

福嚴

Vol. 41
2014.01

福德與智慧齊修庶乎中道

嚴明共慈悲相應可謂真乘



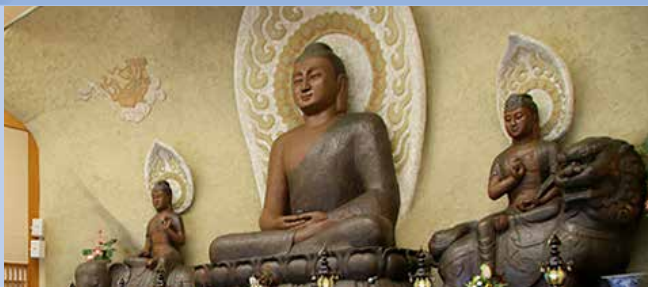
Fuyan Journal



- 追尋佛陀的足跡
—— 福嚴佛學院大學部第十四屆印度朝聖實錄
- 釋尊小史
- 朝聖啓示錄
- 十善菩薩之修學內容

履佛聖境

大悲懺院內共修法會



第三十三次院內論文發表會





本期主題 >> 履佛聖境

阿難！我般泥洹後，
族姓男女念佛生時，功德如是。佛得道時，神力如是。
轉法輪時，度人如是。臨滅度時，遺法如是。
各詣其處，遊行禮敬諸塔寺已，死皆生天，除得道者。

——《長阿含經》卷4〈2 遊行經〉（大正11, 26a9-13）

目次 Contents

人間法音

- | | | |
|----|---------|----------------------------|
| 02 | 履佛聖境 | 原作 >> 陳師蘭、林許文二 / 整理 >> 編輯組 |
| 10 | 追尋佛陀的足跡 | 撰文 >> 釋有哲 |

慈心慧語

- | | | |
|----|------------|------------|
| 34 | 太虛大師印度參訪文選 | 撰文 >> 太虛大師 |
| 38 | 釋尊小史 | 撰文 >> 印順導師 |

佛法啓示

- | | | |
|----|------------|-----------------------|
| 42 | 朝聖啓示錄 | |
| 42 | 依法不依人 | 撰文 >> 釋圓展 |
| 45 | 悠遊法海，常隨佛學 | 撰文 >> 釋覺竟 |
| 46 | 既來之，則安之 | 撰文 >> 釋長定 |
| 48 | 領受不思議的印度風情 | 撰文 >> 釋會信 |
| 50 | 一次朝聖之旅之借鑑 | 撰文 >> 釋覺莊 |
| 52 | 聆聽大自然的聲音 | 撰文 >> 釋法安 |
| 54 | 十善菩薩之修學內容 | 口述 >> 釋開仁 / 整理 >> 編輯組 |
| 57 | 繪事後素 | 撰文 >> 釋長叡 |
| 60 | 掃塵除垢，志工心語 | 撰文 >> 新竹高商國貿科二年二班同學 |

活動紀實

- | | | |
|----|------------------------------|-----------|
| 62 | 溫故知新 | 撰文 >> 編輯組 |
| 64 | 第三屆校友照溼法師常住 藍田寺「興建工程動土典禮」 | 撰文 >> 釋照瑩 |





藍毗尼園·摩耶夫人寺——佛陀誕生



拘尸那羅·涅槃殿——大般涅槃



菩提迦耶·摩訶菩提大塔——成等正覺



鹿野苑·達美克塔——初轉法輪

履佛聖境

• 原作 >> 陳師蘭、林許文二

• 整理、攝影 >> 編輯組

2,500年前，中印度的釋迦族誕生了一位太子，名為悉達多，然而，當太子遊歷四城門，目睹生老病死之際，萌生探究出離生死的念頭，捨棄了太子的身分，於菩提樹下體悟四聖諦而證得佛果，號釋迦牟尼。

為了開示悟入佛之知見，釋尊弘化的足跡踏遍恆河二岸，如今，佛陀的教法傳遍世界各地；現在，讓我們一起踏上現今的中印度，探尋當年佛陀誕生、成等正覺、初轉法輪及大般涅槃的足跡。

藍毗尼園 (Lumbini) —— 佛陀誕生

西元前 6 世紀左右，這個在天氣晴朗時可以遠眺喜馬拉雅山覆雪白頭的美麗花園——藍毗尼，參與了一個生命降臨的盛事。

園中誕生的嬰孩，後來成了世人光明的導師，人們稱呼他為「覺悟的人」——佛陀 (Buddha) ！

據說，佛陀是從母親——摩耶夫人的右脅出生，對平凡的我們而言，這是多麼的「神秘玄妙」！又是多麼的「華麗尊貴」啊！

在印度古老的文獻——《吠陀讚歌》的〈原人歌〉中，談到了人類的起源。歌中述說印度的四個種姓階級裡，婆羅門 (Brahmana，司祭者) 生於原人的嘴，刹帝利 (Ksatriya，王族) 生於原人的雙臂，吠舍 (Vaisya，庶民) 生於原人的雙腿，而首陀羅 (Sudra，奴隸) 則是從原人的雙足出生。

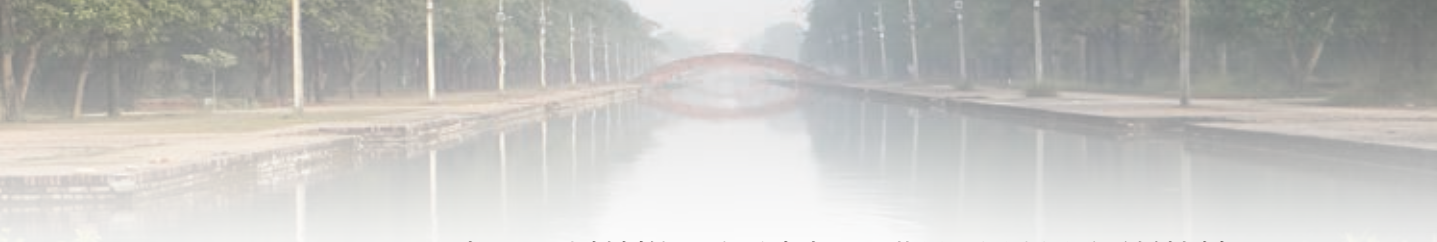
這個年歲古老的吠陀思想，早在佛陀出生以前就已深深地影響著印度的人民，因此，依據吠陀的說法，屬於刹帝利種姓的釋尊就應該是從「原人」的雙臂出生。或許正是這深植人心的「王族脅生」之思想背景，才會造就了「佛陀從母親右脅出生」的神話傳奇吧！

而這座迎接釋尊來到人間的寧靜林園，也因此成為世人關注頂禮的神聖吉祥之地。直到今日，它仍是佛弟子們感念佛恩、飲水思源時必定要朝禮的重要地點。

現今的藍毗尼園位於尼泊爾與印度邊境上，一個名叫蒂萊 (Terai) 的小村落附近。距離印度的邊境小鎮蘇諾里 (Sunauli) 約 13 公里，距離尼泊爾最熱鬧的邊界小城貝拉瓦 (Bhairawa) 約 27 公里。

藍毗尼所在的小村落原本座落於印度的 UP 省 (Uttar Pradesh) ——意為「北部之邦」，但是，在西元 1857 年英國殖民國期間，印度各地發生了大規模的反抗英國統治的軍事衝突，當時的尼泊爾曾介入戰局，派兵援助英軍，平定了部分的暴動。為了表示回報，英國將尼泊爾和印度邊界的





部分土地割劃給尼泊爾政府，而藍毗尼園也因為這樣被劃入尼泊爾的一部分。

印度邊境的出入境海關（Indian Immigration Checkpoint）在距離邊界約 200 公尺處的右手邊騎樓裡，看起來就像個路邊攤，只有一塊鏽蝕了的鐵牌掛在走廊上，標示著它的公務身分，稍不留心就錯過了。只要找到印度海關，填妥出境表，在護照蓋個小章，就算過關了。

原本因乏人照顧而雜草叢生、一片荒蕪的藍毗尼園，近年來由於佛教朝聖者不斷湧入，才引起尼泊爾政府的注意，著手將其規劃為遺蹟公園加以管理。

西元 1985 年，藍毗尼發展基金會發起了一項大規模的計劃，企圖讓藍毗尼園重現當年佛陀誕生時的環境，藉以提昇成爲一個國際級的佛教朝聖與研究中心。這項計劃由日本建築師 Kenzo Tanze 策動執行，雖然由於所需資金龐大，籌募不易，而使得進度緩慢，但它終究還是完成了。邁入 21 世紀的藍毗尼園，彷彿脫胎換骨般有了全新的面貌，昭示著自己不凡的聖地身分。

對朝聖者來說，藍毗尼園是寧靜的，但對急於推廣觀光的尼泊爾當局而言，藍毗尼園無疑是太寂寞了一些。但是，只要在每年冬春朝聖旺季時，巴士或汽車就會載著來自世界各個角落的朝聖者前來打破這份曠古以來的寂靜。



藍毗尼園或許是寂寞的，但是，也只有寂寞的藍毗尼，才能保有一份恬適靜謐與清澈安詳；讓人們在其中沈思冥想；才能保有那位千年前忍受著陣陣劇痛的王后，產下為世間點燃明燈的聖者——佛陀！

菩提迦耶（Bodhgaya）——成等正覺

一片覆蓋著低矮樹林的山丘，勾勒出小小村落的輪廓。就在這平靜可愛的地方，悉達多在反覆深思中，終於突破了無明的遮障，了解到生命的真相，進而成為人間至善的覺悟者——佛陀（Buddha）！

菩提迦耶位於印度比哈省（Bihar）境內，距離現代化的迦耶城大約 16 公里，距離加爾各答約 607 公里。這裡的土地肥沃而富足，平原上散佈著翠綠的水田，由位於摩訶菩提寺前約二、三百公尺處，寬度有一公里左右的帕爾古河（Phalgu），即古代的尼連禪河（Nairanjana）灌溉著。

帕爾古是佛陀時代迦耶有名的 Ghat（由河岸上延伸入河的階梯平台），也就是印度人民每天早晚沐浴淨身與婆羅門教徒洗罪之河階地，由於與人民的生活密切，於是尼連禪河漸漸被改稱為帕爾古河。

在佛陀正覺後約 250 年左右，孔雀王朝的阿育王來此朝聖，他在菩提樹下安置了一塊金剛座，並於菩提樹旁建立一座塔寺。到了西元 4 世紀，據《大唐西域記》記載，由於當時錫蘭國王王弟到印度朝禮聖地時，倍受冷落與羞辱，因此，錫蘭國王主動興建摩訶菩提寺，提供給來自錫蘭的僧人使用。

