團法人印順文教基金會
- 出 版：2018年6月初版 / 16開 (19.0公分×26.0公分)

《十住毘婆沙論》除了注解《華嚴經·十地品》之外，還引用了大量的初期大乘經、《中論》、《菩提資糧論》等，詳細闡釋菩薩行，在文獻上、修行實踐上，皆具有很高的參考價值。

本講義由厚觀法師編輯，以《大正藏》的《十住毘婆沙論》為底本，並加上與《華嚴經·十地品》對應的經文，另外補上科判以方便掌握整品架構，並加注相關經論出處等，方便讀者進一步深入探究。

《大智度論》 選讀(八)



口述／釋厚觀（福嚴佛學院前院長）
地點／馬來西亞 三慧講堂
整理／編輯組

上 一期（58期）會訊提到，
「十七、修禪定之前方便」

《大智度論》卷17〈1 序品〉（大正25，181b12-21）：

問曰：行何方便，得禪波羅蜜？

答曰：却五事（五塵），除五法（五蓋），行五行。

已細說完（一）呵五欲，與（二）除五蓋（貪欲蓋、瞋恚蓋、睡眠蓋、掉悔蓋、疑蓋）中的1、貪欲蓋，在此從2、瞋恚蓋談起。

（二）除五蓋

2、瞋恚蓋

（1）勸修慈心

障礙禪定最大的幾個要素，特別是欲界眾生特有的專利，一個是貪欲，

第二個是瞋恚，第三個是散亂。這三個都有對治的法門，所以在原始佛教所開示的就有不淨觀來對治貪欲，還有慈心觀來對治瞋恚，數息觀來對治散亂。為什麼會有這些法門，主要就是眾生有這些障礙。那麼現在來看瞋恚蓋。

一有瞋恚，一把無明火能燒功德林，因此瞋恚會失去一切的善法，是失善法之根本。起瞋恚的話六親不認，是容易墮惡道的主因，也是諸樂的怨家。因為跟他有仇，就不容易得到種種的快樂。瞋恚是善心之大賊，賊除了是偷盜的盜賊以外，如果作動詞用，它有破害、賊害的意思。它是破壞善心的主要因素，是種種惡口聚集的地方，因為瞋恚而惡口。因此佛教導弟子，有一個偈頌：

汝當知思惟，受身及處胎，
穢惡之幽苦，既生之艱難！
既思得此意，而復不滅瞋，
則當知此輩，則是無心人！
若無罪報果，亦無諸呵責，
猶當應慈忍，何況苦果劇！
當觀老病死，一切無免者；
當起慈悲心，云何惡加物？
眾生相怨賊，斫刺受苦毒；
云何修善人，而復加惱害？
常當行慈悲，定心修諸善；
不當懷惡意，侵害於一切！
若勤修道法，惱害則不行，
善惡勢不並，如水火相背。

你們應當思惟，我們受三界身及處在母胎，生在這種種污穢、愁苦不淨的地方，可見生之艱難。

既然了解受生的意義，那為什麼又不滅除瞋惱呢？了解在三界受生是苦的，在母胎也苦，剛生出來也苦，生下來要生活也苦，這都是因為我們煩惱沒有斷，所以會三界輪迴。如果知道苦又不滅除瞋，當知這樣的人是沒有心的人。其實大家都有心識能夠分別，但是明知道苦，卻又要去造

苦、受苦，因此說是沒有心的人。

即使沒有罪果報，也沒有受各種的指責，我們尚且都應該修慈悲忍辱，不是因為有師父在嚴格指正你才去修忍辱，也不是害怕有罪的果報才來修忍辱。即使沒有罪的果報，也沒有人逼迫、呵責，我們尚且都應該修忍辱，更何況苦果是非常地劇烈。

應當觀察老病死，一切眾生都不能免除；應當生起慈悲心，怎麼可以隨便惡意地對眾人加害、瞋恨呢？這裡的「物」是眾人的意思。

眾生相怨賊，這個「賊」是相侵害的意思，做動詞用，就是互相怨恨侵害，互相打鬥、刺殺、遭受苦毒。苦毒是古語，這裡可沿用閩南語解釋為虐待的意思。就是眾人互相打鬥、虐待種種，而被人虐待當然很苦，因為無緣無故遭受他人的苦毒感到非常痛苦；一個修善的人，本來應該修善法，怎麼可以對他人生氣、惱害，而讓眾生產生苦惱呢？這不是修道善人的本份，也不是修道善人所應該做的。

常應當行慈悲心，下定決定心來修善法；不應當懷著惡意，來侵害一切眾生。

如果精進修道法，一切的惱害就不會造作了，善惡勢力是不會相容的，就像水火不相容一樣，有了善，惡就會消失！惡一強，善就弱。所以從這裡來看，這一句話我們可以反省一下，一個人善念強的話，他就比較不容易生氣。如果惡念很強、煩惱重的，大概可以看出來他在目前這個階段可能沒有法味，法不入心，煩惱比較深重。所以我們可以在平常看看自己，到底是法喜充滿呢，還是煩惱深重？如果是煩惱深重，大概就是惡念紛雜，要趕緊補充善法，充充電。

(2) 瞋恚之相

瞋恚來覆心，不知別好醜，
亦不識利害，不知畏惡道。
不計他苦惱，不覺身心疲，
先自受苦因，然後及他人。

瞋恚的特徵是什麼呢？當瞋恚覆蓋清淨心，便不知道分別好壞，也認不清到底是利益或是危害，也不知道墮

三惡道的苦。不管他人苦不苦惱，也不察覺自己身心多疲憊。一個人在生氣的時候，臉紅脖子粗，聲音很大。其實很生氣的時候都不覺得累，正在生氣的時精神很好，口氣也很大聲，但等到生完氣以後就趴了下來。也就是說，一個正在生氣的人，既不會察覺到別人的苦，也不會察覺到自己的疲勞。事實上這樣對眾人生氣只是自己先受苦，然後又波及他人，對自己、對眾生都沒有好處，那為什麼要生氣呢？

(3) 慈滅瞋毒

以下佛陀提出滅除瞋恚的方法。

若欲滅瞋恚，當思惟慈心，
獨處自清閑，息事滅因緣。
當畏老病死，九種瞋惱除，
如是思惟慈，則得滅瞋毒！

如果想要滅除瞋恚，應當要用慈悲心來對治，要獨處，自己不要再跟大眾產生紛爭，讓自己靜下心來。息事滅因緣，就是不只要止息這鬥爭的事，甚至要滅因緣，察覺出引起鬥爭的原因，一定要把因滅除，這就會很徹底了。不是只有生氣不出手打人而

已，連會產生鬥爭的因緣也要把它消融。

應當怖畏老病死，去除九種瞋惱。在《長阿含經》10經《十上經》有提到九種退失法，還有九種增上法，其中有九惱法。《長阿含經》卷9（10經）《十上經》（大正1，56b11-19）：

云何九退法？謂九惱法：

（1）人已侵惱我，（2）今侵惱我，（3）當侵惱我；（4）我所愛者，已侵惱，（5）今侵惱，（6）當侵惱；（7）我所憎者，已愛敬，（8）今愛敬，（9）當愛敬。

云何九增法？謂無惱：（1-3）彼已侵我，我惱何益？已不生惱，今不生惱，當不生惱；（4-6）我所愛者，彼已侵惱，我惱何益？已不生惱，今不生惱，當不生惱；（7-9）我所憎者，彼已愛敬，我惱何益？已不生惱，今不生惱，當不生惱。

第一組：人已今當侵惱我

第一組（1）-（3）的第一個，如果有人已經傷害我了，擾亂我。

「已」是過去式。第二個現在正在侵害我。第三的「當」字是未來的意思，他已經準備好將要侵害我，這是很苦惱的。知道仇人要追殺了，雖然還沒到，當然會苦惱。

第二組：人已今當侵惱我所愛

第二組（4）-（6）不是針對自己，而是針對我們所敬愛的人。其他的人去侵害我們所敬愛的人，雖然不是侵害自己，我們也會苦惱。如父母與小孩心心相繫，如果侵害到自己的父母親，或是侵害到自己的小孩，我們也會感到心痛，這些都是我們所敬愛的人，已經被人家侵惱，或者正在被他人侵惱，或者將要被侵惱，我們自己也都會受到影響。

第三組：人已今當愛敬我所憎

再來第三組（7）-（9）是我所憎恨的人，我明明對這個人很討厭，竟然有人對他特別好！你對其他人好沒關係，為什麼對我憎恨的人還特別好？或者是正在對他好，或是將要對他好，這真是苦惱。

以上是九種苦惱，會讓人退失功德。

相反的，有九種增上法，就是九種無惱：

第一組：人已今當侵惱我，我皆不生惱

別人已經侵害我了，我再煩惱有什麼用呢？難道他就不會來侵害？不可能的。所以已經、現在、未來侵害的也都不要生煩惱。

第二組：人已今當侵惱我所愛，我皆不生惱

另外我所愛的人已經受侵害了，我再煩惱也是於事無補，所以已經、現在、未來都不要再生煩惱。

第三組：人已今當敬愛我所憎，我皆不生惱

即使我所憎恨的人，他人已經喜愛了，我再煩惱也沒有用，因為他還是會照樣喜愛。所以既然已經發生了就不要再起煩惱，現在、未來也都不起煩惱。

所以我們應當這樣的思惟，起慈悲心就可以滅除瞋恚的毒。

3、睡眠蓋

睡眠蓋就是有人跟法或許不相應，或者有的身心太疲倦，只要一聽經就會跑去跟周公說法的這一種。我們要留意一下，睡眠蓋會破今世三事：欲樂、利益樂、還有福德。能破今世、後世的福樂，還有究竟樂，究竟樂就是解脫樂。睡眠與死無異，死了沒辦法再精進修學了，沒有氣息。例如有一位菩薩以這個偈頌來呵斥貪睡的弟子：

汝起勿抱臭身臥，種種不淨假名人！
如得重病箭入體，諸苦痛集安可眠！
一切世間死火燒，汝當求出安可眠！
如人被縛將去殺，災害垂至安可眠！
結賊不滅害未除，如共毒蛇同室宿，
亦如臨陣白刃間，爾時安可而睡眠！
眠為大闇無所見，日日侵誑奪人明，
以眠覆心無所識，如是大失安可眠！

趕快趕快起來，不要抱著臭死屍來睡覺，我們的身是由種種不淨聚合假名為人，我們身子、五臟六腑等等這都是臭味的污物聚集而成！為什麼還對它那麼貪染？就好像一個得重病的人已經被箭射中身體了，種種苦痛已經聚集了，怎麼可以安心睡眠，這箭

已經射到身，已經這麼痛苦了，怎麼不察覺苦，卻還在睡覺！

一切世間死火已經逼近了，我們時時刻刻都被逼向死亡的路，火已經快燒到了，我們應該趕快出離呀，怎麼還可以睡大覺呢？就好像人已經被綑綁起來快要殺頭了，災害臨頭都已經快死了，怎麼沒有察覺，還在那邊睡覺呢？

我們沒有滅除煩惱賊，這些毒害沒有去除，就好像跟毒蛇在同一間房間內睡覺，你能夠睡得安穩嗎？隨時都會面臨危險。就好像敵人就在眼前、在刀槍博鬥之中，這個時候你還能夠安穩睡覺嗎？

睡眠是大闇，都無所見，日日夜夜在侵害我們、欺騙我們，掠奪人的光明；因為睡眠覆心就沒有辦法明辨善惡是非，像這樣有大過失，怎麼還可以貪著睡眠呢？

曾經有一個比丘到林間打坐，他每次打坐的時候經常會懈怠，就有山神說：有毒蛇！他一聽到毒蛇來了，就醒過來到處找，都沒有找到毒蛇，就

再坐，但又開始睡覺。後來山神就現身說，你這麼怕外在的毒蛇，其實我主要是要你去除心中的毒蛇，心中的這條睡眠的毒蛇。

4、掉悔蓋

(1) 釋「掉」

掉，在中文的意思它是晃動、搖的意思。我們佛教就拿來作為掉舉，舉是高揚的意思，就是心妄想紛飛動搖不定。

掉舉會破出家人的心。例如有人想要攝心，但是卻不能安住，我們努力地要心一境性，讓心安定下來都不容易，何況用散亂的心到處妄想紛飛。這樣妄想紛飛的人就好像無鉤的醉象，我們要駕馭象需要用鉤才能夠統御牠、駕馭牠，又好像駱駝缺了鼻繩，我們也是要用繩索綁住駱駝的鼻子才能夠駕馭牠。如果沒有鉤也沒有綁住駱駝的橛子，這樣的話，醉象和駱駝就不受控制了。如偈頌說：

汝已剃頭著染衣，執持瓦鉢行乞食，云何樂著戲掉法？既無法利失世樂！

比丘呀！你已經剃了頭、穿著袈裟，拿著鉢到處行乞，怎麼還可以樂著戲論掉舉的法呢？如果這樣子心安住不下來的話，就沒辦法得到佛法上的利益，也失去世間的安樂。

(2) 釋「悔」

悔是追悔的意思，已經是過去的事情，但是又不斷地後悔。心後悔過度了，本來懺悔是剛剛好，知道錯了改過，不再造新業這樣就好了，就放下了。但是一直放心不下，這叫追悔。追悔會妨害禪定。

例如有一個犯大罪的人，經常怖畏，悔箭入心，非常堅固，沒辦法拔除。如偈說：

不應作而作，應作而不作；
悔惱火所燒，後世墮惡道。
若人罪能悔，已悔則放捨，
如是心安樂，不應常念著！
若有二種悔，不作若已作，
以是悔著心，是則愚人相！
不以心悔故，不作而能作；
諸惡事已作，不能令不作。

首先是本來不應該做的事情，結果那時候做了，自己非常難過。再來，本來應該做，可是當時沒有當機立斷，見義勇為，當時沒有做；例如有人看到一個小孩子要落水了，本來應該也有能力把他救起來，可是卻沒做，事後溺斃、死掉了，自己感到過意不去。像這樣子的追悔，困惱的火所燒，沒辦法再長進，無法積極來行善，後世就墮惡道了。