阿育王的兒子摩哂陀赴斯里蘭卡傳教時，曾請其妹僧伽密多（Sanghalmitta，阿育王之女），將原始菩提樹的分枝帶往斯里蘭卡栽植，其位置就在今斯里蘭卡聖城——阿努拉達普拉布（Anuradhapura）內。據說，兩千多年來不曾被毀壞，是世界上最具有歷史意義的古樹。據說菩提迦耶的菩提樹於 1870 年枯萎時，



就是從這棵樹上取一段分枝帶回來重新栽植的。

菩提樹是菩提迦耶的焦點所在，位於摩訶菩提寺西方。如今的菩提樹高約 20 餘公尺，它濃密的枝芽覆蓋一片廣場，近百年來平靜的接受世人的禮敬供養，許多人喜歡聚集在樹下，或坐、或躺、或禪定、或思惟、或靜靜的享受和平的陽光……。

菩提樹下的金剛座被信徒們妝飾著鮮艷俗麗的布幔，目的是作為祈禱祭祀之用，雖然讓原本素樸的金剛座多了點熱鬧，但也少了點味道，使得原本悠閒清靜的追思聖地，一下子就變成了世人的祭祀壘堂。

圍著金剛座和菩提樹的欄杆外，有兩座以圓形黑岩雕刻的巨大佛足印，上面亦舖撒了鮮花。每年朝聖旺季時，寺方會用紙或布將足印拓印下來，供朝聖者請購。

身為佛陀成等正覺的聖地，菩提迦耶可以說是所有佛弟子的心靈故鄉。它不僅擁有豐富的歷史考古遺蹟，更是一座充滿生命動力的佛法研修中心。

在這個靠佛教徒朝聖為主要收入的小村落裡，村民的主要信仰卻是印度教。因此，淡季時（三月到十月），它是個炎熱而安靜的小城，很適合靜靜的遊賞與冥思，不過，一旦到了旺季，來自世界各地的佛教僧侶與慕名而來參觀的旅人，則穿梭在佛跡聖物之前，各自尋找他們心靈的答案。此時人聲鼎沸，充滿了宗教蓬勃的氣象。



鹿野苑（Sarnath）——初轉法輪

距離印度教聖起瓦拉那西北方約 11 公里左右的鹿野苑，是世人心中綻放「法之光明」的神聖地方。在這裡，世尊第一次明晰地闡釋自己所覺悟到的真理，而初次聽聞這至善之法的人，是從佛陀出家以來就陪伴著他，但後來卻因誤解而離開的五位伙伴。

千里迢迢來到這裡的釋尊，好不容易找到昔日的五位伙伴，然而這五位苦行者遠遠見到釋尊走來，就想起之前悉達多放棄苦行的「墮落」行爲，不願意理會釋尊。

誰知這個「不招呼、不禮敬、不理會」的默契，在釋尊散發著平和寧靜的智慧光采慢慢接近時，就自然而然地瓦解了。懾於釋尊那寂靜莊嚴的聖者風範，五位苦行者不自覺地一個個站起來迎接釋尊的到來。

在簡單問候並互訴別後生活後，釋尊即告訴五位伴伴：自己已證得無上聖道，如果他們願意，他將爲他們訴說這無上真理，使他們也能親證這解脫境界。這佛、法、僧初次齊聚的第一次說法，在佛教歷史上被稱爲「初轉法輪」（Dharmachakra Pravartana）！

在那看似平凡的時代，他們不但是第一批聽聞無上正法的人，同時也是成爲佛陀第一批出家聲聞弟子，也成爲法的初始火炬。不久之後，他們即如燎原之火，燒遍了整個恆河平原，照亮了寂暗的天空，直到世間悠然的甦醒！

差不多就在同時，鹿野苑附近的大城波羅奈中，有一位富豪之子，名叫耶舍（Yasa），在一次偶然的機會中聽到了佛陀的名字與教法，於是，便和朋友們共五十五人約好，陸續來到鹿野苑請求於僧團中出家修行。在耶舍的引介下，他的家人也信受了佛法，成爲第一批在家學習的「優婆塞」（Upasaka，近事男）與「優婆夷」（Upasika，近事女），於是，世間第一批在





家信眾也在鹿野苑出現了。

鹿野苑出土的大片遺址，目前被一堵磚牆包圍保護著，成爲一個環境清幽的公園。在整個鹿野苑遺址中，考古人員挖掘出好幾座大小不等的僧院，每座僧院的磚塊都被拆除運走做爲建材。

從宏偉的遺址範圍看來，2000年前這裡必定是一個僧侶穿梭、信眾如織的佛法修學重地。只是，繁華終有凋落的一天，如今，只見到磚石殘基上跳躍覓食的鳥兒，和尋幽訪勝的東、西方遊客，偶有幾位比丘在綠草殘磚間誦經靜坐，立刻就成爲鎂光燈的焦點。再壯觀的殿堂，終成廢墟，再耀目的光華，終歸平凡。追念過往的風采，也留一點時間，在這祥和的林園中，享受片刻當下的寧靜……。

站在幽靜絕美的鹿野苑裡，毫無疑問地，你將聽見那法之巨輪輾過時空的聲音，在殘破紛亂的歷史中，不斷提醒世人：這裡是法輪轉動的起點，是佛法僧團出現的源頭，更是值得世人永恆感念的——「法」的故鄉！

拘尸那羅（Kushinagar）——大般涅槃

所有聖地中，最令佛弟子感傷的地方，就是位在現金 UP 省哥拉浦東方約 51 公里處的卡西亞小村（Kasia），距離吠舍離約有 280 公里遠的拘尸那羅了！因爲在 2,500 多年前，釋尊就在這兒的寂靜樹林間平靜地大般涅槃了！（Mahaparinirvana，偉大的逝世）



西元前 543 年（北傳佛教記載爲西元前 486 年），釋尊從王舍城的靈鷲山啓程，展開一如往常的弘化旅程。雖然當時釋尊已屆 80 高齡，但是，在幾位弟子的陪同下，他依然以最質樸的方式——行腳托鉢、隨緣受供、應機說法，來實踐聖潔的生命之旅。他們一路穿過那爛陀及波吒釐村，然後渡過恆河到達吠舍離，這個夏天，他們一行人將在此度過雨季。

在吠舍離安居期間，釋尊生了一場幾乎奪去生命的重病，雖然幸而痊癒，但是，他的健康與體力都受到了很大的折損。儘管如此，雨季結束後，釋尊仍帶領著弟子們繼續往迦毗羅衛與舍衛城的方向前進。

釋尊一行人渡過干達河，到達波婆村之後，接受了鐵匠純陀的供養，用過齋供的佛陀開始感到劇烈的腹痛，並引起嚴重的血痢，幾乎瀕臨死亡。釋尊稍事休息之後，便忍受著劇烈的腹痛，毫無怨怪地離去，繼續往拘尸那羅前進。這段數十公里的徒步行腳，令年老體衰的釋尊盡了最後的氣力。

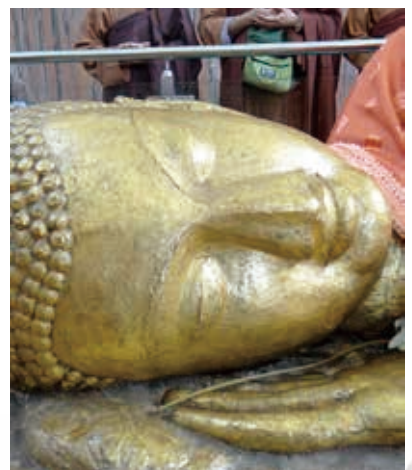
最後，阿難依照釋尊的吩咐，在兩棵婆羅樹之間舖好了床具，在微風輕拂、樹葉沙沙、寂涼的夜色中，釋尊將僧衣疊作枕頭，右脅而臥，兩腳相疊，安詳、平靜地永遠沈睡了！

平凡的佛陀，結束了他不平凡的一生！釋尊的軀體是確確實實地消散了，但是，釋尊的教言與慈悲法施的心量，卻為世世代代的後人們留下了一盞照亮千年暗室的明燈，為人間開啓了一扇解脫無明束縛的「滅苦之門」！

拘尸那羅的古名為 Kushinara，是古印度恆河平原上十六大國之中，末羅國的一個小城鎮。由於「末羅」的意思是指「力士」，因此，這裡又被稱為「力士生地」。

這裡因為是佛陀的入滅之處，而廣為佛教徒所熟知並禮敬，但對於信奉印度教的印度人民而言，拘尸那羅一直是個不太重要的小村鎮，長久以來都受到忽視與遺忘，只有在玄奘、法顯等的旅行記錄中，才能見到它的名字，不過，對它的描述也都是「居人稀曠，閭巷荒蕪」的淒涼景象。

拘尸那羅目前的遺蹟區域相當集中，不論是佛陀入滅處還是遺體火化之所，都聚集在一條主要的道路上，旅人們只要悠閒地散步就可以輕鬆到達，是一個可以靜下心來細細思惟佛陀聖教的好地方。



※本文內容取材自陳師蘭、林許文二，《印度聖境旅人書》，台北：柿子文化事業有限公司，2008年4月，初版一刷。

夜未眠，
興奮、緊張、不安的心情充塞在房間；
明日，即將啓程前往印度……，
今晚，大家會選擇什麼夢呢？
是朝聖之旅，佛陀足跡這般真理與信仰之夢？
是貧困不安，人文社會如此原始與純樸之夢？
是找尋購物天堂，盡情採購之夢？
還是色彩豐富的印度寶萊塢之夢？
不論選擇什麼夢，希望這次的旅途都有收穫。
願大家有個美夢！



追尋佛陀的足跡

福嚴佛學院大學部第十四屆印度朝聖實錄

• 撰文 >> 釋有哲（福嚴佛學院研究所二年級）

• 攝影 >> 編輯組等

瓦拉納西
Varanasi 印度古城

鹿野苑
Sarnath 初轉法輪

菩提迦耶
Bodhgaya 成等正覺

那爛陀
Nalanda 佛學大城

拘尸那羅
Kushinagar 大般涅槃

藍毗尼
Lumbini 佛陀誕生

舍衛國
Sravasti 祇園之聲

Day 9



舍衛國 Sravasti
傳說中，佛陀在舍衛國祇園精舍度過了二十四個雨季，為眾人說法。

Day 8



藍毗尼 Lumbini
佛陀的出生地，也讓尼泊爾有佛陀的故鄉之稱。

Day 8



迦毗羅衛 Kapilavastu
迦毗羅衛是釋迦族的首都，傳說，這座城的名字來自一位遠古仙人之名。

Day 7



拘尸那羅 Kushinagar
佛陀最終涅槃、火化之處。臥佛殿裡巨大的金色佛像雕塑出土於1879年。

Day 10



阿格拉 Agra
泰姬馬哈陵是世界新七大奇景之一，是沙賈汗為過世的妻子建造的陵墓。

NOV. 9



德里 Delhi

Uttar Pradesh 北方邦


NOV. 8



Nepal 尼泊爾

Bihar 比哈爾邦

Day 6



吠舍離 Vaishali
佛陀最後一次開示法義及預示即將入滅之地，也是第二次經典結集之處。



德里 Delhi

台北 Taipei

瓦拉納西 Varanasi

迦耶 Gaya

曼谷 Bangkok

Day 5



那爛陀 Nalanda
那爛陀大學是世界上最古老、最著名的大學之一；玄奘大師等曾赴此修學。


NOV. 6

Day 1~2



瓦拉納西 Varanasi
世界上最古老的城市，位於恆河河畔，是佛教和許多其他宗教的聖地。

Day 2



鹿野苑 Sarnath
佛陀第一次說法的地方，他向最初追隨他的五位侍者講演四聖諦。

Day 3~4



菩提迦耶 Bodhgaya
舉世公認最重要的佛教朝聖地，是悉達多太子於菩提樹下悟道成佛的地方。

Day 5



王舍城 Rajgir
佛陀在此度過了十二年時光，此處的靈鷲山是佛陀說法之地。

Day 1

2013/11/01

【福嚴佛學院】Fuyan Buddhism Institute→【台北】Taipei (TG-637)→[早餐] TG-637→【曼谷】Bangkok (TG-327)→[午餐] TG-327→【迦耶】Gaya→【瓦拉納西】Varanasi：印度絲綢工場→克什米爾地毯工場→[住宿]Hotel Hindustan International



釋圓祥 提供



晨星早安！千里之行始於足下，印度！我們來了。向佛菩薩告假後，踏著輕快的腳步，拖著沈重的行李，步上了朝聖的旅程。

我們從台北起飛，經由泰國曼谷（Bangkok）轉機，飛往印度迦耶（Gaya），最後飛抵瓦拉納西（Varanasi）。機上餐取代了山野餐風，免去饑餓的困擾；飛機替代了馬匹跋涉，減退旅程的疲勞——這就是現代的參學。

下午3點，踏出機艙門的第一步時，印度派了蒼蠅親吻了我的額頭，應該是為我祝福吧！這是來到印度的第一份見面禮。隨後，同學們集聚在入境櫃檯前，看著有點簡陋破舊，但是，卻被稱為新裝修的機場航站（Terminal），準備辦理入境手續。看著海關人員的一指神功（以一根手指敲打鍵盤），一台接著一台的電腦因為故障而重新開機；還有一位女士口中不斷念著「No problem」（沒問題），似乎是要我們放心的把護照交給她。

接著，許多人熱情地為我們拖拉行李。此時可以確定，我們已經抵達印度了。別驚訝，這就是印度。看好自己的護照，各自領取自己的行李，這樣就會如同印度人口中所說的「No problem」（沒問題）。

離開了機場，迎接我們的是一部充滿著印度獨特氣味的巴士。司機還有其助理親切的合掌，口中說著「Namaste」（你好），歡迎我們的到來。另外兩位將陪伴我們11天的印度人 Sonu（沙努）和 Amin（阿米）則用中文對我們說「師父好」。忘了介紹還有陪我們從台灣一起來印度的導遊——小光。16位福嚴師生，還有「保護」我們的5位，全員到齊，正式出發！

瓦拉納西是印度紡織品著名的生產地，因此，抵達印度的首站並非佛教聖地，而是印度絲綢工廠。

從機場到紡織工廠的路上，同學們此起彼落的討論著自己對於印度的印象：「你知道嗎？網路有一篇寫到，他到處都可看到死屍、糞便，然後他就一直吐……。」「有一篇新的網路心得已經擊破那個說法了。」「《窮人的幸福》裡有說到，印度人四處都是廁所……。」「哇！同學，快看……。」車內景象好不熱鬧。

我們從發達與便利的台灣來到印度，許多的事物對大家而言都是前所未見，大家好奇的望著窗外，捧著相機 嚓 嚓的捕捉眼前所見的景象，記錄著我們一起走過的印度。窗外的印度人看到我們拍照，會熱情的給與微笑，或是揮揮手。當時我在想，我們好奇地看著他們的穿著、生活方式，而他們也是好奇地看著我們這般「奇裝異服」吧！

抵達絲綢工廠後，店長為我們導覽織布的技巧，招待我們品嚐當地的奶茶，介紹印度的傳統服飾，然後開始推銷他們的產品。呵呵～購物正式開始！

採購結束，我們的第二站是克什米爾地毯工廠，店長找了一位雙眼圓溜溜的年輕的男孩，配合一位鼓手和琴師演奏的印度風格的弦律，為我們表演印度祭拜神明的舞蹈，以表示歡迎我們來到印度。觀賞後，我們又開始進行購物儀式。

晚上 7 點左右抵達飯店，迎接未來 11 天為我們調理飲食的廚師，之後就是自由活動時間。

踏出飯店，滿天飛揚的塵沙、毫不間斷的喇叭聲、車水馬龍、人來牛往，沒有半刻停歇。這一刻我有點快要窒息，畢竟從清淨的學院來到這繁雜的「城市」（在我心裡應該是小鎮），似乎有些無法適應。提起衣袖遮住口鼻，希望能避開塵土、垃圾、牛糞等雜亂的氣味，但是，卻沒有任何的效果。我想，這時候應該試著接受它，因為有這樣的環境，我們才會希求清淨。願能好好的記著這個時刻，當得到寧靜的時候，才會懂得珍惜與感恩。

這就是我們在印度的第一天……，晚安！瓦拉納西。



【今天我學到】

印度購物是可以議價的，基本上，每件商品可以殺 5 成以上。然而，如果各位悲心比較重，應該直接殺 5 成就可以了。

值得讚許印度人的一點，如果議價不成功，他們不會擺臉色來招待我們，也不會惡言相對。是因為印度人的膚色還有我們聽不懂他們的語言的關係嗎？

Day
2
2013/11/02

【瓦拉那西】Varanasi：[早餐] Hotel Hindustan International→恆河(Ganges River)→【鹿野苑】Sarnath：五比丘迎佛塔(Chaukhandi Stupa)→鹿野苑博物館(Archaeological Museum)→達美克塔(Dhamekh Stupa)→斯里蘭卡寺(Sri Lanka Temple)→[午餐] Hotel Hindustan International→【菩提迦耶】Bodhgaya：[住宿]世界華僧會朝聖會館(Taiwan Temple)



第二天迎接我們的第一個行程依然不是佛教聖地，然而，它在印度卻有著舉足輕重的地位，它就是印度的聖河——恆河（Ganges River）。印度教徒認為，恆河能洗去身上的業障，還復清淨的心靈。在這裡，可以看到很多人在沐浴、洗頭、刷牙……。



爲了能迎接我們在印度的第一絲晨光——恆河的日出，我們在太陽未升起前摸黑來到恆河畔。此時已經有很多人聚集在這裡了，有船夫、賣花燈的小孩、修行者、祈禱禮拜的印度人、乞討的人，還有遊客。



我們搭乘一艘小船，一邊點燃手上的花燈，一邊看著恆河的景色。印度人認為，將花燈放在恆河上許願，願望就能實現；我們也點燃這盞花燈，希望藉由手中的這盞花燈，燃起我們的心燈，願這心燈能破除無明黑暗，照亮自己，也照亮我們身邊的每一個人。大家雙手合十，寧靜的發願，再將手中的花燈放到水中，隨著河水漂流。我看著花燈慢慢的飄走，彷彿將我的心願帶到大家的身邊。此刻，一陣喧沸的聲音吸引了我們的目光，一群人熱鬧的走在恆河畔，敲打著法器，這就是印度教徒每天早上在恆河畔的早課。



恆河的對岸是一個充滿沙的地方，一下船，迎接我們的就是恆河的日出。拍照紀念後，我們開始裝恆河沙。恆河沙又稱爲金剛沙，聽說只要加持後會有很多不同的功用，我想這與恆河能清淨罪業的傳說有關係吧！而我們裝沙是爲了帶免費的紀念品回台灣。對了！這裡有賣恆河沙，而他們賣的沙和我們裝的不太一樣。雖然都會閃閃發亮，但是，裝的沙有點偏灰白色，賣的沙則是金黃色。我問了小光，他說，因爲太多人來這裡裝沙，所以後來這裡的沙的顏色和早期的就不一樣了。

同學們幻想著是否如同網路文章說的，恆河到處都可以見到腐屍。映入眼中的恆河畔的確是骯髒的，但是，在渡河的時候，河水卻是乾淨的。小船慢慢地駛近燒屍場，此處是禁止拍照的，因為印度人認為，先人的靈魂在升天的過程中，會被攝入相機裡。當時我們只看到披蓋著黃布的物體，他們說那就是屍體。在沒有驚悚與恐怖的情景中，完成了一早的恆河之旅。



釋會信 提供

五比丘迎佛塔（Chaukhandi Stupa），在我腦海裡浮現的畫面是在一片林野中，五位正在修行的苦行僧，感受到不一樣的氣氛，回頭望去，成道後的佛陀散發著慈悲柔和的氣息，正從遠方走來，讓他們不由的心生恭敬而起身迎接佛陀的到來。



「各位師父請下車！」打斷了我的思緒，沒有茂密的樹蔭，只有在一片草地上由磚塊堆砌成的巨塔，這就是五比丘迎佛塔。眉頭微鎖，果然不能活在幻想裡。聽完解說，年輕的我們爬上塔的頂端，從高處觀望，這裡的景色給人安詳的氣氛。周圍還有一座公園，供奉佛陀初轉法輪相和遠處高聳的大佛。



鹿野苑博物館（Archaeological Museum）是一間非常簡陋的博物館，他讓所有的文物都曝露在空氣中。其中展示了達美克塔（Dhamekh Stupa）出土的佛陀初轉法輪相，還有舉世聞名的阿育王石柱。我還看到了和北傳佛教不一樣的佛陀面孔，雖有些許被破壞的跡象，但卻無礙佛陀慈眼觀視著五位比丘初轉法輪時所散發的慈愛悲憫。這份莊嚴讓我們不禁雙手合十，凝望著佛陀的慈顏，感恩佛法能從初轉法輪流布至今。



我們抵達達美克塔後，開始今天的早課，這是為了憶念佛陀來到這裡為我們初轉法輪。我們雙手合十，在老師的帶領下念佛繞塔，每一句「南無本師釋迦牟尼佛」都顯得和平時不一樣，這是聖地帶來的攝受嗎？虔誠的合掌，低頭注視每一個腳步，口中唱誦著佛號，為心靈帶來了和風。攝影的同學說，當我們虔敬繞佛的時候，周圍的遊客也被我們吸引了。結束早課後，其他的朝聖團也陸續來到這裡，有些開始打坐，有些開始唱誦，好不熱鬧！