如果有人犯罪，能夠懺悔，已經懺悔那就放下，這樣的話心就安樂，不應該再經常念念不忘起執著！

若有兩種悔，不作若已作，這「若」字有時候不是如果的意思，而是「或者」，是不作或者是已作。兩種悔，是指後悔應作而不作，後悔不應作卻已作了。這個不作就是前半段，後悔我本來應該做，可是卻沒有做。或已作，這個已作就是後半句，後悔不應該作卻已經作了。如碗已經破了，再懊惱有什麼用？破了就破了，再懊惱確實也沒有什麼用。但是你過度的追悔造成內心不安是一種障礙。我在大學的時候跟著一位學長

住在一起，那時候我還沒出家有頭髮，我們洗完頭以後都會拿著吹風機稍微吹乾一下。我們有一個小櫃子，吹風機放在裡面，我的學長有一紀念性的瓷盤也放在同一個櫃子裡，這紀念性瓷盤是某某什麼紀念這樣子，數量不多，是限量的。因為抽屜很緊，我一拉，拉不出來，用力一拉，鏘！結果就把它打碎了。我心裡真的很難過，要賠，這不是錢能夠賠的呀，如果對他來講是非常貴重的東西，我怎麼辦？我就硬著頭皮要跟學長懺悔，我早有心裡準備，即使被他痛罵一頓，我也甘心。但是出乎意料，這位學長是學佛的，他說：「沒關係！沒關係！人有生老病死，物有成住壞空，破了就破了，時機到了，現在不破將來也會破，不要放在心上，不要放在心上。」哇！聽了以後全身清涼。如果他放心不下，我可能會一直掛心不忘。《論語》裡面孔子問弟子：「盍各言爾志？」你們每一個人說說你們的願望？子路說：「願車馬衣輕裘，與朋友共。敝之而無憾。」就是願車呀、馬呀、衣服等給朋友共同享用，即使壞了，我也不會遺憾。這以前我們也只是念過，那麼試問：

如果你的電腦借給朋友，卻摔壞了，你會不會懊惱？類似這些，如果能一點一滴好好地拿來運用都是非常好的。——所以如果應該做卻不做，不應該做卻已經做了，這樣一直附著在心上追悔，則是愚癡人！

因為你不斷地追悔，並不會因為追悔而有所改變，因為時機已經過了。本來應該救人，你沒有救，非常懊惱，但是你這樣懊惱，難道他就能夠得救嗎？也不行呀！死了就已經死了，再懊惱也沒有用，因為「諸惡事已作，不能令不作」。壞的事情已經作了，你即使再怎麼懊惱，還是已經作了，不能重來呀！所以這時候就要認清事實好好懺悔，將功贖罪那就好了。像央掘魔羅他殺人如麻，之後佛陀一度化，他就成就阿羅漢。

5、疑蓋

接著是疑蓋，因為懷疑而覆蓋我們的清淨心，因此於諸法中不能得到決定心，沒有決定心的原故，於佛法中就空無所得。就好像有人入寶山，要用手去拿寶物，但是沒有手，如同沒有決定心，想要這個又想要那個，一

直猶豫不決，根本毫無收獲。下面這個偈頌：

如人在岐道，疑惑無所趣；
諸法實相中，疑亦復如是。
疑故不勤求，諸法之實相，
是疑從癡生，惡中之弊惡！

就好像有人在分岐的岔路非常疑惑，不知道要走向那一邊才好；在諸法實相中（諸法實相這個語詞就會經常出現，實相不是有一個真實的什麼相，諸法實相就是空相，它沒有一個決定的、單一的什麼相），我們要瞭解諸法實相、瞭解涅槃，對這些勝義的法不起懷疑。

如果起懷疑的話，就不會精進想要證得涅槃，不會想要認清諸法實相。這懷疑是從愚癡所生，愚癡沒有智慧就猶豫不決，這是惡中之弊惡，是最惡的！

善不善法中，生死及涅槃，
定實真有法，於中莫生疑！
汝若生疑心，死王獄吏縛；
如師子搏鹿，不能得解脫！

善法或不善法之中，或者「生死及涅槃」，在一般來講，生死是雜染，涅槃是清淨，它有它的緣起。「定實真有法」，善法惡法也是有它的緣起，你還有什麼好懷疑的呢？

你還在懷疑造惡不會受報嗎？如果有人生起這樣的疑心，那就會被死亡跟獄卒所繫縛，就好像獅子在捕捉鹿，鹿根本就沒辦法逃脫的！

在世雖有疑，當隨妙善法，
譬如觀岐道，利好者應逐！

在世間雖有疑惑，應當隨順種種的妙善法，就好像在觀分岐的道路，要好好地分辨，應該選擇對我們有利的這條路來走。

也就是說疑是過度的疑惑，沒辦法下決定心，它與智慧不一樣，智慧是分別抉擇，然後再用智慧判斷走上好的路，不要一直猶豫不決，等一下想到西方，等一下又想到人間，再等一下又想到東方，結果哪裡都去不了。

6、小結

排除這五蓋就好像負債能夠得到解脫，債都還清了，那是不是很輕鬆呢？就好像重病而能夠痊癒、好像飢餓的地方變成豐樂的國土、如同從牢獄出來，或是遇到盜賊而能安全脫離險境，安穩沒有禍患。行者也是一樣，修行者如果能夠去除五蓋，心就很安穩清淨快樂。

五蓋障蔽，如日月有五件事來覆蓋光明，煙、雲、塵、霧、羅睺阿修羅手（這隻手很大，可以障蔽日月的光明）；人心也是一樣，如果被這五蓋所覆蓋的話，不但不能自利也不能利益他人。

（三）行五法

印順法師，《大智度論筆記》
〔J033〕 p.521：

呵五欲、去五蓋，接著行五法。這五法，第一個是欲，這裡的欲不是貪欲的欲，而是善法欲，就是想要修善法，再來精進、正念、巧慧（善巧的智慧）跟一心。行這五法就可以得到初禪的五支，每一禪都有它的禪支，初禪五支指覺、觀、喜、樂、一心。

對於這五法，「善法欲」就是想要出離欲界，想要得初禪。「精進」就是離家持戒，初夜、後夜專精不懈，飲食知節量，還有平常要攝心，不要讓心馳散，不要妄想紛飛。「念」就要念初禪樂，知道欲界是不清淨的，是會迷惑人心，是不值得貪戀的，是棄捨它都可以的，而初禪是尊重可貴的。「巧慧」就觀察籌量欲界的樂跟初禪的樂，兩個相比較看哪一個比較善、比較尊貴、比較輕賤得失。我們好樂初禪樂，得到禪定利益。「一心」就是經常心繫在所緣當中，不要讓它分散。

（四）結

像這樣的棄捨五欲、除五蓋、行五法就可以得到初禪。🙏

《金剛經》的智慧

口述／釋厚觀（福嚴佛學院前院長）
時間／2018.6.10 金剛法會
地點／福嚴精舍 大雄寶殿
整理／編輯組

一、發菩提願，心堅如「金剛」

《金剛經》的「金剛」，在一般佛典中有兩個意思，一個是金剛寶，第二個是金剛石。不論如何，金剛，它有非常堅硬、不易被破壞的意思。在有些經典用「金剛」來形容般若智慧，就是般若可以破除一切的戲論妄執，並不會被妄執所破壞，這代表金剛的智慧能夠破除一切所有的煩惱等等。

另外，在《大智度論》中以金剛形容發大心。《大智度論·摩訶衍品》裡面是這樣說：「菩薩欲為一切聖人主故，發大心，受一切苦，心堅如金剛不動故。」願意為眾生受一切苦，「心堅如金剛」，心堅定就像金剛一樣。所以，我們發心是不是能像金剛這樣堅硬不動？在《大智度論》提到不退轉的菩薩，其中有很多的項目，其中一個是「一心作願欲成佛道，如金剛不可動不可破」，就是發大願希望成佛，「如金剛不可動不可破」，這就是要發無上菩提心如金剛，要非常堅固不退轉。

二、依三心修菩薩行

我們修菩薩行要與三心相應，第一個是發無上菩提心。第二個，《大智度論》提到「於一切眾生，悲心徹骨入髓」，這就是「大悲為上首」；就如《金剛經》裡面所說的，發願要「滅度一切眾生」。度化一切眾生，不是說：「所有的眾生，我都度了，但是某某人除外。」那不行，發心要一切普度！所以說「一切智智相應作意，大悲為上首」。第三個，要觀一切法空，這就是「無所得為方便」。這樣，就是與三心相應。所以，《大智度論》裡面提到，要如何得到不退轉？第一、發菩提願非常堅固，第二、要大悲心徹骨入髓，第三、知道法空。

三、安住菩提心

《金剛經》裡面有提到幾句重要的話，須菩提請問佛：「善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？云何降伏其心？」這裡提到「善男子、善女人」，但並非所有的男眾都是善男子，也不是所有的女眾都是



善女人；要成為善男子、善女人，必須要具備有「善」的特徵。善的特徵，就是他發心非常堅固，不會因為人家稍微唸他兩句，他就情緒暴躁、發脾氣；即使有別人毀謗，或者是別人阻撓，他都不會受影響。

在經文裡面提到：「云何（安）住？云何降伏其心？」值得我們深思！這裡所說的「安住」，是安住什麼呢？各位知道我們要安住在哪裡嗎？事實上導師有點出來，因為《金剛經》說「善男子、善女人，發無上菩提心，應云何（安）住？」所以，我們要安住的，就是安住在這「菩提心」。如果沒有安住，菩提心可能就不堅固，或許會想：「啊！眾生這麼難度，我自己解脫就好了。」那就變成二乘的出離心。有時候，覺得這世間還有很多可愛的事物值得去享受，又變成發世俗的增上心，退墮成凡夫。所以，我們要安住於菩提心。還有「降伏其心」，有很多的妄想、雜念、戲論、執著、邪見等等，這些都是要降伏的。

要安住其心，我們或許會想到：那方法可能就是修禪定吧！其實，真正

要安住其心，它有各種不同的層次，我們可以從戒、定、慧下手。第一個是持戒，持清淨的戒。如果能持清淨的戒，「不做虧心事，半夜敲門心不驚」。第二個是修禪定，就不會心猿意馬、妄想紛飛。但是，《金剛經》裡面所說的安住其心，其實就是智慧，特別是安住於無上菩提心，這是更進一步地修智慧。

須菩提這樣問，釋尊怎麼回答呢？

「我應滅度一切眾生；滅度一切眾生已，而無有一眾生實滅度者。」滅度，不是說人往生了就叫滅度；滅度的意思，是度化眾生得到寂靜涅槃、究竟解脫，這才是真正的滅度。這裡面包含兩個層次：「我應滅度一切眾生」，這就是代表大悲心，發願想要度化一切眾生。所以，我們要安住其心，第一個要有大悲心；再來要修空慧，就是修般若的空慧。即使我讓一切眾生都能達到究竟解脫，但是我不會覺得有哪一位眾生是被我所度。能夠這樣子，有慈悲心與般若的空慧相輔相成，這樣才能夠真正安住其心，安住於菩提心。因為如果心有所得，那就是凡夫有漏的善法。🙏

《無常經》的思維

口述／釋厚觀（福嚴佛學院前院長）
時間／2018.6.10 金剛法會
地點／福嚴精舍 大雄寶殿
整理／編輯組

一、「金剛法會」誦《無常經》之緣起

導師圓寂之前，我們請示導師：「我們想表示一點心意，誦什麼經好？」導師說：「那就誦《無常經》吧！」後來，我們讀了《無常經》，才知道導師並不是要我們為他誦《無常經》讓他蓮品增上，其實是提醒我們自己要知道無常，要精進。慢慢地從導師的著作中瞭解到「無常」這個觀念有深有淺，所以我想從導師的著作裡面提出來，與大家一起共勉。

二、「無常」為三法印之一

佛教有不共世間的特色，其中一個是「三法印」。三法印就是「諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜」。

「諸行」的「行」，就是有為法。凡是有生、住、滅的，不論是夢、幻、泡、影，乃至山河大地，因緣和合則生，因緣離散則滅的，都是有為法。因此，我們要體會得深，不是只有在容易見的夢、幻、泡、影而已，我們要瞭解鑽石、山河大地種種，這諸行

一切有為法都是無常。從「無常」體悟到「無我」，那就沒有主宰性，因為它是無常嘛，你怎麼去主宰它呢？再來，體會無我，斷我執、我所執，可以得到「涅槃寂靜」。

所以，我們在誦《無常經》的時候，第一個要瞭解「無常」是三法印之一，是佛教的特色。所謂法印，不只是用來印證它是不是佛經而已；要印證一個人是不是真正的解脫者，就從這三法印來判斷。如果他對無常的體悟，只是說：「欸！這個無常，我不執著。」但是對另外一個事物覺得是常而執著，這並不是真正深刻地體悟無常。無常他是一悟百悟，於一切法都能體悟無常，這種才是真正的無常（共相）的智慧。

三、無常生滅三層次

（一）一期生滅

導師還提到無常的生、住、滅有三個層次，第一個是「一期生滅」。我們眾生從出生到死亡的這一段期間，這叫一期生滅，一般人大概都可以瞭解這種。

(二) 剎那生滅

但還有第二個層次，就是「剎那生滅」。在《大智度論》說：你看到一雙鞋子好好的，欸！隔了很久很久以後，看到它破舊了。事實上，它不是馬上就破舊，它是隨時隨地剎那剎那都在生滅。所以，這種「剎那生滅」，唯有修禪定的人，或者有些科學家他利用顯微鏡等等工具的輔助，瞭解到剎那生滅。