午餐後，出發前往菩提迦耶（Bodhgaya）。途中，在加油站休息片刻。當我們一下車，不知從何處而來的小孩，各各向我們



釋會信提供



【今天我學到】

印度人對於宗教的熱誠可能是超乎我們的想像，這可能是因為生活的貧苦造就他們希望在心靈上得到安慰。而我們生活在富裕的環境，少了種種苦的體驗，因此，對於出離有時就少了那麼一點點的力量。

伸手要錢。因為聽過很多「蜂擁而上」的故事，同學們都不敢給。此時，同學說，我們車上有準備了糖果，讓我們發糖果吧！

經由 Sonu（沙努）和 Amin（阿米）的協助，小孩們井然有序的坐著，拿到糖果的同時，他們的眼睛綻放了神采。然而，他還是習慣性地會和你說「Rupe、Rupe」（盧比、盧比），我們沒有遇到小孩的糾纏、圍繞與拉扯，我想，這是因為 Sonu（沙努）、Amin（阿米）和司機助理護航的關係吧！此刻，當我閉上雙眼時，腦海中仍會浮現身著襤褸的衣衫，掛著鼻涕的臉龐，單純卻渴望的眼神，以及要錢的小手。

近晚，我們抵達了菩提迦耶，這段需要約 5 小時的車程，讓我不得不佩服佛陀為了度五比丘走的這段路，隻身孤影，只為了佛法的弘傳與眾生的離苦，這是何等的偉大！慚愧自己沒有那份勇氣，只能以巴士代步。

我按耐不住想要在佛陀金剛座頂禮的心情，找了老師、Sonu（沙努）還有幾位同學，步行到摩訶菩提大塔（Mahabodhi Temple，又稱正覺大塔）。途中，看見許多的僧侶和我們擦肩而過，心裡不禁想到，這就是佛教的聖地，佛陀成正覺的地方。遙望那座聳立的大塔，呈現在眼前的就是常在佛教書籍出現的模樣。周圍的小燈泡亮起了，為夜晚增添的些許美麗的色彩。

我們赤腳通過安檢，正式進入正覺大塔，雖然這裡與外面只隔了一道牆，但是，實實在在的把所有繁雜擋在牆外。此刻的我們帶著清淨、安詳的心步入殿堂，頂禮大塔中的大佛，心裡默念著佛陀聖號，感恩能學佛、出家，甚至來到了佛陀的故鄉。此時，稀少的人群顯得格外寧靜。

仰望著佛陀成道的菩提樹，心想，來到佛陀成道處，若能帶走菩提葉，該多好啊！但是，地面卻非常的乾淨，看不到一片掉落的菩提葉。這時，一位保全出現在我的身旁，拿出一片菩提葉，我從他的手中接過菩提葉，閉上眼睛感謝佛陀聆聽到我的聲音。睜開眼睛的時候，看到他和我要錢的景狀，我笑了笑，比了我沒錢的手勢，再將菩提葉交回給他，沒想到他把頭搖一搖，手揮一揮就走了。我笑了，開心的笑了，謝過這份禮物，這一張菩提葉。

【菩提迦耶】Bodhgaya：[早餐]世界華僧會朝聖會館(Taiwan Temple)→雞足山(Kukkuta Padagiri)→[午餐]雞足山下／野餐→前正覺山(Pragbodhi)→蘇嘉塔村(Sujata Village)（牧羊女村落），現稱為巴卡羅村(Bakraur)→三迦葉皈依佛之地→尼連禪河(Nairanjana)，現稱為帕爾古河(Phalgu)→蘇嘉塔塔(Sujata Garh)→[住宿]世界華僧會朝聖會館(Taiwan Temple)

Day
3
2013/11/03

早上5點，我們被分配在幾部，前往雞足山（Kukkuta Padagiri）。途中，經過許多的村落，見識到印度的田園。果然，印度人一早就會拿著水杯，蹲在路旁，無視周圍的開始「紓解體內的廢物」，然而唯一避忌的就是對於太陽神的不敬，因此，他們會背對著東方「解放」，這樣的風光一路可見。他們認為，在大自然中「解決」是自然的事，沒有什麼好隱藏造作，而我們就會希望找到樹蔭、岩石，希求那一點的安全感。

雞足山是大迦葉尊者為了等待彌勒菩薩成正覺的時候再次出來的隱身之處；這座岩石遍布、蜿蜒崎嶇的山丘，費時1小時30分才攻頂。由於山頂的風勢太大，在早課與繞塔結束後的自由活動時間，同學們決定到下層的岩洞內打坐，而我則選擇站在高處凝望四方，體驗高處觀天下的感受；人與自然界相比之下，顯得多麼的渺小，卻因我執而自大高傲。

同學們陸續從岩洞出來後，我打趣的問：「見到大迦葉尊者了嗎？他有沒有和你說法？」同學回答：「嗯……周公來了。」哈哈～～我們在歡愉的笑聲中下山了。

午餐時分，我們在雞足山下野餐。在第一個選定的用餐地點下車時，看到一群小孩跑過來，司機認為，在這裡野餐恐怕會受到干擾。為此，我們再開了一小段路才在第二個地點正式用餐。隨行廚師為我們準備了台灣口味的飯菜，以及綠豆湯。吃著吃著，不知從哪裡來的印度人，竟然站在一旁，目不轉睛的看著我們用餐，這種感覺很奇怪。同學們不禁在猜測，他們是否也想和我們一起用餐？其實，這只是因為印度人看見了好奇的景象，就會一直盯著。起初我們會為了





釋空目 提供



釋空目 提供



這種眼光感到尷尬與不自在，不過因為肚子真的餓了，也爲了不擔誤了下一個行程——前正覺山（Pragbodhi），所以還是趕快用餐吧！。

前正覺山又稱龍洞，走過些許的石子路後就是柏油路，比起雞足山要好走太多了！若是不想走，山下也有轎子可坐；我們不斷奉勸體重最重的同學一定要走路上去，這是一種慈悲，千萬別爲難抬轎子的人。

在狹小昏暗的龍洞內，我無法看到傳說中佛陀留下的影子，只見到幾位坐在瀰漫著酥油燈氣味下的禪修者。踏出洞口，迎來了絲絲涼風，我大口的吸著新鮮的空氣，一吐在洞裡的窒悶。身旁的同學和小光激烈地討論著龍洞的典故出處，同學彷彿像院長平時在學院的要求說著：「出處、出處。」傳說，佛陀欲在此處成正覺，天龍降臨告訴佛陀，這裡不是成就正覺的理想之處。在《阿含經》中似乎沒有見到這樣的說法，而是記載在《大唐西域記》。

我們將原訂明天才要參訪的蘇嘉塔村（Sujata Village）（牧羊女村落）、三迦葉皈依佛之地、尼連禪河（Nairanjana）還有蘇嘉塔塔（Sujata Garh）（牧羊女的舊址）在回程中提早走完。一路上有機會我們就會供燈、點香，藉此憶念佛陀。

三迦葉皈依佛之地已經回復爲印度拜火教的地方，許多的拜火教徒來到這裡參拜，只有我們這群佛教徒來到了一顆菩提樹下，被告知這是佛陀度化三迦葉的地方，內心除了感覺奇異，也感嘆佛教在印度的衰末。

之後，步行到位於龍洞、苦行林與菩提迦耶之間的尼連禪河，這條河洗去了佛陀苦行六年的塵垢。我和幾位同學脫下僧鞋，赤腳走入河中，感受它的清涼；清澈的河水洗滌了我的心靈，褪去了爬雞足山與前正覺山的疲勞。在此可以看到遠處的牛隻在河中喝水、婦女在河畔洗衣，也能看到河岸邊金光閃耀的河沙。小光說，早期的恆河沙與這裡的是一樣的。我想，下次有機會到印度，我就裝尼連禪河的沙吧！

傍晚，越南籍同學帶我們到越南寺參觀後，我們又到正覺大塔繞塔；魏二郎（台灣導遊）也正式加入我們的團隊。

今天的我有點感觸：這感觸是——慈悲後的心痛。

當他人的手緊緊握著你的手，它傳達了什麼訊息？通常這是愛與關懷的表現。然而，在印度，這隻手讓我的慈悲受傷了。在爬山的時候，一雙小手出現在我的面前，我接受了這雙手，也感恩這雙手讓我登上雞足山；我知道他們的需要，因此，讓他們幫忙提東西；我擔心他們的辛苦，所以給他們吃的……。

上山誦經後，有些同學想禪修，而我想觀覽風景，在我身邊的小夥子開始不耐煩了……。下山的路程，他不斷地希望我能夠多給一些，不斷地拉著我的手。我心想：「何時，這隻手變成了拖金主的手呢？」

我們起初也知道他們的協助是爲了賺錢爲生，所以下山後一定會付給他們應得的報酬。然而，下山後，他們不斷地催促我們給錢、加價……，原本單純的臉孔，出現了現實生活造成的紋路——渴求。我覺得不能怪他們貪心，這是社會造成的。

這幾天，在我們面前都會看到一張張可憐又單純的臉孔；在我們背後，這些臉孔突然會恐嚇其他小孩，不准碰他們的「金主」，當察覺你不可能給他金錢時，他們就會物色其他的金主。當知道有金主發錢，他們就會蜂擁而上，甚至彼此拉扯、打架。我們慈悲的施與是正確的嗎？（如果你給食物，他會說：money……）呵呵！唯一慶幸的是，只要你保持正念，勇往直前，他們不會拉扯你。當他們無趣的時候，自然會離去……。

心痛社會造成這樣的現象，擔心他們追逐車輛、拍打車窗的舉動很容易引起意外，內心只能祝願他們！



釋有哲 提供



Day 4

2013/11/04

【菩提迦耶】Bodhgaya：[早餐]世界華僧會朝聖會館(Taiwan Temple)→摩訶菩提大塔(Mahabodhi Temple)（菩提樹金剛座、佛陀七處觀想地）→中華大覺寺(Chinese Temple)→不丹寺(Bhutanese Monastery)→日本寺(Japan Temple)→大佛(Daibutsu: The Giant Buddha Statue)→考古博物館(Archeological Museum)→[午餐]世界華僧會朝聖會館→摩訶菩提大塔(Mahabodhi Temple)／點燈→[住宿]世界華僧會朝聖會館(Taiwan Temple)