我們在迴向的時候說：「諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅為樂。」「諸行無常，是生滅法」，這大家都知道；但「生滅滅已，寂滅為樂」，這裡面就有深義了。為什麼說「生滅滅已」呢？原來這是在說明「大期生滅」，無始以來不斷地生死輪迴，當開智慧斷我執之後，這樣的生滅整個滅了，不再來輪迴，得到寂滅解脫，那才叫寂滅為樂，那才是真正究竟樂。

(三) 大期生滅

此外，有佛法熏習的人，他知道除了「一期生滅」、「剎那生滅」以外，另外還有「大期生滅」。導師在《中觀今論》有提到「大期生滅」，這很重要。大期就是很大的一個期限，這個定義是什麼呢？如果一個人出生、死亡，但是死了並不是什麼都沒有，他還有煩惱沒有斷，所以還會感得另外一個五蘊身來受生，而不斷地輪迴。這樣的生死輪迴不息，這個都還是叫做「生」。什麼時候才叫做「滅」呢？斷盡煩惱，得到涅槃解脫，不再來三界輪迴，這才叫滅，這叫「大期生滅」。

(四) 小結

所以，這裡面其實是有層次的，我們一般人可以感受到「一期生滅」，但是我們要進一步瞭解到「剎那生滅」，隨時要把握；如果這個剎那沒有把握住，好的因緣說散就散。瞭解剎那生滅，知道這是因緣法，過去做錯的事情也不要過度地憂悔，滅了嘛，我們再重新讓善的因緣聚集起來，改過向善。而且，不是修有漏的善法來得到今世、後世的果報就感到滿足，進一步瞭解「大期生滅」，得解脫，不再生死輪迴才是究竟的。

四、如何克服對死亡的恐懼？

誦《無常經》更加瞭解生、住、滅的道理。從一期生命的生滅來說，我們看到嬰兒出生，多數人總是感覺比較歡喜，對不對？不過也有少數特殊的人會想：「哎呀！世間很苦，你怎麼又來了？」多數人對於「生」，看到嬰兒的出生總是比較喜悅。但是對於「滅」，覺得一個人奮鬥了一輩子，最後要死了，總是比較難過、很捨不得，或是有的人會著急。有時候想到自己老了、快要死了，多數人比較怕滅，是怕死亡，對不對？

如何克服對死亡的恐懼，在龍樹菩薩的《十住毘婆沙論》有提出幾個方法，我們可以參考一下。

（一）證得「無我」

第一個方法，最究竟的就是證得「無我」。誰在怕死？如果都無我了，那這個怕死的人也不可得嘛，對不對？那麼，如何證得無我，在《大智度論》、《十住毘婆沙論》、《成佛之道》裡面說得很多。

（二）累積福德、智慧資糧

如果還沒證得無我，第二個方法是在世的時候多累積福德、智慧資糧，多利益他人、與大眾結善緣。因為有福德能夠利益眾生、廣結善緣，也不用怕冤家來找呀！如果福德、智慧資糧很足夠，人死了以後，他可以捨掉這個破舊的臭皮囊，得到更好的福報，生到更殊勝的地方，這樣還有什麼好怕的呢？

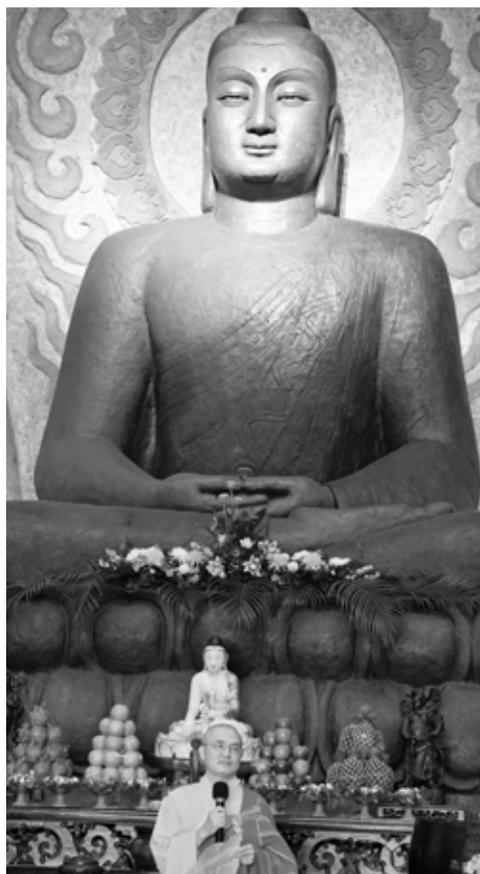
（三）思惟五蘊身是無常磨滅之法

第三個方法，思惟五蘊身是無常磨滅之法。我們剛剛誦的經文也有提到，即使像佛——無上尊，還有緣覺、阿羅漢等等，這些聖者的無常身最後也是要捨滅。一切的人，乃至聖者，這個色身都會無常敗壞，唯有法身才能夠堅固久住。如果尚未證得無我，還會生死輪迴，但是一切眾生有生就有死，無論是誰都無法免除，不是只有我一個人，這樣思惟之後，又有什麼好怕的呢？

(四) 思惟每一個心念都有生有滅

第四個方法，思惟每一個心念都有生有滅。一般人以為眾生的五蘊身「末後心滅」，不再有精神活動，那就是死了。我們從出生開始，心念相續，到最後心念滅了，我們會覺得：「啊！死了。」

但是，龍樹菩薩告訴我們，事實上我們心的生滅不是只有死的那時候才有生滅，而是每一個心念都有生有滅。現在我們在動念頭，是不是心念生滅、生滅，不斷地生滅，對不對？那你心的生滅，在滅的時候，你會感到恐怖、畏懼嗎？比如前一念的心念滅了，不感覺苦。既然都是心的生滅，如果對前面的心念滅了不會感到恐怖，那為什麼還會對最後的心念滅了感到恐怖呢？不應該畏懼才對啊！所以，從這裡來觀想，體會空。🙏



人生就像火車之旅

◇ 釋圓信

佛法在世間，不離世間覺；
離世覓菩提，恰如求兔角。



一、出家學佛因緣

印象中未出家以前，末學曾經歷三次無常的驟變。第一次是在 16 歲，生了一場大病，勞累了家人好一陣子。第二次在 28 歲，於高速公路上發生嚴重車禍，車體整個傾斜翻覆，承蒙三寶加被躲過一劫。第三次在 37 歲，當時人在上海工作，莫名生了大病一場，而險些喪命。每次的無常都讓我都處於生死交關之際，前二次的教訓都不足以讓我覺醒，直到第三次生病時才真正讓我深刻體會到原來人的生命是這麼的不堪一擊，這麼地脆弱無常；一口氣不來沒有一樣是你的，就連自己的身體都不是（因為自己的身體無法讓他有病不死）。也不想再有第四次了，所以才在內心深處於佛菩薩面前發願出家。

這幾次的生死交關，讓我深深的體會到：一、人生的無常相。二、業力至時誰也替代不了。三、平常應廣結善緣，如經中所說：「未成佛道先結人緣」。等到哪天你需幫助時，別人就可以伸出援手幫忙你。在第三次的生病，我整整被病痛折騰了 4 年之久，直到出家。從頭到尾支持著我、陪伴照顧我的就是我偉大的母親。在生病這段期間，身旁好多貴人幫助我，而我也常於佛菩薩祝禱：「願所有幫助我的人，都能得到內心真正的快樂、安詳與自在；同時也能得到諸佛菩薩的眷顧和護念……願他們都吉祥、光明、健康。」

二、求學聞法階段

時間過得很快，福嚴佛學院四年的學習即將告一段落。記得剛到學院報到時曾聽院長說過：「胖子不是一天吃胖的」、「要培養自己獨立作業的能力」。是的，修行是點滴的工夫；須經過千錘百練，久煉才能成鋼。就如古人所說的：「無天生的釋迦，無自然的彌陀」。

在佛門中，時常聽到一句這樣的話：「出家修行人要具備『三刀六槌』的功夫，凡事都要能夠勝任」。在還沒來學院之前，學生根本不曾進到廚房或是大寮煮飯炒菜過，回憶起第一次到大寮煮稀飯，整鍋的稀飯都燒焦了，令學生印象深刻。慢慢地，四年當中經過學院師長們對課程的用心安排，以及執事法師、學長們的耐心教導，讓學生學會掌握如何有次第性、條理性、完整性的來閱讀佛法，及如何勾勒整理一個佛法的輪廓概念。當然日常的出坡作務、法器的學習、五堂功課……等等，也在這四年中累積了不少的資糧。

其實，在學院學習的我們何嘗不是一個過客，有時面對著繁重的課業壓力和氣候上的不適應，身心上難免會感到疲憊。但一回想起當初為何要來讀佛學院的動機時，所有的艱難和不適或許就可以得到答案，一切的困難自然可以迎刃而解。因此，在學院當中必須懂得自

我調適、自我管理、敢於放下、懷著包容、原諒與付出。在此，感謝學院所有的師長、學長以及一起學習的菩薩同學們。

三、未來僧涯規劃

畢業在即，接下來的僧涯規劃大概可分為三個部分：

（一）近程目標：由於出家不久，所要學習的太多了，今就這次機會規劃未來要學習的目標。受完三壇大戒後，就來到佛學院研讀經論，藉以了解家人的戒律和生活。佛制出家者，五夏以前，專精戒律；五夏以後，方乃聽教參禪。所以近程目標也是先專研戒律，以自受用；故《華嚴經》云：「戒為無上菩提本，應當一心持淨戒」又云：「以戒為師，因戒生定，因定發慧」。庶幾成就聖道，方不負出家之志矣！

（二）中程目標：就佛學院所讀所學，尚需要些許日子來思索研讀，再於其中擇一契機的法門一門深入。因出家前就跟剃度恩師談起，出家後要去佛學院就讀，以利接下來的弘法利生的事業。當時家師很歡喜地答應，這也是來福嚴佛學院就讀的原因之一。

（三）遠程目標：希望透過不斷地累積福德資糧，向「弘法利生、自度度人、自利利他、為佛教為眾生」的目標邁進。🙏

不怕困難，勇往直前

◇ 釋演松

菩提本無樹，明鏡亦非臺；
本來無一物，何處惹塵埃？

—《六祖壇經》



一、學佛因緣

在生死輪迴中，每期生命總是處處充滿了的挑戰。從小父母在我們出生沒多久就離婚，所以我們兩兄弟從小就跟爸爸和奶奶一起生活。但命運總是捉弄人，兩位長輩在我國小四年級時候也相繼去世，之後教養重擔就全落在姑姑的肩上了。

國小六年級的時候，去參加現在的常住（開成禪寺）所舉辦的「全民念佛共修會」，這個活動是每個月第一個禮拜天，在宜蘭光復國小由法師會帶領大眾念佛共修。會裡面有讓小朋友參加的佛青營，主要讓小朋友可以參與念佛並了解佛法，活動下午還發獎學金給小朋友，而我就是在這時候開始接觸佛法。

在一次戶外郊遊時，跟現在的常住法師有更進一步的接觸，所以慢慢地就常常參加常住所辦的活動。上了國中以後，假日有時候山上有法會我就

會上山去幫忙。國中畢業後，就到山上去住了兩年，又在板橋三德講堂（常住分院）住一年。當兵回來後工作一年，又回到板橋三德講堂。這次也就確認了，出家才是我這輩子要走的路。在三寶加被下，遂於民國 103 年 7 月 30 日，正式圓頂出家。

二、佛學院求法歷程

圓頂出家後，心想趁著年輕想多薰修一些佛法，以利爾後弘法利生之用。最初，是隨著師父及常住所安排的佛學課程來修學，很多的課程都是由師父親自教授。但隨著師父外面弘法事務的繁忙，漸漸地也就無法兼顧到寺裡的課程。於是師父開始考慮要把我們這批沙彌送到佛學院讀書，常住法師也認為我們還年輕應該要多讀一些經論和義理。又在幾位福嚴校友極力推薦的助緣下，備齊資料後也就來報考福嚴佛學院，最後也如願地入學來就讀。

由於不曾深入經藏，所以進入佛學院後，面對艱澀難懂的經論，實在倍感壓力。學院為培養學生獨立作業的能力，從理解、編講義、上台報告到修訂，都要有能力獨立完成。雖然有學長的講義可以參考，但學習過程壓力還是相當地大，但等事後回顧整個學習過程，倒覺得還蠻有成就感的。

三、未來規劃

由於個人學歷不高，所以眼前的規劃想去補個高中學歷，再去讀佛光大學。之後，有機會想趁著年輕多方去學習，累積一些福德資糧與弘法利生的善巧。再回到常住分擔一些職務，我想這樣不僅能幫助常住推行佛法，更不枉此生出家的初發心。

四、畢業感言

時間過得真快，回過頭來想想在福嚴也已經快四個年頭了。在這四年裡，每天過著充實的生活，當然在日常生活上，也是會碰上很多事情。有歡樂、有氣憤；有喜歡、有討厭，但這種種的境界都是在考驗我們的內心。遇到事情時，我們應該怎樣拿出我們所修學的佛法，把它應用在我們日常的生活當中。雖然，在學院學習時間不過短短的幾年，但修學佛法的道路卻是很長遠，直到成佛前都是要不斷的學習。最後感謝教導我們的師長、學長及一起修學佛法的同學們。期盼大家一起繼續在修學佛法的道路上，勇往直前，早成佛道。阿彌陀佛！



悟入無生，智悲齊修

◇ 釋悟智

業是生死因，智為滅惑本，
是故應修智，永盡眾苦邊。

—《本事經》卷4

一、學佛因緣

末學生於 1979 年 10 月，是越南華裔中國廣東省鶴山縣人氏。在家時 1999 年 6 月 19 日歸依越南恩福寺的^上永^下康老和尚，開始茹素接觸三寶。數年後，從加拿大正覺寺^上悟^下德老和尚求受五戒。又於 2009 年，在越南福海寺^上明^下聰法師受在家菩薩戒。由於從小就跟寺院有所互動，所以心理一直存有出家的想法。