昨晚沒有睡好，因為我們的房間充滿著小飛蟲。半夜被一隻頑皮的小蟲鑽進耳朵，無奈的抱著疲乏的身體呆呆地坐在床沿，等到牠離開。早上起身後，發現整個廁所已經遍佈小飛蟲的殘骸，只好跑到一樓同學的房間借用廁所（二樓房間幾乎都充滿了小飛蟲）。原來，這就是換季的現象。我為了避免踩傷蟲蟻，要求小光為我更換了房間。



用過早餐，一行人徒步前往正覺大塔（Mahabodhi Temple），約莫 15 分鐘便已抵達入口。每個人手中拿著一朵紫色的蓮花，虔誠的供養於塔內的大佛，紫色的蓮花彷彿為我們帶來了祥和之氣。我們在菩提樹下找到了一個空缺，開始今天的早課與繞塔。

這裡可說是聯合國，各國的朝聖團來到此地，以自己的語言唱誦出對於佛陀無上的歌頌，當下彷彿合唱團一樣，彼此不但沒有任何的衝突，反而增添了和諧感，心裡為這份和諧而感動，全身不禁也起了雞皮疙瘩。

接著，我們請購了一件袈裟，供養大塔內的佛陀，我們唱著「天上天下無如佛，十方世界亦無比，世間所有我盡見，一切無有如佛者」。看著侍著將我們供養的袈裟披在佛陀的身上，佛陀彷彿慈眉微笑的重現在我們眼前，為我們無聲的說法。在魏二郎為我們介紹佛陀成道後在七個星期內於七處的觀想地之後，則是各自運用的時間。

10 點左右，我們參觀位於正覺大塔附近的各國僧院——中華



大覺寺 (Chinese Temple)、不丹寺 (Bhutanese Monastery)、日本寺 (Japan Temple)……，每一個寺院都具有各地的風格與色彩。此外，我們參觀了日本大佛 (Daibutsu: The Giant Buddha Statue)，以及考古博物館 (Archeological Museum)。

午餐後，都是我們的自由活動時間，只有下午 4 點要在正覺大塔供燈。因此，下午 2:30 我和室友空目師步行到正覺大塔用功。抵達後，各自找尋適合自己用功的地點。在我自行用功後，我拿起相機捕捉修行者的身影。細細的觀察，大家都好認真的持誦、打坐。偶爾可以看到同學在禪修的身影，感慨這些就是即將畢業分離的同學，我的道友！

有些人凝視著菩提樹，我猜想，他們是在等待菩提葉的掉落吧！說時遲那時快，菩提葉正好掉落了，四、五個人蜂擁而上，只為了一片菩提葉。我想，對於其他人而言。這可能是對於一片葉子的執著；對我來說，這是緬懷佛陀成道的紀念品。我繼續觀察著他人的修行，希望能提醒自己要在家這條路好好的用功。

下午 4 點，導遊帶我們到正覺大塔供燈的地方之後，便開始排列我們一起購買的 108 盞蠟燭，還有一些同學為了自己發願，也各自購買了 108 盞蠟燭 (我也是其中一個)。

我們燃起了延續著古老的燈火，這盞燈綿綿相續了 2500 年，流傳到我們手中。我們面向正覺大塔，席地長跪，念起了覺莊師為我們準備的發願文。周圍雖然站滿了看著我們的人群，然而我們此刻的心卻與大塔內的佛陀心心相印。發願後，我依然跪著，祈願師長、家人、朋友、認識與不認識的眾生，都能遠離煩惱、遠離痛苦，得到自在安詳，也願佛法長流，利益有情。



釋有哲 提供



釋圓祥 提供

【今天我學到】

「寧靜」，讓我感受到 2500 年前佛陀成道留下的感動。

「寧靜」，讓我看到身邊默默在用功的修行者與同學。

「寧靜」，讓我得到幸福、快樂、安詳。

Day 5 2013/11/05

【菩提迦耶】Bodhgaya：[早餐]世界華僧會朝聖會館(Taiwan Temple)→
【王舍城】Rajgir：戰車轍遺跡→靈鷲山(Gridhrakuta Hill)法華經說法台→多寶山和平塔(Vishwa Shanti Stupa)→纜車→頻婆娑羅王牢房遺跡(Bimbisar Jail)→耆那教洞窟(耆那寺院)(Son Bhandar Caves)→七葉窟(Saptaparni Cave)→[午餐]竹林精舍(Venuvana Vihara)迦蘭陀池／野餐→竹林精舍(Venuvana Vihara)迦蘭陀池→【那爛陀】Nalanda：那爛陀大學遺蹟→那爛陀考古博物館(Archaeological Museum Nalanda)→玄奘紀念堂(Xuan Zang Memorial Hall)→[住宿]日本法華大飯店(Indo Nikko Hotel)



早上起來精神充沛，少了小飛蟲的干擾果然不一樣。有了體力，今天的朝山更要好好的用功！

04:30 起程前往靈鷲山（Gridhrakuta Hill），途中在戰車轍遺跡停留片刻，看著經由戰車行駛在堅硬的岩石而留下了痕跡，腦海不禁開始幻想，究竟有多大的戰車才能讓岩石有這麼深的痕跡呢？這個問題一直到第 10 天參觀德里印度博物館（National Museum）時才有答案。



大約 7 點，抵達靈鷲山下，在我們步行到靈山橋的過程，許多的印度青年向我們兜售一串串的念珠還有明信片本。這裡有著鳳眼菩提子的樹，所以他們會從樹上採摘果子，將皮和纖維去掉，告訴我們這就是鳳眼菩提。如果想要紀念品，鳳眼菩提子念珠和 5 本 100 盧比的明信片本是可以收藏的（我覺得明信片本的紙質有點差，沒辦法當明信片使用）。



我們抵達靈山橋後，開始搭衣，準備朝山。大眾念著「南無本師釋迦牟尼佛」，一步一腳印，不論是上坡、下坡或是階梯，都無法阻擋我們希望以此方式頂禮曾在靈鷲山為眾生說法的佛陀；誠心的頂禮佛陀步行 45 年，不屈不撓的教化眾生的精神。大約 1 小時後便抵達山頂，每位同學的額頭都有著灰色的印記，證明了我們的毅力、堅持與勇猛心，以及一路上誠敬的朝禮。



山頂上，涼風徐徐迎面吹來，從說法台回頭遙望，我知道佛陀就在那些石頭上為我們宣說《妙法蓮華經》。內心無限地希望時間能夠逆轉，讓我也坐在這一片土地上聆聽佛陀的法音。

之後，我們走到位於靈鷲山後方的多寶山和平塔（Vishwa

Shanti Stupa），搭乘看似沒有安全感的纜車回到山下。

隨後參觀了頻婆娑羅王牢房遺跡（Bimbisar Jail）和耆那教洞窟（Son Bhandar Caves）；而另一個重點處正在等待著我們——佛教經典第一次結集地——七葉窟。

七葉窟山下是耆那教的聚集地，大家都在那裡濯髮洗身。我們穿越了人群，步行上山。一路上有很多的小孩，他們是語言的天才。從中文的「阿彌陀佛，10 Rupe」、泰文的「สวัสดีค่ะ (Sawadika)，10 Rupe」、韓文的「안녕하세요 (Annyonghaseyo)，10 Rupe」、日文的「おはよ (ohayo)，10 Rupe」、越南文「Xin Chào, 10 Rupe」，還有印度文「Papa, 10 Rupe」。好笑的是，同學竟然和小孩一起瞎起哄說：「我不是你爸爸，我不是～」。這時候，老師和同學巧妙地將盧比轉換成餅乾，然後一路大聲的念著「南無阿彌陀佛」，當念完一句，身旁的小孩很聰明的和著「南無阿彌陀佛」。另外一位同學就幫老師留意究竟有幾位小朋友始終沒有放棄的一直跟隨到山上，再將一包一包的餅乾分發給了他們。這就是老師與同學們的善巧，讓小孩們有種下念佛的因緣，也給與他們食物而不是金錢。孩子啊！你們要感恩老師哦，因為念佛一聲福增無量，還有人因為一句南無佛而種下了出家的因緣。願你們有一天能遠離這種生活，在以這念佛的因緣能接觸佛教離苦得樂。

我們很期待的地點——七葉窟到了，炙熱的陽光下，看到了佛教經典第一次結集的山洞，這就是我們這學期「原始佛教聖典之集成」這堂課中提到的一個很重要的地點之一。因為這個結集，讓經律得以流傳！感恩大迦葉尊者、阿難尊者、優婆離尊者，還有諸位尊者們，衷心的感謝結集，你們口誦的經典已經透過文字的記載流傳至今，甚至以各種語言遍佈世界各地。

隨後，我們在竹林精舍（Venuvana Vihara）迦蘭陀池邊享用著台灣口味的午餐，在參觀了竹林精舍之後，便前往那爛陀大學遺蹟（Nalanda）。

這裡是舉世聞名的玄奘大師拜見戒賢大師的參學之地，看著被挖掘出來的遺跡，講解員反復的為我們說明這是幾世紀時出土。我的思緒在一片赤黃色的磚海中飄走了，呼吸著這裡的空



【今天我學到】

感恩，感恩尊者們的結集，為讓佛法得以流布，感恩玄奘大師的翻譯讓我們今天擁有許多的漢譯聖典。我在學院學習梵文課，這是一門讓人頭疼的課目，而玄奘大師不僅成功來到印度掌握許多的語言，同時準確的翻譯，讓我們得以掌握佛法的微密。我托著行李箱，以飛機，客運來到這裡已經覺得有點疲乏，而您是背著行李，頭頂著艷陽，牽著那馬匹步行而來。您的精神，小僧在這裡頂禮了。



氣，與古代的時間交錯，產生了一片繁華的幻象。放眼望去，一座具有佛像的建築，這是當時遺留下來的吧！是一代又一代的祖師，一群又一群的僧侶，歷盡艱辛、無畏生死、翻山越嶺、橫度沙漠、飄洋過海，越過重重障礙，來到印度求學，這才使覺音綿綿，才把佛陀的慈意遍佈世界。之後，我們也到玄奘紀念堂（Xuan Zang Memorial Hall），憶念偉大的僧人玄奘大師。

傍晚 5 點，抵達住宿飯店，做完晚課，我們將房間內的桌椅搬到戶外，同學們齊聚一起，看著電腦播放這幾天的照片，開心的回味與虧損彼此，為這次的畢業旅行增添值得紀念的一夜。

Day 6 2013/11/06

【那爛陀】Nalanda：[早餐]日本法華大飯店(Indo Nikko Hotel)→[午餐]巴士內→【吠舍離】Kesaria：佛陀舍利塔(Stupa No.1 / Buddha Relic Stupa)→阿難舍利塔(Stupa No.2 / Ananda Stupa)→【拘尸那羅】Kushinagar：拜鉢寶塔(Kesaria Stupa)→[住宿]日光蓮花飯店(Lotus Nikko Hotel)