二、出家因緣

無常的因緣下，我的母親罹患癌症，隨即不久也就往生了。我的父親也因為悲憤過度，疏於照顧自己的身體而病倒了。於是我跟姐姐就輪流照顧臥榻在病床上的父親，但出家的意念始終放在心裡，未曾忘記。有天，我鼓起勇氣跟大姐商量我想出家的事情，並非我不想承擔照顧父親的責任，是因為我知道惟有佛法，才能究竟解決生死輪迴的事情。這樣的概念大姐也認同，所以她願意肩起照顧父



親的重擔，並要我好好的修行。

隨後，我也就進到福海寺院裡當淨人，於家師^上明^下聰法師座下學習。家師要我先進佛學院薰習佛法，另一方面則要讓我先適應僧團的生活。遂於 2012 年，在師父的安排下，我來到台灣的中壢圓光佛學院讀高中部。因當時還是居士身份，很想出家但又怕不習慣僧團裡的生活。讀了一年，覺得自己還蠻喜歡這樣恬淡的出家生活，遂於 2013 年因緣成熟，便回越南披剃出家，字號悟智。又於 2015 年 12 月，於台灣高雄日月禪寺^上淨^下心長老座下受具足戒。或許是仰仗三寶的功德吧！父親在我受大戒後沒多久就往生了。同年，也就來福嚴佛學院就讀。

三、求法過程

當年是恩師安排我來台灣讀佛學院，在求學佛法的過程中，覺得佛法真深奧，有時覺得聽得懂，有時又好像不懂，所以需要善知識的引導，才能循序漸進地契入佛法，然導師的《成佛之道》正是這樣的架構，從皈依三寶一直到發菩提心修菩薩行。而厚觀院長《大智度論》的課，更精闢地揭發菩薩的深觀廣行，讓我在未來修學佛法的道路上能更俱道心。

在學院生活可說是規律又充實，除了熏修佛法外，僧團的生活更是重要的一環。從課堂聽聞佛法中，慢慢增長自己的道業；在叢林出坡作務中，磨練自己的道心。要調伏自己並不是一件容易的事情，在僧團出坡作務，凡事都要跟配合大眾的作息。在生活當中，同學之間的互動難免會有磨

擦，這時就要把所聽聞佛法運用在生活上，所以平時的聞、思就很重要。隨著僧團大眾作息久了，無意當中就能養成不懈怠的習慣，進而落實生活是修行、修行就是生活。

四、未來規劃

光陰似箭，轉眼間就要畢業了，在學院學習算是一段告落了。短期間的規劃是先回常幫忙，分擔一點恩師的重擔。若再有因緣，想到泰國或緬甸禪修，修學禪法。

在此很感謝院長及老師們辛苦教導，讓佛法能代代弘傳，也讓我們在學院累積到很多的福德資糧。畢業雖然不代表學習結束，但卻是邁向另一個里程碑的開始。會將這裡所學的，盡量地去利益眾生。感謝學院所有的善因緣！



福中嚴明慧洗三千

◇ 釋圓毅

菩薩持作佛，漉禍以為淨。
福在世中修，慧向道上磨。
般若與慈悲，遍照大三千。

一、學佛因緣

末學生長在一個佛化家庭，父母常親近護持香光尼寺，正因這樣的善緣，所以七歲就皈依三寶，種下一個很好的菩提種子。長大後則常常思索著人生的目標與意義，心想：人是否就一定要這樣求學、工作、成家、立業這樣一塵不變的輪迴？雖這麼想，但一時也還找不到答案。

人的一生總是有高低起伏的時候，但總不能走到窮途末路，再來規劃下一個方向，於似乎我想試著改變跳脫這樣世俗的窠臼。之後，更順著到寺院的因緣跟法師們討論佛法聽聽他們建議，試圖想找一條不同於世俗的人生道路。

之後也在香光尼法師及師兄的助緣下，引薦到恩師^上心^下田長老座下披剃出家，法號圓毅。此時，心中終於比較有踏實的感覺，生命似乎也有新的目標。



二、求法階段

到了福嚴佛學院也才知道，原來修行不光只是研究教理，而是要解行並重。學院規劃了一連串豐富的課程，也讓學子們能釐清佛法教義的演變。從原始佛教、部派佛教到大乘佛教，每個思想環節的演變，若沒有善知識的教導指正，可能到最後也就淪為導師所說的「雜多」跟「差不多」的狀態。雖然在學院每個時期的佛教發展都有或多或少的涉略，但個人對部派佛教多了一份興趣。

個人認為，部派佛教是原始佛教與大乘佛教的樞紐，若能釐清各部派的宗見，或許就不難理解為何大乘佛教為何會有如此的主張。畢業之後，若有因緣想多在經論上下點工夫。除了部派以外，也想研讀《中論》、《大智度論》等般若部的論典。

三、畢業感言

時間如白駒過隙一轉眼就要畢業，鳳凰花開即將到來，許多的風風雨雨，心中就像打翻了五味瓶，酸甜苦辣鹹味俱全。這四年從居士到比丘的過程要學習的事物真的很多，雖然自己感覺還不能駕輕就熟但也漸漸去學習和接受。從一年級課業繁重加上香燈、大寮輪組、音響工作，那時還有些疾病，還有人事紛擾真不知道是不是來對地方。真的是有福報但必須經歷嚴格的考驗才能待的住，衣帶漸寬終不悔，為得福嚴課業而憔悴。

來到福嚴讀書才知道，能夠念到導師的著作和老師的循循善誘是多麼幸福，雖然壓力不可免，但修行是外人沒辦法替代的。所有的發生都是最好的發生，不經一事不長一智，沒有煩惱哪來的智慧，世間本是生滅無常此起彼落，不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香，歷屆的學長們都是這樣的經過，或許是過去的更是辛苦相較起來我們算幸福了。很感謝這段時間所面對的人事物，也很感謝厚觀院長的認真教導、感謝教務長和學務長耐心地指導我們生活和課業。🙏



觀德莫觀失

◇ 釋圓亨

菩薩生難心、苦心，
則不能度一切眾生。

—《大智度論》卷53

光陰似箭，歲月如梭，又到了鳳凰花開的季節，驪歌高唱的時候，陣陣蟬鳴入耳，彷彿在提醒我們，與佛學院告別的時刻到了。學院裡瀰漫著濃厚的離別氣氛，心裡也湧起無限的感傷。如果時光可以倒流，倒是想與師長、同學多一些時間相處，切磋法義、論辯法義，這樣就能由初學而逐漸正確地、徹底地掌握法義，並能於菩提道上互相勉勵，也可彼此學習成長，好讓我們的知見正確，信心增長，策勵我們的行業，藉此幫助我們的生命格局看得更寬廣，也可少走許多冤枉路。

記得才剛進福嚴佛學院不久而已，沒想到轉眼間已快滿四年了，說長也不長，說短也不短，很快地自己也即將畢業了，《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉（大正10，845a4-5）云：「諸供養中，法供養最。」在此也將自己於學院四年修學期間，幾則的經文體會與大眾分享：



一、「師過秋毫夜分明，已過如山晝不見；法不相應斯由此，勤加懺悔常憶念。」自己的過失，多到像法界虛空一樣卻看不清楚；老師、師長的過失如秋毫般一點點，卻要緊咬著不放，我們既已修學了佛法，卻與佛法不相應的原因就在這裡，這也是我們要特別留意之處。遇到逆境，不反抗，以善意來對待之，並以歡喜心來積極面對處理，自然會化危機為轉機。若待之以惡，反而徒增煩惱並與人結惡緣。

二、《大智度論》卷49〈20發趣品〉（大正25，414c15-16）說道：「法師好惡，非是我事；我所求者，唯欲聞法以自利益。」學佛者不是為了尋求師長的過失，而是想學習師長的優點、長處。因此，一個學佛修行

的人，和別人相處，「以責人之心責己，以恕己之心恕人，要觀德莫觀失，要隨順莫違逆」，凡事看好的一面，不要太計較過失。凡事多往好的方面看，多觀照自己，多反省自己，多要求自己，不要太計較過失，自然就看不到別人的是非過患了。所謂「人非聖賢，孰能無過」？面對善知識要觀德莫觀失，就算再好的人也會有自己的短處，所以要彼此包容和諒解。

三、《六祖大師法寶壇經》卷1（大正48，351c2）說道：「若真修道人，不見世間過。」至於要如何才能不見到別人的是非、善惡、過患呢？人往往看到別人，看不到自己。由於自我的觀照力不夠，因此產生煩惱；如果

我們能懂得觀照自己，常常自我反省，並且待人以寬，律己以嚴，遇到事情的時候，能夠把自己和別人的立場對調一下，自他交換，想想如果我是他，他是我，那個時候，平等心、無分別的心就會生起，也就不會過於計較人我之間的是非、善惡與過患了。

最後，感謝學院四年來的細心照顧，讓圓亨生活上無憂無慮，不愁吃穿，得以在法義上精進用功，專心辦道。感恩父母給予我們健全的色身，也感恩師長用法乳滋養弟子法身慧命，惟願眾等均能安住於學院，當來能修心成道。師長施予學僧之莫大恩德，終生不敢或忘，其滴水之恩，將來定當湧泉以報！謝謝。🙏



泡沫人旅，映出幸福

◇ 釋法隆

若人生百歲，不解生滅法，
不如生一日，而得解了之。

—《法苑珠林》卷 98



一、出家學佛因緣

每個人，共有其生命歷史，而不同的是，六根對六塵所產生的感受，成為每個人的觀點、性格，也讓其生命更有意義，作為獨一無二的各界人士。我，也不例外。然而，今生能夠出家學佛，更是人中最幸福的一件事。所以，我非常感恩與珍惜一切人、事、物的殊勝因緣。期許在這茫茫渺渺的人生，能夠過著平平凡凡的一生。

在不可思議的因緣和合底下，誕生在號稱「萬島之國」之印尼棉蘭市，是個非常多元的國家，擁有三百餘民族及七百多種語言及方言。穆斯林教是一半以上的人口所信奉的宗教，據說是世界上穆斯林人口最多的國家。在多元的國家，我生為姓「黎」的少數民族——華裔家庭。全家人都信仰佛教——國家少數人信仰的宗教。可幸的是，印尼是宗教自由的國家，而且規定人人都要有宗教信仰。自從小

學起，都有宗教課程。學校的佛教課程，是以南傳佛教系統為主，我也因此從小就已經接觸到南傳佛教了。

十五歲的我，憑著對佛法的熱忱，於^上星^下雲法師座下皈依三寶，成為真正的佛教徒。二十歲，作了人生難忘的決定：放下一切，一心求道。為了出家，我必須離家出走，到鄰居的國家——馬來西亞檳城州，於恩師^上道^下一法師座下，落髮為僧。翌年，於台灣妙法禪寺受具，^上心^下田長老為得戒和尚、^上宗^下興長老為羯磨和尚、^上法^下藏長老為教授和尚。

二、佛學院求學因緣

未出家前，積極去北傳的佛寺參與法會及各種活動。對所誦的大乘經典簡直是一竅不通，也覺得與在學校所學的南傳佛教無關。直到有一天，因緣具足獲得《成佛之道》

這一書。翻一翻，光看目錄的部分，如夢初醒、頓開茅塞！發現除了自己所學的聲聞法以外，還有更偉大的菩薩大行。這一切是共貫同條，而且是「依下能起上，依上能攝下」，原來功課還有很多，覺得非讀佛學院不可。因此，讓我對印順導師肅然起敬；對導師創立的福嚴佛學院更是翹首企足。終於，由於師父的安排，來到了福嚴——與眾不同卻有獨具匠心的佛學院。

然而，對我而言，人生最幸運，影響最深，改變最大的是，千百個晝夜在福嚴的日子，從居士到比丘身分，叢林生活的作息，全都在佛學院學習。且在厚觀院長的培訓之下，論文、報告、講義、故事成為福嚴的特徵，每個學生所必經歷的過程。凡是報告時，或發言時，都必須有出處或根據，成為福嚴的特色。在這裡，學習到不少的大乘經論，實在是受益匪淺。從院長的身教與言教中收穫良多：「培養獨立作業的能力」、「目標可以遙遠，但是實踐的時候腳要踏實地」、「要常常看更高兩層以上」、「無論做什麼事情，都要：守時、安全、責任」。言簡意賅，使修行的信心邁向於更踏實、更高一層樓。

再者，講義不只是做給自己看，而是還要讓別人看得懂，論文、報告亦復如是。透過老師們的細心指導，讓講義編得更有意義，而不是痛苦的事情。師長常說，寫論文也是一種修行，把平時所學的煩雜瑣碎、零零散散的佛法，透過論文寫作，整理成有次第、有連貫性的學習。然，在報告或發言時，也要讓人家聽得懂。這即是自利利他的菩薩行，也是契理契機之人間佛教。

三、未來僧涯規劃

福嚴，是我人生旅程的其中一站，讀了四年，暫時得離別而往另外一個階段的旅程。悲歡離合是諸行無常的呈現，更是世間的常態。雖然畢業，但絕不可以少為足，自己以「此是學時，非是證時」的心態，繼續不斷地充實自己。印順導師在《印度之佛教》提到菩薩之精神為：「忘己為人」、「盡其在我」、「任重致遠」。往後的日子，期望自己能夠隨分隨力地，以此菩薩精神去度過每一個旅站。導師在《教制教典與教學》也提到：修學佛法可以從三方面來使用——修行，但每病在「怪」字；學問，但每病在「慢」字；興福佛事，但每病在「俗」字。應要常常提醒自己：修行應從平常切實中去作；作學

問但不要為了名聞利養；為佛教作事應基於真切心，為佛教、為眾生的誠意。邊學邊用，越用越學，佛法將成為自己的，充實而有光輝！不要怪，不要慢，不要俗。這一切不外乎是學院及師長們所成就我的。

最後，時光匆匆流去，說長不長，說短不短。同甘共苦的善友們、慈悲指導的師長們、無以倫比的佛學院、誠實敬信的護法們、及一切人、事、物的因緣，對我人生旅程而言，雖然猶如泡沫無實，但卻反映出滿滿的幸福感！🙏