早上 5 點，我們離開了飯店，開始了今天的旅程。這趟前往吠舍離（Kesaria）的旅途並不順利，我們遇到了大塞車，連續 4、5 個小時車子動也不動的停在原處。同學們開始發揮冒險的精神，下車一探究竟，我當然也不例外，背著相機，大步大步的往前走，藉此機會看看印度人是如何面對這樣的塞車。

一路上，穿越了許多的車輛，我很謹慎的走著，深怕踩到「地雷」（人或牛的排泄物），眼睛卻依然緊緊跟隨著 Amin（阿米）和小光的身影，以免走失了。途中發現，有些司機已經倒頭大睡，有些走下車和其他人閒談，有些開始拿著齒木在刷牙，真的是人生百態。此外，我驚奇的發現，許多車輛後面都寫著「Horn Please」（請按喇叭）。心想，印度人在駕駛的路上拼命的按喇叭，不是沒有原因的，一是為了提醒行人注意來車；二是因為許多車輛超載貨物，看不到後方來車，唯有聽到喇叭聲才知道有車子來了。



走了將近 20 分鐘，小光和 Amin（阿米）說：「師父，我們還是回車上吧！要用午餐了，前面的塞車是沒有理由的，而且看不到塞車的源頭。」因此，我們放棄了繼續前進，返回車上。

在車上我們享用了廚師為我們準備的午餐，當小光把大桶的菜送到同學面前時，大家都說：「先給他。」小光笑笑的說：「師父，我看見了天堂。」（這是一個故事的典故，地獄的衆生用著長長的筷子，夾菜往嘴裡送，結果什麼也沒吃到；而天堂的人們以長長的筷子，夾菜往朋友的嘴裡送，彼此都吃到佳餚。）

一路上走走停停，原本只需要花費 5 個小時的車程，預計早上 10 點抵達吠舍離，結果我們晚上 7 點才到達。當時的天色已經完全的入夜了，在這偏遠的小鎮根本沒有路燈照明，更別妄談要看到什麼景色。然而，魏二郎不肯放棄的精神，仍然堅持要帶我們到佛陀舍利塔（Stupa No.1）和阿難舍利塔（Stupa No.2）參觀，我們只好跟著走。大家在佛陀舍利塔的指示牌前拍了一張作為我們夜探聖地的紀念照之後，便走向入口處。可惜當時聖地已經關門了，魏二郎口中不多敘述從前，手中的手電筒不斷在黑暗中照著，我們也拿起自己的手電筒瞎照一番。

我們繼續開往拘尸那羅（Kushinagar），在車上做了晚課，魏二郎不斷的稱讚廚師，他反復的說著，如果沒有帶廚師，就沒有辦法每天吃到台灣菜、麵湯、紅豆湯、綠豆湯、粥等食物。接著通知我們，下一個地點會去拜鉢寶塔，我心想：「天啊！都那麼晚了，去看什麼啊？」內心嘀咕了一陣子，我們又在車上與周公會面了。

10 點的黑夜，我們被喚醒了，拿著手電筒，披上圍巾（外面蠻冷的），睡眠惺忪，帶著不願下車的心情，跟著魏二郎步行到拜 寶塔（Kesaria Stupa）。這座堪稱世界最大的塔，不論我們以手電筒如何照明，都看不到。即使寧靜的夜空繁星一片，我們也感受不到，因為我們的心智與六根已被 17 個小時的車程吞噬了。翌日凌晨 2 點，終於抵達飯店，大略地洗刷一下，就倒頭大睡……，好累啊！

【今天我學到】

1. 轉換心境。早上的塞車，如果繼續坐在車上，那麼真的就什麼都看不到，只能在車上枯待。只要轉換心境，下車走走看看，體會印度當地既有的情況，面對困境的態度就會不一樣了。

2. 正念的保持。其實到了最後一個拜鉢寶塔，我的正念幾乎消失了。因為疲憊讓我忘失早上所體會到的轉換心境，心裡只是想著：「那麼暗，看什麼呢？早點回飯店休息不是很好嗎？……。」種種不正思維的念頭，讓自己更加疲憊。

試想，多年後，如果有機會再一次來到此處朝聖，我們會如何與善友們說這個經歷呢？我們一定會說：「你們很幸運，我第一次來的時候遇到了大塞車，花了 17 個小時才抵達這裡。所以，要學會珍惜自己能來參訪的因緣！」不是嗎？

在我把這段經歷與我的朋友們分享的時候，他們說：「師父！好刺激啊，你們夜遊聖地，要好大的探險精神，有沒有遇到匪徒，還是什麼驚人的事情嗎？」我心想：「對啊！只要保持正念，轉換心境，這就是一次冒險的體驗。」

錯過了感受萬里無雲的繁星，感受那四周無物的遼闊，而被那一縷的無明所佔據的心房，任手電筒如何照也照不破。

Day
7

2013/11/07

【拘尸那羅】Kushinagar：[早餐]日光蓮花飯店(Lotus Nikko Hotel)→茶毘塔(Ramabhar Stupa)→日本寺(十大弟子寺)(Japan Sri Lanka Buddhist Centre)→瑪塔庫聖殿(Matha-Kuar Shrine)→臥佛殿(Mahaparinirvana Temple)→緬甸大金塔(Myanmar Buddhist Temple)→中華雙林寺(Linh-Son Vietnam Chinese Buddhist Temple)→平民學校(Kushinagar Public School)→[午餐]日光蓮花飯店(Lotus Nikko Hotel)→【尼泊爾】邊境：[住宿]涅槃(圓滿)飯店(Nirvana Hotel)



今天是整個旅程睡最晚的一天，我們的行程可以到那麼多地方，是因為我們都是4、5點起床或出發。這樣的行程蠻累人的，這也顯示了我們堪忍的程度。

今天的天氣少了微風吹拂，感覺有些沈悶，是因為昨天塞車的關係嗎？我想，更大的原因是因為我們正處於拘尸那羅(Kushinagar)——佛陀的涅槃地。

來到了佛陀茶毘塔(Ramabhar Stupa)，手上拿著純白色的蓮花，供奉在佛塔上。追思著佛陀的離開，以這虔誠的供養，願無量劫的未來能步上佛陀如蓮花般的出離。願在修學的期間能慢慢地淨化所有的結縛，讓內心得到清明而不再灰暗。



念佛、繞佛，聲聲傳入耳間，步步印入心坎。在學習佛法的這條路上，雖然有很多善知識在身邊指導，但是，要去除種種的習氣，還是要靠自己的努力。佛陀的教誨，提醒著我們要自洲依、法洲依，莫異洲依。因此，在面對煩惱的時候會感覺到無力、孤單、寂寞，但是，要相信佛陀所說的，一切皆會因無常而離去。當正念的來臨，智慧的顯發，佛光將會照亮你我。



在參觀了沿襲世界和平塔風格的日本寺(Japan Sri Lanka Buddhist Centre)和據說是佛陀最後教示之處的瑪塔庫聖殿(Matha-Kuar Shrine)之後，我們來到了臥佛殿(Mahaparinirvana Temple，又稱大涅槃堂或大涅槃寺)。晴空萬里，走過綠色草原，一座白灰粉刷的大涅槃寺(Mahaparinirvana Temple)與大涅槃塔(Mahaparinirvana

Stupa) 映入眼簾，入口處有兩顆巨大的娑羅樹，象徵佛陀在娑羅雙樹下涅槃。

自然採光的殿堂，透進柔和的光芒，照在呈現涅槃相的佛陀身上，顯得金光閃耀。我們雙手合十，禮敬佛陀。隨後，住持領了一件佛陀的袈裟，大家一起展開袈裟，徐徐微步、念佛繞塔，最後回到殿堂裡，將袈裟披覆在佛陀的身上。

我們圍繞在佛陀的身邊，以誦經憶念偉大的佛陀，室內的迴響讓我們對於佛陀的讚頌顯得更加莊嚴肅穆。憶念 2,500 年前，佛陀的悲願降世，以慈悲與智慧的交融，救拔衆生捨離生命沈浮的苦痛。離開前，我回首眺望那白色的殿堂，願不久的將來，能與佛陀相逢。

離開後，陸續前往緬甸大金塔 (Myanmar Buddhist Temple)、中華雙林寺 (Linh-Son Vietnam Chinese Buddhist Temple) 以及平民學校 (Kushinagar Public School)。在平民學校裡，我們看到孩子們坐在沒有圍牆的草棚下，授課的老師不專心地看著我們。同學們不約而同的拿出了錢包，希望能幫助學校的建設；藏律師從台灣帶來整箱的筆和糖果，由平民學校校長代表學校師生接受了這份真誠的贈禮。

午餐後，我們繼續開往尼泊爾 (Nepal)。下午 5 點，抵達尼泊爾邊境，辦理入境手續。我們在巴士上做完晚課，車子依然原封不動。不一會兒，我們移動了一小段路，老師說：「歡迎來到尼泊爾！」邊境還真的沒什麼強烈的感受，等待魏二郎和小光處理好各項文件之後，就趨車前往飯店休息。



釋有哲 提供



【今天我學到】

今天我緬懷佛陀：象王已經離去了，而我們這些小象要在成長中緊緊追隨象王的腳印，精進用功。

不希求自己能成為象王，只願當自己成為老象時，還能是象群中的一員，跟著身邊的小象一起追隨佛陀的足跡。

Day 8

2013/11/08

【藍毗尼】Lumbini：[早餐]涅槃（圓滿）飯店(Nirvana Hotel)→尼泊爾阿尼寺(International Goutaminun's Temple)→緬甸大金塔(Lokamani Cula Pagoda)→藍毗尼園(Lumbini)→泰國寺(Royal Thai Monastery)→[午餐]涅槃（圓滿）飯店(Nirvana Hotel)→【迦毗羅衛】Kapiravastu：畢波羅瓦佛塔(Piprawa Stupa)→崗瓦利亞遺蹟(Ganvaria)→【舍衛國】Sravasti：[住宿]日光蓮花飯店(Lotus Nikko Hotel)



釋圓祥提供



早上7點，啓程前往佛陀的出生地——藍毗尼園（Lumbini）。由於路況因素，巴士抵達藍毗尼園附近後，需要換乘其他的交通工具。原本的建議是體驗當地的人力腳踏車，然而，同學覺得讓人騎著腳踏車載著我們，彷彿好不慈悲，因此，決定分成三組，搭乘可以「擠」進7個人的廂型車。