意淨無染、君子有終

◇ 釋圓晤

人生無常喜與悲，
生時歡喜滅時悲，
智者無來亦無去，
既無歡喜亦無悲。

一、個人簡歷

末學法名釋圓晤今年四十二歲，常住位於屏東縣車城鄉青龍寺，民國七十九年時於台灣高雄道明中學畢業，因當時台灣一股留學潮流風氣，在家境不好的情況下，有鑒於英文外語對未來前途的重要性，遂單獨前往澳大利亞留學半工半讀七年之久，終於順利完成昆士蘭省格理菲斯大學資訊管理系的學業，畢業後服務於 Canon Australia Pty. 佳能國際股份有限公司，擔任駐廠工程部主任六年有餘。居於海外十八年的時間中，學習到實力、苦幹、效率、執行力，並體會到以正確的態度來面對所有人事物。

二、出家因緣

末學過去於澳洲求學及工作過程中，因長久於海外獨自生活舉目無親，常常拜訪當地佛光山中天寺及淨宗學會親近薰習善知識，於寺院中感觸溫馨自在身心無染，深知六道輪迴終不究竟，娑婆世界更是人生苦短無常，而生厭離心。長年學佛雖苦



提心常住，但是苦於無正式佛學師承，心中感慨無法利益更多世間有情眾生，承蒙眾師兄的引導及剃度恩師上心下田上人的教化下，於民國一百零四年七月十七日於妙法禪寺剃度出家，心中法喜充滿及無限的感恩，更有幸能於新竹福嚴佛學院第十六屆就讀及畢業。

三、求學感言

全班同學一起經歷了四個希望的春天，播種了四次；四個金黃的秋天，收穫了四遍；曾經受了四個火夏的磨礪及四個嚴冬的考驗。但請別忘記這有滋有味、有聲有色的時光。畢業了！讓我們揮手再見，說一聲珍重，道一聲祝福，感謝彼此曾經的美好回憶，珍藏彼此真摯的友情，願大眾前程似錦！

你我有各自的軌跡，如流星；能相聚共步一段旅程，是緣分；但最終將朝著各自方向漸行漸遠，是命運。祈願同窗的你，插上理想的翅膀翱翔，去尋找各自夢想的藍天。未來的路好好地走，艱難的時候別忘了，我的祝福永遠陪伴著大家！願大家畢業後的未來更圓滿！

責難，難成大事！

◇ 釋天智

以隨緣順受為忍辱

以調伏習氣為精進

—夏蓮老居士



一、出家學佛因緣

我生長在一個佛教家庭，父親是個職業軍人，退休後開始做生意，母親則是從旁協助做生意。假日有空的時候，我們全家就會去寺裡幫忙，正是這樣從小耳濡目染的因緣，使我跟佛法種下了很深的淵源。

小時候的我非常愛玩，喜歡跟其他信眾的孩子一起上山下海四處去遊玩，完全沒有深入教義，就只是去佛寺就幫忙做一些粗工雜事。參加法會念經，通常也都是被強迫去的，被逼著背心經、念大悲咒等佛教經咒。當時聽到一位師兄分享師父開示的內容說：「能夠生起一念想精進修行的心，是非常難得的。」現在回想起來，還非常有感觸。

到了大學階段，因為學校老師的因緣而接觸了長生學，從此我對靜坐便產生莫大的興趣，每天都會安排靜坐

的時間。或有空檔的時間就會坐著練習觀照，享受靜坐帶給我身心安詳寧靜，也慢慢開啟了我深入佛法的因緣。會開始想要深入佛法，主要有兩大因緣：

第一次因緣，從小親近的這個道場，有次法會請了別的法師來幫忙。法會休息時，那位法師跟我聊天，問起我來這個道場的因緣，也開始討論起佛法。他連問了幾個問題，都讓瞬間愣住啞口無言，不知道要說什麼。當下覺得雖然從小接觸道場，但佛法跟我形同陌路，毫不相干。也因為這樣的因緣，觸動了我開始想去了解什麼是佛法。

第二次因緣，有段時期有在做牙齒矯正，時常需要回診，當時在結緣書櫃上有一本淨空老和尚寫的「認識佛教」這本書。我用等待的時間翻了一

下，覺得這本書寫得非常好，於是就跟診所要了這本書，回去細細地品嚐。有次偶然的機會，看電視轉到淨空老和尚講經，瞬間被吸引住了，就像看自己喜歡看的電影一樣，完全不想做其他事只想看講經。之後也開始漸漸接觸佛法的教義，突然覺得佛教的義理高深玄妙，越看越法喜。佛法對於世間種種問題現象都有合理的解釋，比其他的宗教更完備，且從現實生活中能夠觀察體悟，很理性也很科學。

到了大學三年級，我萌生了出家的念頭，一心想出家修行，當時礙於大學未畢業加上還沒當兵，周遭又很多人都反對，所以出家一事就暫時放下，但心中還是很嚮往出家的生活。服完兵役，得到家人的許可後就定上山去寺裡住，開始學習適應出家生活。然現在已經圓頂出家作沙彌，準備進受大戒學習如何當一個荷擔如來家業的比丘。

二、佛學院求學因緣

在福嚴這段求學期間，讓學生受益最多者，不是單一個人或一件事情，而是全體師生及整個福嚴的道風。從前在師長及同學的處理事務上，都會看到了多種不同的行事風格，而自己

因不能適應其中的多重標準，常常起煩惱跟忿恨，時間久了，漸漸適應學會放下自我，隨順他人默然無諍。福嚴是一個很棒的修學環境，尤其是福嚴的圖書館，裡面藏了很多寶物，真是讓末學挖都挖不完。

佛法雖有甚深難解的一面，但始終離不開日常生活，每次都在這些境界中，一次又一次地去反省調整，盡全力的在生活中，做到佛陀在經典中所說的教導，不斷地消泯內在的我執，進而逐漸達到於一切法出入自在無所執著的境界。

本班幾位同學一起聯合創作出福嚴三三莫的偈頌：「莫急、莫慌、莫害怕！莫說、莫吵、莫亂叫！莫玩、莫混、莫睡覺！」在福嚴出坡作務、考試、上台報告、被催繳作業時，應當保持「莫急、莫慌、莫害怕」的從容心態；在面對人我是非爭吵時，應當保持「莫說、莫吵、莫亂叫」的正念；在自習空閒時，應當「莫玩、莫混、莫睡覺」時時刻刻憶念思維佛法，而不放逸。

三、未來規劃

在福嚴還有一年多的時間，我給自己訂個目標：努力學習持守戒法，改

進自己的威儀，使自己能得到清淨的禪定，從定中證得真實的智慧。同時，把在福嚴才能看到的書和自己想看的書，盡全力的全部看過一遍，開始定位自己以後想要的弘法風格，把這些全部準備好，以後遇到與自己有緣分的眾生，能夠跟他們分享學習佛法的利益與喜悅，令他們也能離究竟苦得究竟樂。🙏



福嚴

第36期

2018/9/10~2019/1/11

Fuyan
Dharma Education Center
推廣教育班



www.fuyan.org.tw



貫藏法師

初級班

週四/19:00~21:00

學佛三要

佛法，適應眾生有種種修學方法；然從不同方法而進求實質，即知：可以三句義統攝而歸一佛道，即「學佛三要」——學佛的三大心要，統攝一切學佛法門的三大綱要。



圓悟法師

中級班

週三/19:00~21:00

寶積經講記

《寶積經》從菩薩道的立場，敘述菩薩正道與聲聞正道，廣舉種種譬喻……從實行的立場，說明事理，少說仰信的……對人間的修學者來說，這是極其平實的寶典！

停課 10/10



長慈法師

中級班

週五/19:00~21:00

如來藏之研究

如來藏之教學，言淺意深；其體驗者，淺些的與外道神我見類似，深徹的則是無分別智證的「絕諸戲論」。本課程將與大家探討如來藏之修學要義。

停課 9/28、11/2、12/7



宗證法師

高級班

(視訊教學)

週一/19:00~21:00

俱舍論

部派思想精密且繁瑣，復重於思辨，難以通盤掌握。《俱舍論》綜合上座部發展以來的精深教義而歸於正理；藉由學習此論，正可鳥瞰部派阿毘達磨浩瀚的法義。

停課 9/24、12/31

課程如有變更，依「福嚴佛學院」網站公告為準：<http://www.fuyan.org.tw/>

上課地點

新竹市東區明湖路365巷1號（壹同寺旁）

報名方式

• <http://www.fuyan.org.tw/>

• (03)520-1240

• fuyan.tw@msa.hinet.net

※歡迎隨喜贊助／郵政劃撥：· 福嚴精舍／10948242 · 印順文教基金會／19147201（請註明「福嚴推廣教育班」）

這一切的有為法

◇ 釋同靜

一切有為法，如夢、幻、泡、影，

如露亦如電，應作如是觀。

—《金剛般若波羅蜜經》



我來自越南中部廣南市。小的時候，每個月農曆初一、十五的時候，常常跟外婆去寺廟誦經，聽聞佛法。聽久了之後，對佛法便有興趣。當時，起出家的念頭，但是因緣未具足，因為還要工作賺錢幫兩個弟弟繳學費，等兩個弟弟讀完書，學生才能夠出家。由於學生的表姊和舅舅是出家人，於是他們介紹一位老和尚讓我剃髮出家。當時，學生在和尚的寺院服務兩年，後來才於恩師和尚——通道法師座下出家。兩年後就去受戒。受戒完之後就去越南佛學院讀中級班。讀完兩年的越南佛學院過後，恩師的朋友介紹學生來台灣讀書。於是，他介紹了福嚴佛學院。因此就來到了福嚴。

學生的身體虛弱，在佛學院常常麻煩到同學。恩師常鼓勵學生說要慢慢學習，心裡要堅強。就這樣，才有辦法讀完兩年。

雖然只有短短兩年的時間，但在生活上，學習到如何煮飯、切菜、及團體生活的合作精神；佛法上，學習到靜坐、經典等，由於學生個人語言能力不是很好，所以對經典的深入了解，還是要加強。

學生在學院學習的經驗，因為外國學生對台灣很多方面，如天氣、食物、語言、文化等有很大的不同，因此難以適應的機率比較大。希望學院能夠再一直不斷地鼓勵外國同學，關心他們，這樣對他們來說會有很大的幫助，猶如母親的恩愛似的。

現在，讀完了兩年，即將要回國。回國之後，將會幫忙常住的各種活動。另外，若有越南同胞想要學習中文的話，學生很樂意地教他們。回去之後，即將會一邊修行，一邊保養身體。

最後，要感恩老師們的指導，以及同學們在學生常常生病的情況下，不斷地幫忙學生。若有不足的地方，多向同學們懺悔。🙏

淨治身心願利有情

◇ 釋祝幸

淨治身心，利濟眾生，

弘揚正法，利他為上。

—印順導師



時間過得很快，已經兩年了。兩年
前，當我第一次來到福嚴佛學院
時，我感到有些緊張，也有點害怕，但
在佛學院跟大家一起生活一段時間後，
我逐漸適應這裡的環境和飲食。現在即
將告別我親愛的學校，我却捨不得離開
它，因為我感受到老師和同學們不論在
生活上或課業上，非常的照顧我，心裡
更感受到學院對我的付出。但天下沒有
不散的宴席，就如同佛法所講的，沒有
什麼是永恆不變的。

回想在學院裡生活及學習這段時間，
對我來說是一個美好的回憶。在這短短
的兩年，學院教導了我很多，在學習的
過程中，有快樂也有痛苦，由於我的中
文不是很好，所以在日常生活和學習
上帶給同學和老師很多困擾，在這裡，
向大家說聲「抱歉」。接下來，我要感
謝老師們，在我最難過和失望的時候，
熱心的幫助我，也要感謝曾經幫助過我
的同學們，你們熱心教我中文，讓我成
長了許多，在這裡讓我認識了自己，也

反省了自己，在心理上更起了懺悔及慚愧
的心，所以我常常提醒自己，大家花了好
多時間及心血教導及幫助我，因此我要好
好努力修行和學習才對。

在佛學院裡不只教佛教的理論，還教導
如何在僧團裡和諧的生活，如何舉辦活動
和組織操作。學院的特色是深入經藏，佛
教經典教學很多，是一個寶庫，對一個有
興趣尋求深入研究佛法的人是很適合的。
學院專用的書是印順長老所寫的，在越南
印順長老的思想已經開始發展了，我越南
的道友，蠻多人研究他的思想。我個人對
讀書沒有善根，讀的不好，可是我非常希
望印順長老的思想能傳遍全地球，讓大多
數的人，都能了解佛法的精神，經營美好
的生活，讓每個人都能為這個社會奉獻，
並讓人人都能得到利益。

最後，我要感恩所有的因緣，讓我有機
會來到福嚴佛學院讀書，再一次感恩老師
和同學們。如果有機會，我會回來繼續磨
練我的心和學習更多印順長老的思想。🙏

勝法能逆生死流

◇ 廖志清

勝法能逆生死流，
甚深微妙難得見；
有情盲冥貪欲覆，
由不見故受眾苦。

—《金光明最勝王經》



一、求法緣起

佛法，是安慰劑，也是興奮劑，它造就了生命的強度與韌性。因為佛法，使黑暗中有了一絲光明，讓苦難眾生得到慰藉；因為佛法，許多人廢寢忘食、精進不已；因為佛法，讓人性充滿尊嚴、思想獲得淨化。若無佛法的指引，眾生將沈溺於海市蜃樓，滿足於虛無飄渺而蹉跎一生。

二、學院求法

末學在接觸佛法後，拿出了行動，報考了福嚴佛學院，也承蒙了師長的慈悲，讓後學得以順利就讀這令人法喜充滿的學院。至於本人學佛的因緣就極為平常了，沒有什麼過人的歷程，也沒有憾動人心的故事，更沒有什麼第三類接觸的事件，就是想讀佛學院就來讀了。