在到藍毗尼園前，參觀了尼泊爾阿尼寺（International Goutaminun's Temple）、緬甸大金塔（Lokamani Cula Pagoda）。這幾天，我們不只有朝禮佛陀聖地，也參訪了聖地周圍的寺院，內心不禁想到，這些寺院在當地究竟扮演著什麼樣的角色？為當地的佛教弘揚起了什麼樣的作用？還有，當初為何會來這裡建設？對我而言，這些彷彿是個謎團，總希望能夠找到答案。

踏入藍毗尼園，此時的天氣有些寒冷，眼前所見塵土飛揚，一片朦朧，遊客中心（Lumbini Visitor Center）正在建築著，世界和平聖火台（The Eternal Peace Lamp）前樹立了南傳各國寺院名稱（Theravada East Monastic Zone）的標示牌，再過幾年應該會有另一番盛況吧！

再往前走，迎接我們的是一尊悉達多（Siddhartha）太子像，好玩的同学也模仿悉達多太子一手指天、一手指地，並拍下照片。進入摩耶夫人寺（Mayadevi Temple）前，需要通過安檢。當時的人潮很多，大家都在排隊，因為我們購買的門票價格較高，所以可以優先看。因為每次只限一人觀看，因此，無法聽到導遊解說，結果我就傻傻的拿著手電筒，站在遺跡中亂照，

然後說：「嗯看到了！」事實上，要看什麼我也並不知道。其實，該處所要看的是標示著佛陀出生地的石板，也是佛陀的腳印。

我們在摩耶夫人寺南面的帕斯卡（Puskarni）水池邊早課，以及念著佛陀聖號繞行菩提樹。在我們繞行菩提樹的時候，坐在樹下的僧人也異口同音的合唱著佛陀的聖號，本師釋迦牟尼佛的威德力真是無有國界，感覺格外的殊勝。

如果這裡能夠夠建造一個沐浴池，讓大眾在這神聖的地方親手為悉達多（Siddhartha）太子沐浴，紀念太子當年的誕生，也藉此機會提醒自己是一位佛教徒，要秉持佛陀的教義，離塵垢、證法身。

自由活動時間，有些同學就到菩提樹邊靜坐，有些到阿育王石柱（Ashoka Pillar）前點香、燃燈。此時，我又產生了疑問，究竟佛陀是在位於摩耶夫人寺內出土的石板處誕生？還是在那棵因為原本的娑羅樹老死，而改種植菩提樹的地方誕生？這個謎團在我們回到台灣之後，11月26日新聞報導，美國國家地理雜誌贊助的一支國際考古團隊在目前的摩耶夫人寺地下，發現了一棵樹根的遺跡，考古團隊推測可能是佛陀出生之樹。國家地理雜誌製作了專題紀錄片〈沉埋的佛祖奧秘〉（Buried Secrets of the Buddha），定於2014年2月全球播出。

離開藍毗尼園，參觀了鄰近還在建設的泰國寺院（Royal Thai Monastery）；回到飯店用午餐後，便離開尼泊爾，返回印度，趨車前往迦毗羅衛（Kapiravastu）。

畢波羅瓦佛塔（Piprawa Stupa）是供奉佛陀遺骨舍利之處，不過目前遺骨並不在此處，而是存放在德里的印度博物館（National Museum）內展示。崗瓦利亞遺蹟（Ganvariad）隱藏在主要道路邊，當地人認為是淨飯王的王宮，但是，依考古研究，此處的建築形式只是一座民宅與精舍混合的僧院遺蹟。

今天我是個問題兒童，腦海裡不斷地閃出為什麼？讓我深思對於佛教體驗的層面，如果沒有親身體驗，感觸應該不會太深刻，但是，有許多問題至今仍是茫茫然。



【今天我學到】

難行能行，難忍能忍。第三天開始就有同學感冒了，由於這幾天大家長時間的待在車上，讓感冒的病菌擴散，幾乎一半的同學有了感冒的症狀。在這樣的生理狀態，朝聖是很辛苦的，我也不例外的加入了感冒的行列，而且症狀變得嚴重了。

憶念著佛陀生病時，仍然為弟子們說法；憶念佛陀病倒在床上，弟子代佛陀說法，說到精進覺支時，佛陀從躺著中坐起身。無論如何，同學們，加油！我們快完成我們的朝聖之旅了！

Day 9

2013/11/09

【舍衛國】Sravasti：[早餐]日光蓮花飯店(Lotus Nikko Hotel)→昇天寶塔→須達多塔(Kachchi Kuti)→鴛掘摩羅塔(Pakki Kuti)→泰國寺(Mahamongkolchai)→祈園精舍(Jetavana Vihara)→斯里蘭卡寺(Sri Lanka Temple)→[午餐]日光蓮花飯店(Lotus Nikko Hotel)→【阿格拉】Agra：[住宿]Yamura View Hotel



今天我們先到紀念佛陀升天的昇天寶塔，想像佛陀變化神通，從此處飛上天空。接著前往捐贈給佛陀祇樹給孤獨園（Jetavananathapindi Karama）的卡耆俱提（Kachchi Kut，又稱須達多塔 Sudatta's Stupa）和帕耆俱提（Pakki Kuti，又稱鴛掘摩羅塔 Angulimala's Stupa），這兩位都是佛教著名的人物，紀念這兩位的塔分別在馬路的兩側，在各區域簡略介紹事蹟及短暫停留後，我們繼續朝下一站前進。



釋圓祥 提供

我們參觀了一個行程以外的泰國寺院——吉祥村（Mahamongkolchai），這裡的發起人是一位泰國的優婆夷，我們知道自己來的時間並非參觀時間，然而，同學說，讓我們碰碰運氣吧！我們巧遇在那裡的八戒女，向她說明我們的來意，並要求破例讓我們入內參觀。果然我們有著善緣，允許參觀了。



在大門口卸下了鞋子，金光閃耀的泰國式大佛正在迎接我們的到來。那裡的八戒女為我們說明了整個寺院的起源，而他們稱呼發起人為「母親」。這一條趨向佛陀的大道兩旁種植了整齊的榕樹，在佛陀的兩側則是種植了菩提樹，可見規劃的用心。頂禮露天的金色大佛，彷彿沐浴著佛陀的恩澤。



接著來到他們的殿堂，在外面，他們為我們打開了洗腳水和擦腳的草蓆。純白色的建築物內供奉了一尊坐姿的佛像，旁邊還有佛陀的使者，簡樸而莊嚴。後方正在建設巨大的佛塔，每一支柱子乃至寬度的設計都深具含義。來到這裡的居士們發著和他們「母親」共同的願望，就是讓佛土顯現於世。我的內心不禁驚嘆，這裡帶來了無限的寧靜與殊勝。在離開前，還為我

們準備姜茶驅寒，這或許只是一個小細節，但卻深深地溫暖了我們的心。

我們到了祇園精舍（Jetavana Vihara），這裡是佛陀宣說《阿彌陀經》的地方。一路經過阿難菩提樹（Annada Bodhi Tree）、聖水井（Puskarni pond），最後走到佛陀居住的房舍——健陀俱提精舍（Gandhakuti，又稱香室、佛殿），原本我們打算在此處誦經，不過由於人潮太多，我們決定轉移到阿彌陀經說法台。

離開時，我舉起了手往天空揮一揮，內心向佛陀告別。因為這裡是我們此行的最後一個佛教聖地。我們到了位於祇園精舍對面的斯里蘭卡寺（Sri Lanka Temple），住持請出佛陀舍利讓我們瞻仰，並將舍利塔一一的放於我們的頭上，為我們祝福。

用了午餐，我們和導遊、司機與助理合照，因為接下來我們會從貢達（Gonda）火車站坐臥舖快車到阿格拉（Agra），因此，這段路程陪伴著我們的司機與助理將功成身退。抵達貢達火車站時，我們擔心的問魏二郎：「火車會不會遲到？」魏二郎說：「現在不太會了啦！」此時，廣播宣布開往阿格拉的火車將延遲 1 小時，我們便哈哈大笑起來。果然是印度！聽說，以前學長們來的時候，火車遲到 4 個小時呢。

1 小時後，火車來了，我們快速的上車。然而，我們的位置已經被一些乘客坐著，當我們來到座位前時，他們才紛紛的起身，找尋其他的空位；有些還會裝傻，繼續坐在那裡，如果沒有堅持的告訴他這是我們的座位，他是不會離開的。這彷彿有著他們的印度哲理——「世間沒有一個東西是屬於你和我的，因為沒有一樣東西你可以帶著離開」。不過，這個道理對我們是行不通的，因為我們有 Sonu（沙努）和 Amin（阿米），經過一番溝通後，我們得到了我們的座位。

大家在車上休息，7 個小時後的晚上 11:30，抵達阿格拉火車站，轉乘巴士到達飯店。晚安了，偉大的佛陀！有一天我會再回到這片土地看您。



【今天我學到】

看到火車站睡滿了人，看到車內與車外的人生百態。臥舖真的很小，但小小的世界有我大大的天堂（淨土），心大就不怕空間小。

我又跌入了無窮的思緒裡，回味這幾天所見所聞。我喜歡印度，因為他讓我知道我活在幸福的國度。

Day 10

2013/11/10

【阿格拉】Agra : [早餐] Hotel Yamura View→泰姬瑪哈陵(Taj Mahal)→阿格拉城堡(Agra Fort)→【德里】Delhi : [午餐] Garam masala→印度博物館(National Museum)→Cottage→英迪拉·甘地國際機場(Indira Gandhi International Airport)



釋圓祥 提供



釋會信 提供



釋會信 提供



釋空目 提供

在印度的最後一天，首站將參觀有著偉大愛情故事的泰姬瑪哈陵（Taj Mahal），我們必須在泰姬瑪哈陵附近轉乘環保車；環保車來了，遊客們爭先恐後的坐上環保車，如果你不快一點，有限座位的環保車在數秒內就會被坐滿，到時候，不知道還要等多久才會再來一輛環保車。

純白大理石建造而成的宮殿，只能用巨大、壯觀與美麗形容它。然而，這座宮殿乘載的愛情故事並不在我的興趣範圍；我看著這座美麗的宮殿，內心祝福著每一個人都活在愛裡面，這份愛不一定是愛情，也可以是親情或友情。讓愛帶給大家正面的力量，而不是由於內心過分地執取這份愛而引生瞋恨。

在前往德里的途中，經過阿格拉城堡（Agra Fort），下車拍照後馬上又跑回車上，象徵我們「到此一遊」。午餐後，繼續開往德里，參觀印度博物館（National Museum）。在博物館外面，看到了可以讓堅硬的岩石留下痕跡的戰車，果然很龐大！