而在學院求學階段，印象較為深刻的就是與法器的交流囉！畢竟本人從小到大很少碰樂器，記憶中較為正式的演出，頂多是在小學時打打三角鐵而已，所以剛開始接觸法器時還真的有點摸不著頭緒。

三、未來規劃

至於畢業後有何規劃呢？就小方向而言，末學尚未成為出家眾，所以這方面需要積極點囉！畢竟身份的轉換對於修行是有良好的助益。至於大方向來看，就沒有什麼特別規劃，與平常沒有兩樣。一來，煩惱並不是因畢業就隨之畢業的。二來，修行自然也不該因畢業而受左右的。所以，沒什麼不同的，就是一樣繼續朝著布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等六事盡力學習囉。

舉個例子來說吧！修行好比燒水，若時而精進、時而放逸，就如同水未沸騰就停了下來，若再加溫，水溫已降，功夫即需重練。換言之，縱然水溫高達 99 度，未達沸點前熄火，仍是前功盡棄。古人言：「行百里者半於九十」即是此意。畢業若是 99 度的水溫，水未沸滾前仍需持續加溫，否則終將功虧一簣。換言之，畢業後之修習不單是對自身的負責，也是對佛陀教誨的謹記，更是為這娑婆世界芸芸眾生發起慈心的展現。

四、畢業感言

最後，難免要來一段畢業感言：

「相遇的瞬間是離別的開始；離別的瞬間是新際遇的開始。能讓我們回到過去的叫作回憶；能帶我們邁向未來的叫作夢想；而讓我們能同時擁有回憶和夢想的，叫作現在。」以上的感觸可能是就讀佛學院前會寫的畢業感言。

然而，在就讀佛學院畢業後，感言已稍加修正：「行善的瞬間是離惡的開始；離惡的瞬間是行善的開始。能消除過去罪惡的叫作懺悔；能邁向未來精進不懈的叫作發願；而讓我們能懺悔過惡、發心向善的叫作保持正念。」



遊台尋法記

◇ 梁傑翔

仰止唯佛陀，完成在人格；

人成佛即成，是名真現實。

——太虛大師

一、學佛因緣

學生來自馬來西亞的巴生，未就讀佛學院前是一名機械工程師，在電子產品的組裝工廠工作。家裏除了爸爸媽媽，還有兩位姊姊及一位弟弟，他們都已經成家了。我們全家都是佛教徒，因此從小就在佛法的環境薰陶下長大，但都還是重在信仰上，對於佛教的真正意義並沒有深入地了解。

真正地開始學習佛法，要一直來到大學時期才有認識佛法的機會。也是在這時候，接觸到了印順導師的著作，如《成佛之道》、《佛法概論》、《佛在人間》等。在學習佛法的道路上，導師所給予的啟發及影響是非常深遠的。除了從導師的著作中奠定了佛法的基本觀念外，也對於整體佛教有了些許概念。雖然如此，導師的思想實在是博大精深，在導師這麼多的著作裡，能讀得明白的只有一些。甚至曾有過這樣的想法：「如果此生能夠讀通導師所有的著作，此生也算是無憾了！」正是這樣的概念，驅使我來到福嚴佛學院學習佛法。



二、佛學院求學因緣

經過多年的掙扎及預備，終於能夠來到福嚴就讀，可說是滿了自己的心願。在這幾年來，學習到的確實不少，試列幾點：

(一) 應持有正直，卻又不獨斷的包容態度。

佛教流傳了二千多年，法門可說百花齊放，五花八門。不只是古來就有的大、小乘之異，大乘又有三系之別，現今佛教更有南、北、藏傳之分，之間思想及修行法門的差異該如何抉擇呢？學生學習到的態度是要正直，對於摻雜了神教色彩的、俗化的要謹慎，但對於法門之間的差異應攝取其優點，不可獨斷地全盤否定。就是在討論或評論是，也應保持無諍的精神。

(二)佛教的發展是流變的，不是靜止的。

佛法的流傳過程，必隨時代、地方文化的不同而有改變。南傳的不一定是佛說，北、藏傳的也是源於佛的本懷、正覺而出現。應該認清佛教是一個流變的現實宗教，就不會糾結於誰是最原始，誰是非佛說了。

(三)對不同法門，應學習包容與慈悲

學習佛法應對於不同法門應該要盡量包容，對待人更是要慈悲。凡夫的我們總是有煩惱、習氣，能對自己的缺點包容，卻為何不能容忍他人的不足呢？多培養慈悲的心，少在意別人

的缺點，少說他人的過失，才是學佛修行平日的功課。

三、未來規劃

在福嚴，時間過得非常快，轉眼就快畢業了。雖然這幾年學習了不少，但更發現不知道的還有更多呢！佛法真的非常浩瀚，內心的煩惱也非常的根深蒂固，然學習的機會卻這麼難得。只希望自己能把握住時間，多學習，多思考，多反省，多改變。

在福嚴，有老師的教導，法友的勉勵與陪伴，感恩大家及種種助緣，願大家在佛道上繼續互相扶持，直到淨土來臨到人間。南無彌勒佛！南無彌勒佛！南無彌勒佛！



有海無邊際，幸得歸依處

◇ 王詩椿

求歸依的誠懇，應該如落海者的求生一樣，這才能圓滿成就歸依的勝妙功德。

—印順導師《成佛之道》（增註本）



一、個人簡歷

學生王詩椿，在台灣出生、長大。大學畢業服完兵役後，為了迎合就業潮流的需求，增加學識專長，二十五六歲時去美國求學。原本計畫取得學位後便即返鄉，卻隨順因緣，而留在美國成家立業，一住三十多年。台灣是佛教昌盛的地方，自然從小就受到佛教的耳濡目染，去過一些寺院禮拜佛，聽過電視上佛法開示，可是當時佛教沒有給我相應的感覺。也沒有福報遇到善知識指點，家人、好友都沒有宗教信仰，所以住在台灣二十多年跟佛法無緣，但是對佛法一直抱著學習的興趣。

二、學佛因緣

進福嚴佛學院的四五年前，在美國陪一位好友看開示佛法的光碟，是寬謙法師講心經，其中一再提到是用印順導師寫的書當教材。當時對台灣佛教界一無所知，不知道佛教界這位有

名的寬謙法師，甚至導師這樣的高僧大德也沒聽過。講的佛法倒是聽得很相應，雖然高深難懂，可是生起學佛的欲望。於是請了一套《妙雲集》和《華雨集》，開始閱讀導師的著作。作品中有很多深奧的長篇大論，也有較易懂的短文小品，讀了之後雖然不能瞭解導師佛學的偉大之處，但是對他的思想和見解非常崇拜，深刻感到在學佛的路上有了一盞明燈，起了很大的親近學習心，覺得正見正信的佛法是可歸依之處。

導師在著作中有說，學佛不一定要吃素，更不是非要出家。但是他解說出家生活，令我感到那不是消極的逃避，而應該是積極的追求，走向著正確與究竟的目標。《成佛之道》中歸依的譬喻，讓我警覺到自己人生漫無目標，輪迴生死，如同落在大海中隨波逐浪，而三寶的庇護像救生圈一樣的迫切與珍貴。所以，決定結束

在美國的工作，跟家人溝通後，得到諒解、支持，開始進行報考福嚴的計畫。在美國住家附近找到研讀導師作品的佛學會，該學會邀請到開仁老師在暑假中去當地開示，經由老師慈悲向院方提出我想就讀的願望，得到通融，錄取了我這超齡的居士學生，插班大二，感到非常幸運有這個難得的學佛機會。

三、求法因緣

學院的生活規律緊湊，學業課程豐富且扎實，在日積月累中，身心的修行與法義的學習上都得到滿滿地收穫。在福嚴至今三年，印象深刻的或許不只一件事，而是有許多學習上和生活中的體驗。

例如：在課堂上，深深感受到老師們弘法的熱忱。在生活上，師長和同學隨時都會給我很多鼓勵與指導。道業上如佛三、禪七、早晚二課；培福的大寮職務、出坡作務等等，都讓我增進成長不少。真心感謝學院和這些善知識，讓我在修行上有所增長，並且也確立了人生新的方向。

四、未來規劃

未來規劃面，就如同當年赴美求學時，沒計畫會定居多久。當初進入福嚴時，也只想先完成大學部的學業課程而已，萬萬沒料師長好意留任我為教務助理，並鼓勵報考福嚴研究所，能在佛學上更進一步地深入。所以就隨順因緣，留在學院繼續植福培慧。至於，未來還能留多久，就看自己有多少福報，能繼續在福嚴生活學習。🙏



梵語佛典教學與學習之心得筆記

文／常精進

《中論》〈觀四諦品〉第18頌之觀行與義理解析（七）

在上一期的《會訊》中，筆者分享說明了關於月稱論師對「三是偈」中之「眾因緣生法，我說即是空」這一半頌的闡釋。透過月稱論師的解釋，可知「緣起」與「空」的關係是透過「無自性生」（*svabhāvena anutpādaḥ*）之觀照而連結。此「緣起」之「無自性生」之特質的觀照，在月稱論師對此偈頌的說明中扮演著核心樞紐的角色。即藉由緣起之「無自性生」之特質的觀照，令中觀行者了悟「空性」與「假名」及「空性」與「中道」之關係與連結。在說明完「緣起」即「無自性生」即「空性」之道理後，月稱論師引述《入無熱池經》（*Anavataptahradāpasamkramaṇasūtra*）中「緣起無生偈」作為支持之明證。依普桑的校訂本，月稱論師共四次引述此偈，而四次所引述之經文內容，部分語詞之拼寫形式相互之間有些差異，其中亦有一些帶著俗語（Prakrit）特徵的字詞，這些字詞並不符合古典梵語的規範，即所謂的佛教混合梵語（Buddhist hybrid

Sanskrit）。在說明偈頌之義理前，若能先釐清一些語言特徵上的問題，將有助於文義上的理解。以下將先討論佛典梵語化時所發生的一些現象。

為方便以下之討論，筆者再一次地將四次所引之偈頌內容於此列出。

(1)

*yaḥ pratyayair jāyati sa hy ajāto
no tasya utpādu **sabhāvato** 'sti |
yaḥ pratyayādhīnu sa **śūnya** ukto
yaḥ śūnyatām jānati so 'pramattaḥ ||
Prasannapadā (ed. de la Vallée
Poussin 1913) 239.10–13.*

(2)

*yaḥ pratyayair jāyati sa hy ajāto
na tasya utpādu **svabhāvato** 'sti |
yaḥ pratyayādhīnu sa **śūnyu** ukto
yaḥ śūnyatām jānati so 'pramattaḥ ||
Prasannapadā (ed. de la Vallée
Poussin 1913) 491.11–14*

(3)
yaḥ pratyayair jāyati sa hy ajāto
na tasya utpādu svabhāvato 'sti |
yaḥ pratyayādhīnu sa śūnya ukto
yaḥ śūnyatām jānati so 'pramattaḥ ||
Prasannapadā (ed. de la Vallée
 Poussin 1913) 500.7–10

(4)
yaḥ pratyayair jāyati sa hy ajāto
na tasya utpādu svabhāvato 'sti |
yaḥ pratyayādhīnu sa śūnya ukto
yaḥ śūnyatām jānati so 'pramattaḥ ||
Prasannapadā (ed. de la Vallée
 Poussin 1913) 504.1–4

在上述的在四次引文中，我們看到某些字詞的拼寫形式存在著差異性，並帶有俗語的特徵，試條列如下：

- (一) 第二行倒數第二個詞在編號 (2)、(3)、(4) 中作 “svabhāvato” 而在編號 (1) 作 “sabhāvato”。
- (二) 第三行倒數第二個詞在編號 (1)、(3)、(4) 中作 “śūnya” 而在編號 (2) 作 “śūnyu”。
- (三) 第二行之 “utpādu” 與第三行之 “pratyayādhīnu” 這兩個語詞，其格位語尾並不符合古

典梵語的規範。依文脈，二者皆是單數、主格，其符合古典梵語的格位語尾形式，前者為 “utpādah”，後者為 “pratyayādhīnah”。

在梵語佛典中，特別是後代論師的著作，基本上是依古典梵語所寫成，少部分夾雜著佛教混合梵語的形式。相對來說，這些少部分帶有佛教混合梵語的現象，比較容易在偈頌體的引述經文中發現。大體上來說，佛典中的偈頌會符合詩頌格律 (metre) 的規範，而在佛典梵語化時，許多字詞轉換成相對的梵語詞之後，會破壞原來的格律。因此，某些字詞若保留原來俗語的形式，則可以避免破壞格律的情況。

在佛典梵語化時，為避免破壞原先的格律，許多的方式可能被採用。葉少勇在〈新發現的梵文貝葉寫本《中論頌》與《佛護釋》〉(《北京大學學報》(哲學社會科學版)第47卷第1期, 2012年, 頁99–107) 一文中提出三種可能的進路。第一種方式是改變某個字原先之「性、數、格」中的「數」，葉少勇舉「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」一偈中之「是諸佛教」的巴利語《法句經》(Dhammapada) 及其他的平

行本為例作說明。此句之巴利語為“*etaṃ buddhāna sāsanaṃ*”，在出土的大眾部之說出世部的戒經寫本中為“*etaṃ buddhānu sāsanaṃ*”或“*etaḍ buddhāna sāsanaṃ*”或“*etaḍ buddhānu sāsanaṃ*”。在上述之例子中，葉少勇指出，依據 Edgerton 之 *Buddhist Hybrid Sanskrit Grammar*（以下簡稱 BHS）中的文法規則 §8.117 的說明，此中之“*buddhāna*”或“*buddhānu*”在巴利語或者混合梵語的文法規則中都是“*buddha*”的複數、屬格形式。

關於葉少勇的此一說明，雖沒有什麼問題，但在巴利語中，“*-āna*”並非是「常見」的複數、屬格語尾。正常的情況下，複數、屬格語尾應是“*-ānam*”。Venerable Ānandajoti Bhikkhu 在詳細分析巴利語《法句經》一一偈頌之格律後指出，為符合詩頌的格律，許多字的拼寫形式會有所改變，其中一種改變的方式是省略語尾的“*niggahīta*”，即鼻音的輔音“*-ṃ*”。此種改變共有 13 個例子，其中有 5 個例子是複數屬格“*-ānam*”為符合格律而省略鼻音的輔音“*-ṃ*”而變為“*-āna*”的情況。由此可知，在巴利語佛典中也會遇到字詞不合詩頌格律的情況，而所採取的方式之一即是省略鼻音的輔音“*-ṃ*”。

另一方面，在 *Udānavarga* 中，相當的經文為“*etaḍ buddhasya sāsanaṃ*”，為符合下半頌之第 12 與第 13 音節為「一長音一短音」的格律及古典梵語的屬格語尾形式，法句經中的“*-āna*”或大眾部戒經中的“*-ānu*”在 *Udānavarga* 中則調整為“*-asya*”，變成“*buddha*”一語的單數屬格形式。

關於佛典梵語化在適應詩頌格律時所採取第二種方式，是將原先二詞分立的形式改為複合詞的形式，而原先不符古典梵語的語尾在複合詞中則巧妙地成為後一語詞的接頭詞。葉少勇所舉的例子為《中論》〈觀法品〉第 8 頌：「一切實非實，亦實亦非實，非實非非實，是名諸佛法。」此頌之最後一句「是名諸佛法」，其對應之梵本文句為“*etaḍ buddhānuśāsanaṃ*”。葉少勇認為，這一句與前面《法句經》或戒經中之「是諸佛教」一句的文字內容如出一轍。與上面的例子比對來看，特別是大眾部之說出世部戒經中對於此偈之其中的一個讀法“*etaḍ buddhānu sāsanaṃ*”，基本上可以說是一模一樣的句子。葉少勇指出，月稱論師之《明句論》將“*buddhānuśāsanaṃ*”理解為“*buddhānāṃ anuśāsanaṃ*”，其意為「諸佛的隨應教法」¹。

1、精確地說，應是“*buddhānāṃ bhagavatāmanuśāsanaṃ*”，即「諸佛世尊的隨應教法」。

除此之外，月稱論師在詮釋“*anuśāsanam*”一詞時，將之訓釋為“*ānupūrvyā śāsanam*”（「隨次第所應的教法」）或解釋為“*vineyajananurūpyeṇa vā śāsanam*”（「隨所調伏眾生所應的教法」）。由此可知，月稱論師確實是將“*buddhānuśāsanam*”理解為“*buddha-*”（佛陀）與“*-anuśāsanam*”（隨應教法）二語的複合詞。如此一來，“*buddha-*”可以理解為複數（plural），與原先之「諸佛的」之義涵相一致。從葉少勇的舉證與說明來看，確實很有道理。

在佛典梵語化時為適應詩頌格律所採取第三種方式，是在不改變文義的情況下補入代名詞，並對字詞作一些些的微小調整。葉少勇所舉的例子，是《中論》〈觀法品〉第8頌最後一句「是名諸佛法」在新發現之《中論》梵本單行本中的讀法，其對應之文句為“*etat tad buddhaśāsanam*”。葉少勇認為，與月稱論師《明句論》中同一句的讀法“*etat buddhānuśāsanam*”比對來看，此中所補入的“*tad*”及將“*buddhānuśāsanam*”改為“*buddhaśāsanam*”等即是佛典梵語化過程中為符合格律所作的改變。

以上是葉少勇針對佛典梵語化過程中所觀察到之現象的相關討論，於此再將上述之說明歸納如下：

（1）第一種方式是改變某個字原先之「性、數、格」中的「數」，如：“*buddhānuśāsanam*”改為“*buddhasya śāsanam*”。

（2）第二種方式是將原先二詞分立的形式改為複合詞的形式，而原先不符古典梵語的語尾在複合詞中則巧妙地成為後一語詞的接頭詞。如：“*buddhānu śāsanam*”改為“*buddhānuśāsanam*”。

（3）第三種方式是在不改變文義的情況下補入代名詞，並對字詞作一些些的微小調整。如：“*buddhānu śāsanam*”改為“*etat tad buddhaśāsanam*”。

基本上，筆者覺得葉少勇所提出的這三點觀察很有啟發性，論述過程中的舉證與說明亦非常合理。然而，其中亦有許多地方需要再作進一步的說明與討論。相關的討論，將在下一期《會訊》中為大家作詳細的分析。期待下一期再與大家分享梵語佛典之學習心得筆記！

溫故知新

活動回顧

- 05月 ▶ 05/10~11 福嚴佛學院 校外參學。
- ▶ 05/16~18 福嚴校友會 第八屆第一次幹部會議。(參閱 p.68)
- ▶ 05/19 福嚴佛學院、壹同女眾佛學院聯合論文發表會。(參閱 p.73)
- 06月 ▶ 06/03 慧日講堂 新舊任住持交接。
- ▶ 06/10 福嚴精舍 金剛法會。(參閱 p.67)
- ▶ 06/23 福嚴佛學院【第十六屆大學部畢業典禮暨結業式】。
- ▶ 06/24 福嚴精舍新舊任住持兼院長交接典禮。(參閱 p.62)
- ▶ 06/24 福嚴佛學院 暑假開始。

活動預告

- 08月 ▶ 08/31 福嚴佛學院 16:00 新生報到。
- 09月 ▶ 09/01~02 福嚴佛學院 新生輔導。
- ▶ 09/02 福嚴佛學院 17:00 暑假結束，全院報到。
- ▶ 09/06~08 福嚴佛學院 佛三(會藏法師 主持)。
- ▶ 09/10~01/11 〔1〕福嚴推廣教育班 第36期正式上課。
〔2〕慧日佛學班 第25期正式上課。
- 10月 ▶ 10/03~04 「福嚴校友會第八屆第一次校友大會」暨「第七次佛法研習營」
(地點：中和白馬寺)。
- ▶ 10/30~11/01 福嚴佛學院 校外參學(三天)。



財團
法人 印順文教基金會

107年度論文獎學金申請公告

獎學金金額

新台幣捌仟元至參萬元，名額若干名。

獎學金發給對象

國內公私立大專院校及研究所，或佛教研修學院、佛學研究所、佛學院之在學學生。

申請日期

即日起至2018年**9月25**日止。（以郵戳為憑，逾期恕不受理。）

詳細資訊

<http://www.yinshun.org.tw/107announce.htm>

本會經聘請學者專家評審後，除另行通知得獎人外，並以適當方式公告之。為使評審標準更形公平，本會得視申請者多寡，依博、碩士班、大專、佛學院分組審查。

印順文教基金會

30268 新竹縣竹北市縣政九路28巷7號 | (03)555-1830

<http://www.yinshun.org.tw>

yinshun.tw@msa.hinet.net



更多資訊請上網查詢

福嚴精舍 住持交接

~退居住持厚觀法師致詞~



送 位和尚、諸山長老和長老尼、各位居士菩薩，大家好！

非常感謝大家百忙之中來參加福嚴住持兼院長的交接典禮。

首先感謝 印公導師創立福嚴精舍，經過歷任住持及院長的開創，在這個基礎上，我再繼續承擔住持及院長的工作。回想起來，我擔任福嚴的住持有四任十五年，還有慧日講堂的住持一任四年，一共十九年；在歷任的住持來說，算是時間最長的。長江後浪推前浪，現在應該要讓年輕的人來開創、承擔，承先啟後了。

回想這十幾年來，我擔任住持期間有幾個地方或許可以值得回憶的。首先，導師非常重視僧教育，我們除了經、律、論的課程之外，還有開設導師的相關著作。導師有很多非常重要的著作，我們大概除了《中國禪宗史》、《說一切有部為主的論書與論師之研究》及《妙雲集》下編一部分沒有開課以外，其他幾乎全部都有開課了。相信同學們

在經、律、論的熏習，還有導師有關於教史、教理的重要著作深入地扎根之後，都有很好的基礎。我覺得最欣慰的是培養了一批老師，可以承擔各式各樣的課程，包括《阿含經》、部派、大乘三系都後繼有人，可以不用再到處去挖角求人才，這一點我感到非常地欣慰。

另外，在福嚴精舍成立五十周年慶的時候，我在福嚴僧團的會議提議成立「福嚴校友會」，並發行《福嚴會訊》，讓很多已經失散各地的校友能夠齊聚一堂。所以，今天我們能有今日的成果，要感謝歷任住持及各位校友的努力。

有僧教育的基礎——培養人才，有人才，那才能夠支援在美國、馬來西亞、香港等地的弘法。這僧教育是根本，有這些人才以後，他們就可以支援各地的講經弘法。也非常感謝壹同寺無償借出場地，讓我們成立「福嚴推廣教育班」，從事對信眾的教育，從一開始成立到現在已經十七年半了。我開設了一些課程，如《大智度論》（一百卷），還有《空之探究》、《中觀今論》、《中論》、以及《成佛之道》等等，三十五期都沒有停過。有很多居士是從一開始就來熏習的，我們想想：一個嬰兒出生，

經過十八年的熏習，大概已經長成一位奮發有為的青年了，對不對？

其實，一開始我是傻傻地做，但是冥冥之中有導師的庇蔭，還有很多護法居士的護持，當我們想要投資視訊設備來弘法，就有居士發心網路器材的添購；想要培養畢業的校友再進修，又有人主動發心來捐贈獎學金。所以，一路走來，真的非常感謝諸山長老和各位信眾居士的護持！

時間過得很快，到今天算是交棒了。新任住持新手上任，還非常需要舊雨新知、大家來護持。也期待未來福嚴能夠更進一步地發展，青出於藍更勝於藍，謝謝！感恩大家！🙏



福嚴精舍住持兼佛學院第十四屆院長 —— 新任住持長慈法師 專訪

編輯組報導



— Q 1 —

首 先恭喜法師接任福嚴院長。想請問您從厚觀院長也就是您的剃度師長手中接過這個重任，您內心有什麼感受呢？厚觀院長有給您什麼鼓勵或者未來的期許嗎？

長慈院長：

首先要感謝僧團的長老及法師們給長慈這個機會，讓長慈可以有這樣的機緣奉獻身心於佛教教育。接到這個重擔，內心直覺地想起導師在《遊心法海六十年》中所說「福緣不足、勉力而行」。導師說：「福緣不足，是無可奈何的事，只有憑著堅定的意願，不知自量的勉力而行！」這應該可以作為自己承擔此重責大任之內在心情的寫照。

關於家師所給的鼓勵、期許，可以說無時無刻地在給與教導，平時按部就班地按照時間表起居、上課、過堂、上殿等，傳達出樸實無華、認真修行、有始有終、精進不懈的身教。在交辦一些行政事務時，過程中都會提示相關注意事項，以避免損害性的疏失發生。最重要的，是辦學方向與理念的傳授。這些內容，都在平時日常的對話中潛移默化地影響長慈。回想這些點點滴滴的教導，實是導師〈談修學佛法〉中所說的：「淨治身心」、「弘揚正法」、「利濟有情」這三個原則與方向。



— Q 2 —

在 2005 年 1 月的《福嚴會訊》第五期中 (<https://fuyanalumni.tian.yam.com/posts/22613332>) 曾刊載有關您的介紹，文中提到您曾擔任導師的侍者，能否分享法師在當導師侍者時的感受或記憶深刻的事？

您覺得導師的思想、為人特質，有哪些是特別適合在導師創辦的這所學府去發揚光大的呢？

長慈院長：

初擔任導師侍者時，導師已經是 95 歲高壽的長者。在四次擔任導師侍者的經驗中，有許多事是令人覺得印象深刻的。在此略舉二事。

◆ 慈悲心深澈

1999 年導師因腹瀉嚴重，移住花蓮，於慈濟醫院接受照護與治療。2000 年導師病癒，回台中華雨精舍靜養一段時間後，於 11 月 10 日至福嚴小住半個月。這是第一次擔任侍者，有許多服侍高齡長者的善巧並不具足。記得一次導師需要如廁，當我們將導師從椅子上扶起站立時，不小心用力過猛，讓導師遭受巨烈的疼痛……

導師並沒有責怪侍者，只是希望我們向明聖法師請教攙扶的善巧，若技巧尚

不純熟，下次攙扶時能多一個人在後面輔助……

在這次的經驗中，深深感受到導師慈心深澈、具甚深之堪忍力的菩薩風範。

◆ 眠寤隨眾行

另一件令人記憶深刻的，是導師要求自己起床時間要與共住大眾相同。記得一次導師駐錫福嚴期間因氣候變化，加上接見訪客過於勞累，出現上呼吸道感染的症狀，並有些發燒，整晚不容易入眠……

接近起板時刻，導師恰好稍稍入睡。當時心想，導師現在是生病的狀態，理應讓他多休息一會兒，因此讓導師繼續休息。

約五點一刻，導師醒來問侍者「現在幾點？」當我們告知時間時，看得出導師內心覺得很慚愧沒能聽到板聲準時起床……

導師用微弱的聲音要我們扶他起床，並告訴我們這些侍者，以後要準時喚醒他才對……

一位接近 100 歲高齡的長者，在身體有病的情況中，依舊是如此地在生活中的每一分每一刻落實對修行生活的堅持，從不會有藉故而有所懈怠的心態，若修行上沒有經過一番脫胎換骨的經歷，恐怕很難有這種心的精進力……

導師的為人特質中，令人感受特別深的，是無我與慈悲的展現。如同導師在《契理契機之人間佛教》中所「時時以眾生的苦痛為苦痛，眾生的利樂為利樂；我見一天天的薄劣，慈悲一天天的深厚 …」(《華雨集》第四冊，p.68)

個人深深認為佛學院的學生應以上述之導師的身教與言教為所依，切切實實地薄去我見與培養慈悲心，如此方能於戒定慧三增上學的熏修上相輔相成。

— Q 3 —

我們都知道法師在福嚴畢業以後就前往澳洲留學，請問法師在澳洲修學的領域專重哪些方面？

在澳洲留學期間所學的與在福嚴讀書的經歷，具體有哪些不一樣？

未來會將在澳洲所學的運用在教學上或者福嚴的教育方針上嗎？對學院的課程規劃是如何呢？

長慈院長：

在澳洲留學期間，所學習的研究方法主要佛教語言文獻學的範疇。指導老師是一個嚴謹小心的佛教語言文獻學的研究者，從他的教導中，理解到一個現象的發生可以是由不同的發展過程所形

成；換言之，對一個現象的理解或詮釋是可以有不同的進路與面向的。這有別於一般的研究進路，總是想盡辦法證明白的觀點是唯一且正確的。在福嚴學習期間，對於某些論題，基本上同樣會試著求得一個合理的結論，對於其他的可能性多數是不再去探求。而在福嚴當學生時，讀導師的著作也覺得導師對許多的課題也是這樣的一種進路。如今回頭再讀導師的著作，才恍然大悟。在導師研究著作中，雖然最只是給出一種結論，而其實有許多的結論或論述是省去諸多繁瑣之不同面向的推論過程及略去從多種不同可能性中抉擇答案的細節。這大概是一般人不容易體會到的地方。

未來的教學方向，大體上會運用這一觀念與方法作為同學對佛教義理的研究方針。這其實就是導師所說，「以佛法研究佛法」的研究態度。亦即如實理解經論文字間所闡述的可能義涵，在不預設立場的前提下，如實抉擇在某一時間與空間中最適切的理解與詮釋；而在面對新事證時，也能如實地補充或修正先前的觀點。這其實是與「諸行無常」、「諸法無我」相應的探求態度，某種層次來說，也即是一種與進趣涅槃寂靜相隨順的一種輔助性修行方式。❧

印順導師圓寂13周年紀念法會心得

文/法鼓青年·演朗居士

「遊心法海，深觀廣行，闡揚人間佛教。獻身娑婆，妙智大悲，莊嚴菩薩願行。」

我等輩人在現在學佛，可說是非常幸福及方便，隨著科技進步，文字般若透過科技的進步及傳播，取得更為方便、容易。但即便科技進步，若沒有一代代祖師將佛法用現代語言重新論述、深究，就算有進步的科技也只是六根門頭的娛樂事。

印順導師正是承先啟後的關鍵，他目睹清末民初佛教的衰微，發願將佛教重新振作，並將佛陀教理爬梳、整理，並指出一佛教應該為人間所用、改善社會，並從根本的人格思想改善起，依著世間而覺悟世間，實現出世的理想。

今年有幸得受蔡智任師兄邀約，一同參與印順導師圓寂紀念法會，透過誦誦《金剛經》及《無常經》提醒自己「空」及「無常」之理。

這兩部經，正契合我所認知佛教的主要概念。雖然說空、無常看似在講不同的東西，但我理解上是同一件事，只是透過不同角度來闡述。如果我們能夠時時體驗無常——無論是人事變遷、花開花謝乃至肚子從餓到飽又餓的狀態，種種生活樣態都是無常的示現，如此就可了知沒有一件事是永久存在的，那麼就能得知世間萬物都是依著因緣生滅——

空，也就沒有一件事能夠執著的了，卻又能夠在無常中看見積極面，進而創造因緣、把握因緣來，讓學佛更有活力及創造力。

法會期間，厚觀院長說到：導師要弟子誦念《無常經》，不是為了他老人家蓮品高升，而是囑咐弟子要時時體會無常。印順導師為一代大師，就算已經捨報，仍然心念著眾生，希望眾生能夠早日體會佛法的妙用，進而廣行菩薩道利益一切眾生。

會後，承蒙長慈法師慈悲，願意普照我們這群初發心學佛的同學，並針對我們提出的問題耐心解答。期間，最有印象的是法師開示了菩薩道的基礎在於十善，並鼓勵我們要行十善道的精神，正如導師所言：「修集十善行，已充分表示出菩薩的面目。」（《佛在人間 p.101》）這番開示，就已經明確地指出一條僧俗四眾共同行走的一條路，即透過「戒」來指出修行方向，並時時提醒自己。

這次活動，還要感謝長定法師為了接待我們這群同學，在忙碌的活動中，所做的種種安排和照顧及關懷。期勉自己和眾生，都能夠奉行導師的教言：淨心第一，利他為上。🙏

福嚴校友會第八屆 第一次幹部會議

文/編輯組
圖/校友會提供

一、緣起

校友幹部會議歷年多在西部舉行，今年因緣殊勝安排到東部舉行。活動期間，承蒙上本下淨長老，及清覺寺住眾法師熱情的招待，兩天三夜幹部會議的行程，無不讓參與的校友留下滿滿的回憶。

二、活動紀實

◎第一天（5月16日）

由於校友遍佈全台各地，若先要在西部集合再統一搭車前往東部，執行上是一件極為困難的事情。於是本次大會，即規劃校友們就其交通方便，分別搭乘北迴或南迴的火車到台東知本車站，用接駁車接回清覺寺集合。當天，在常住幾台接駁車的協助之下，11點許已將所有校友接回到清覺寺。在報到櫃台，寺方早已備妥數件台東特產作為伴手禮，迎接從各地遠道而來的法師。校友們就笑稱：活動還沒開始行李已經滿載了。



用完寺方特別準備的豐盛午餐後，校友們隨即到清覺寺的四週巡禮一番。陣陣徐風，吹拂著山嵐繚繞在四週；陽光又透過雲層，柔柔地洒在屋瓦上。一幅好似仙境般的景緻，真讓人流連忘返。

寺院參訪過後，遂於兩點在圖書館整舉行「第八屆第一次幹部會議」。會議開始前，校友會先禮請上本下淨長老開示。長老表示他跟福嚴也些許的因緣，其因緣則來至於演培法師，因長老曾於演培法師座下薰修佛法。隨後，長老也分享他跟清覺寺的歷史淵源。

清覺寺於民國四十四年開山立基，對各項佛教弘法工作不遺餘力，尤其舉辦「精進佛七」更是讓海內外為之讚嘆，教界也掀起一股念佛的風潮，而上本下淨長老就是當時主要推手之一。

長老分享過後，就由現任會長^上會^下常法師主持本次的幹部會議。會議首先討論「第八屆第一次校友大會」及「第七次佛法研習營」相關的籌備情形。由於本次是由第四屆校友承辦，經過相關的討論與協商後，擬定在十月三至五日間，擇二天舉行。至於是那兩天舉行？則需要等校友會與研習營的講師接洽後在作最後確認。講師部分，目前已邀請到^上長^下慈法師，要來分享《成佛之道》大乘不共法章的重點與教學經驗。另一位講師，校友則提議可以邀請具有中醫身份的^上自^下德法師來教導大家如何維護這個色身？以及分享他的行醫經歷。

會議隨後又討論到校友會群組的議題，有鑒校友們會用現有群組來分享法義，為讓校友們有一個分享法義的平

台，遂趁此新的屆別，各屆都在重新遴選新的幹部之際，新開一個「福嚴校友會第八屆幹部群組」以利會務訊息的傳佈。而原有群組則更名為「福嚴校友會法義分享區」，讓校友們有一個分享法義的平台。會議接著討論到，如何繼續有效推行導師的著作？與會校友紛紛就推行狀況與教學經驗和大眾作分享。會議最後，回顧了幾位校友晉山的照片，同時也預告幾個重要活動的時間，如導師金剛紀念法會及慧日、福嚴住持交接等，藉以鼓勵大眾能踴躍參加！

會議結束，在清覺寺用過藥石後，常住便安排接駁車將校友接至下榻的飯店安單，同時也結束幹部會議第一天的行程。



▲飯店溫泉池



▲清覺寺山門

◎第二天（5月17日）

第二天的早晨，校友們紛紛起個大早，除了欣賞黎明的晨曦外，當就是享受台東清新無染的空氣。在飯店用完豐富的早餐後，隨即出發到台東的觀光聖地—鹿野高台。鹿野高台的現有的地勢，係經過數次的板塊運動，擠壓而隆起的高台。由於高台地勢尚高，佇立在高台上放眼望去，其卑南鄉開闊的田野風光，則盡收在眼裡。正是這種特殊的地形條件，吸引不少愛好滑翔翼活動的遊客，到此體驗翱翔天際的感覺。此外，每年夏天「台灣國際熱氣球活動嘉年華」也都是在此盛大舉行。

欣賞了高台田野風貌後，隨後來到另一個旅遊勝地—初鹿牧場。初鹿牧場以鮮奶享譽全國，據說早期有成群的乳牛悠遊在綠草如茵的草地上，天天享受著脆碧可口的牧草，一幅自然的田野風光，羨煞多少在塵囂忙碌的都市人。

但現在光景不在，有的是迎合觀光客的幾項設施，成群的牛羊也剩兩匹馬在騎馬體驗區裡“當班”，三不五時發出馬嘶聲，像極了在招呼前來的遊客，遊客當然也會買幾把牧草跟紅蘿蔔來犒賞牠們的熱情。

來到此地，當然要品嚐一下這裡的鮮奶製品，最暢銷莫屬牛奶冰棒了，遊客幾乎人手一支，其受歡迎的程度由此可見一斑。大家就這樣拿著冰棒，坐在涼亭吹着徐風，聞着清新的芳草香，好不愜意！

離開初鹿牧場，來到了另一個觀光景點—原生植物園。植物園區以有機的栽培方式，種滿了各種對身體有益的藥草植物。園區內除了有專人導覽解說各種植物藥材的屬性外，還可吃到園區內新鮮食材的藥材火鍋。當天中午，也就在這個種滿藥草的園區，享用了一頓兼具知識與養身的午餐。用過午餐以後，下一站將前往充滿神話的勝地—三仙台，校友們也趁此段車程的時間，而小憩一下。

三仙台是台東著名的一個離岸小島，主要有三座島礁構成，傳說係因呂洞賓、李鐵拐、何仙姑登島休憩而得名。想登此島，則需通過一座八拱的跨海大橋，但為何大橋要設計成八拱？除了橋型像一條巨龍伏臥於海上外，更有「八仙過海」各顯神通的義涵在裡面！



走過跨海大橋，登島走在巖礁的木棧道上，隨處可發現岩縫中有螃蟹或寄居蟹等生物在出沒，但令人傷心的是，發現寄居蟹身上背的不是貝殼，而是寶特瓶蓋，更誇張的還看到另一隻背的竟是女眾的口紅蓋。目睹的當下，早已瞠目結舌，久久不敢置信環境已經污染到如此地步，只能拍拍胸口順順氣安慰自己：這些寄居蟹真是時尚前衛啊！

當天最後一站，來到眼見不一定為真的「水往上流」。此景點，是來到台東不可不去的地方。因為此處的地形與水流的情景，會讓人開始懷疑「萬有引力」的定律，水一定是往下流嗎？但當進一步了解其中的原理與奧妙，就會豁然開朗，原來眼見不一定為真，更遑論眼見為憑呢？

整天下來，不但欣賞到台東的自然景觀；也讓人增廣見聞，增長知識。最主要的是，深深感受到常住安排這些行程的用心。晚上，上本下淨長老安排台東市區知名的大飯店，設宴款待諸位校友。餐宴上，校友們也報以熱烈的掌聲回應，感謝清覺寺常住用心的安排。用完餐後，也隨即回到下榻的飯店安單休息，以備明日行程之體力。



◎第三天（5月18日）

第三天的晨曦，校友們更是把握最後的因緣，起個大早身心寬暢一下，好好享受台東的山明水秀及清新空氣。在飯店用完早餐後，隨即展開今日知本森林之旅的行程。

知本森林遊樂區，面積約 11 萬公頃。位於台東卑南鄉溫泉村中，由於三面環山加上全年氣候溼潤，所以園區內蘊藏著豐富且多樣性的動植物，吸引眾多愛好動植物的專家學者，至此探勘研究。園區於售票處有路線導覽建議圖，有一個小時的「輕鬆路線」，也有二個小時的「健行路線」，也有三個小時的「深入探索路線」。由於園區面積甚為廣闊，加上時間有限，所以無法全區一一導覽，所以只能讓校友們自行衡量自己的體力與腳力，隨自己的興趣作區域性的賞遊。

隨著集合時間的接近，校友們也紛紛從不同的地方歸隊集合。在等待的時刻，校友們彼此間也開始分享賞遊的心得。有的選擇輕鬆路線，漫步在林蔭之間享受森林的芬多精。有的校友選擇爬好漢坡，但爬完之後表示：好漢坡，還真有挑戰性！階數及坡度都出乎于意料之外的難爬。更有校友說：他全區都看

完了。當大家心裡都還在納悶怎麼可能？他便說：因為他到遊客中心吹冷氣，看森林園區的簡介導覽影片，所以園區都看完了啦！話一說完，引起現場一陣哄堂大笑，也把剛才爬山的疲憊感，全拋諸於腦後了。

享受了一個上午的得芬多精，隨即回到清覺寺享用午餐。用完午餐向佛菩薩及長老告假後，常住貼心安排接駁車依照不同車次班別，將校友們分批到知本車站搭車。

三、結語

隨著火車駛離月台，又代表一段因緣的緣起緣滅，三天前校友們從各地踏上這個月台，三天後又從這個月台離開回到各個常住道場。校友們也非常期待，下次還能有如此殊勝的因緣，再來台東這個好山好水的地方相聚。就讓我們靜待下一段的因緣吧！





福嚴佛學院、壹同女眾佛學院聯合論文發表會 2018.5.19



福嚴精舍新舊任住持兼院長交接典禮

新舊任住持兼院長

二〇一八·六·二十四

福嚴精舍 交接典禮



▲印信交接。長慈法師(左)、送位和尚：法藏長老(中)、厚觀法師(右)



▲福嚴校友會傳妙法師代表致贈賀禮 ▲佛光山心保和尚代表致贈星雲大師全集 ▲新竹佛教會真理法師代表致贈賀禮