這間博物館收藏了佛陀的舍利，這正是我們參觀這間博物館的主要原因，頂禮佛陀舍利，以及繞行舍利塔後，就是自由參



釋空目 提供



釋空目 提供

觀時間。

之後，我們開往蓮花寺（Lotus Temple），這裡人山人海，排隊等了將近 20 分鐘，同學已經被分成兩隊了，原因是印度人插隊的功夫真的太厲害了，不知不覺地你的前面就會多了一個人，又在不知不覺中他的家人也站在你的前面。只見將近入口的時候，保全把門關了起來，魏二郎一隻腳伸入門內，不讓保全關門，一面向我們招手，一面說明我們來自台灣，這份勇氣真是讓我佩服，然而，最終還是沒有成功進入蓮花寺。

傍晚，我們來到一棟販賣印度各式紀念品的賣場——Cottage，可惜這裡不可以議價，似乎缺少了購物的樂趣。結束了購物的行程，搭上巴士，開往甘地機場（Indira Gandhi International Airport），準備搭機返回台灣。



釋有哲 提供

【今天我學到】

1. 買東西可以殺價，但是，請留一些讓人家過生活。
2. 如果你想買要供奉起來的東西，請不要殺太低。因為當你殺太低的時候，這東西在你心裡的價值或許就是那麼低了。
3. 買你所愛，愛你所買。所以，請買後好好的愛它、珍惜它。

【德里】Delhi：英迪拉·甘地國際機場(Indira Gandhi International Airport) (TG-316)→【曼谷】Bangkok (TG-634)→[早餐] TG-634→【台北】Taipei→【福嚴佛學院】Fuyan Buddhism Institute

Day
11
2013/11/11

凌晨 00:55，開始登機，飛往泰國曼谷，再轉機回台灣，今晚將在飛行中度過。

感謝學院補助我們一部分的旅費，讓我們在沒有旅費負擔下前往印度。感恩這趟畢業旅行，讓我們一起朝聖、一起歡樂。在需要幫忙的時候，大家還不忘揶揄的說：「Papa，10 盧比。」

行李箱裝滿了紀念品，而我們的心靈滿載了佛陀對我們的教示與祝福。在這祝福中，伴隨著美麗的梦想。

感恩大家點綴了我的生活，感恩大家點亮了我的生命。縱使您只是匆匆的過客，在我的心田卻已留下深深的蹤跡。相信短暫如煙火的相聚，會再次的綻放。

福嚴！我們回來了！🙏

【後記】

到印度真的要做好心理準備——放下自我的執著，體會窮苦環境的生存之道。這一份隨意而安，能讓我們的心靈得到更高的體悟。

各個聖地應該有許多的發展空間，可以藉由虛擬的圖片，還原過去印度時期的宮殿。這樣，朝聖的旅客才會有更深刻的體會。



太虛大師印度參訪文選

【演講篇】

•口述 >> 太虛大師 •記錄 >> 韋舫

【鹿野苑——苦集滅道】

佛在這裏轉大法輪，平常看為初轉的四諦法輪，不及大乘，其實，四諦就是佛法的總持。不過，佛有時多說苦諦，以為聲聞乘；有時多說集諦，以為緣覺乘；有時多說滅道諦，以為大乘。故佛法不出乎初轉的四諦法輪之外。

（《太虛大師全書·第十八編 演講》，p.574）

【阿育王——政教和合】

釋迦佛是從人生宇宙、全自然界中獨自改造成功者，由有漏有苦、無常無我的自然界，達到常樂我淨的涅槃界，取徑于心理改造，再到物理改造，而獲得圓滿無礙。乃不離現實的人間，開示出全美的法身、法界，以指導全人類及一切衆生，同向此改造的修途邁進。偉大人格的佛與佛法，及平等和合的僧團，遺留在世，切近應用之，則可為改善人類社會生活的一條大路。

阿育王是信從佛法、奉行佛法以改善人類社會生活的成功者。阿育王的統一印度，修明政事，有如唐太宗之在中國，而得佈佛法于各國，使佛教世界化，其功德尤偉大無比！惜阿育王無善繼善述的嗣王，不惟為印度的遺恨，亦為全世界人類的遺憾！

佛陀大智大悲的最高人格成就，誠為印度的榮耀、世界的光明、人生宇宙進化路上永遠的導師！我們當以至誠的信心接受，并以深細的智慧去理解，切實的修行去證驗。而印度在固有文化的復興運動中，對於龍樹、無著等曾闡發之佛教，當尤為其主要之點。

阿育王所以得其政治教化之偉大成功，在今日尤足為復興印度之師法者，則為其廣博之氣度，寬容之心量。阿育王雖自奉佛教，而對於當時國內固有、國外傳來所有的宗教學術，均能使互相研究切磋，和平發展，而不發生以武力排斥衝突爭鬥的紛擾。比如中國所以得成其廣大悠遠

之民族者，亦由能兼容并包，以成儒、道、佛的和合；近代更進為佛、儒、回、耶的調協，絕少因宗教信仰不同而發生紛爭。

（《太虛大師全書·第十八編 演講》，p.576~p.577）

【拘尸那羅——常樂我淨】

——二十九年二月在拘尸那民衆歡迎會講——

這是佛涅槃的地方。當日佛陀涅槃，雙樹變白，人天悲泣；近千年來更是荒涼！想到這以前情形，不禁悲梗在胸，悽楚之極！但一路來承當地的民衆歡迎，到此又蒙僧衆、學校、市民及各領袖聯合開會招待，由此感到佛實未涅槃；因為，佛的精神復活在印度民衆心中了，乃轉悲為喜。

在中國的涅槃解釋，不是滅盡，而是常、樂、我、淨的功德。這種功德，原是人类及一切衆生本來具有。但印度是佛降生的地方，應更加親切。常、樂才是真涅槃；我，就是自

由的意義，如失卻我就是失卻自由。所以，佛教的復活，世界的善化、美化，成爲一個清淨的人間，就是常、樂、我、淨的大乘涅槃。

我前日在鹿野苑，見到佛法已重興起來了；今天到拘尸那，這種重興的精神更活潑了！當地的民校，都教誦法句經，并且貝納先生新建有佛殿，又有緬甸僧寺，已將涅槃的常、樂、我、淨功德表現出來。這是我對拘尸那的祝讚，也是對於各位的申謝！

（出佛教訪問團日記）

（《太虛大師全書·第十八編 演講》，p.583~p.584）





太虛大師印度參訪文選

【詩集篇】

撰文 >> 太虛大師

【赴菩提伽耶途次微疾書感】

富貴身能耐苦行，方堪自覺覺群生；
孱軀偏愧慣間逸，空羨菩提未可成！

【曉抵菩提伽耶】

曉星秋露耿精光，漠漠江煙接大荒，
綠樹紅雲遙掩映，峇嶠古塔浴曦陽。

【禮菩提塔有感】

法身流轉悲何極，塔樹凋殘感不禁！
歷盡苦辛應悔悟，人寰佛化建中心。

【尼連禪河訪古】

尼連禪水渡深沙，前正覺山入望賒，
樹下徘徊昏又旦，金剛石畔影婆娑。

【菩提場曉坐觀佛】

[總觀]

星燈明相泯，樹鳥喧聲息，
皎潔圓月光，清淨空寂寂。

[觀法身佛]

覓心不可得，廓然物我冥，
法性如如佛，無滅亦無生。

[觀報身佛]

孤靈歷歷中，恬澹惟自樂，
妙覺受用身，非偶更非獨。

[觀應身佛]

月沉日復升，雞鳴犬相吠，
變化誠何常，應緣自興廢。

【靈鷲山勉僧】

覺樹枯榮幾度更，靈山寂寞倘重興！
此來不用傷遲暮，佛法宏揚本在僧。

【王舍城內外探古】

山內五峰城跡滅，山前王舍址猶存；
最初寺窟荒寒盡，一浴靈泉徹體溫。

【遊雞足峰鷲頭峰書感】

雞足探尋迦葉窟，鷲頭登陟釋尊台；
人天百萬今何在？賸有靈山壞劫灰！

【訪那爛陀遺址】

奘師曾此受瑜伽，學府名高那爛陀；
賴有大唐西域記，千年出土辨無訛。

【波羅柰禮鹿野苑初轉法輪塔】

靈山曲達波羅柰，好向恆河溯上游，
敬禮法輪初轉塔，重興氣象溢林邱。

【雙林說法】

捨無常色得眞常，全印民心耀佛光，
法雨微濛雙樹潤，五天重建自由鄉。

【禮佛誕生藍毘尼塔】

滂沱法雨振雷聲，賴毘尼園佛誕生，
巡禮摩耶攀樹處，薰風郁郁鳥和鳴。

【禮舍衛國祇園遺址】

一十六王舍衛國，二五百年祇樹林，
波斯匿宮須達宅，荒草斜陽憶布金。

（《太虛大師全書·第二十編 詩存》，
p.204~p.208）



釋尊小史

• 撰文 >> 印順導師 • 攝影 >> 編輯組

【出家前之釋尊】

我們的大師釋迦牟尼佛，在二千四五百年前的一個四月八日，誕生在中印度迦毘羅國的釋迦族。父王叫淨飯，是迦毘羅的國王。母后摩耶夫人，在東向拘利城歸寧的途中，在他母親的別墅嵐毘尼園裡，誕生了太子。這大喜的消息，立刻引起了大自然的狂歡；枝頭的小鳥，唱起和平之曲；花朵也更嫵媚了。充滿生意的春風，把這大喜的消息，傳遍了迦毘羅，傳遍了恆河兩岸，一直到全世界。此時、此地、此人，將永遠成為人間的光榮，受著人們的歌讚與崇拜。

釋尊不但生在高貴的王族，還生著端嚴的相貌，這在當時印度人的眼中，他無疑是未來人間的領導者，一切的利益，都要在他手上完成。因此，釋尊幼時，就被稱為「悉達多」。

七八歲時，他開始入學，也曾學過軍事；在競婚時，曾表現了體力的優越。他在王宮甜蜜的物質享受中，滋長了一顆人生可痛，眾生可憫的心靈。眾生的自相殘殺，身世的渺茫，這現實的苦痛，警覺了他，使他不願留戀這優美的王宮，不能漠視這慘酷的人間。

延伸閱讀

印順導師著：
[1]《印度之佛教》，p.13~p.36。
[2]《印度佛教思想史》，p.7~p.16。

【出家】

二十五歲
的一個晚上，他堅決

的放棄了統治者的地位，離開了王宮，父王與心愛的嬪妃，
成爲一位一無所有的，真理與自由的追求者。

出家以後，爲了真理與自由，參訪當時著名的宗教師，過了六年非常刻苦的生活。但事實證明，苦行是徒然的。於是乎他的生活開始轉變，受牧女善生的乳糜；在尼連禪河洗淨了七年來的積垢。

3【成正覺】

到摩竭陀國的菩提伽耶，結跏趺坐，發出堅強的誓願：「我今若不證，無上大菩提，寧可碎是身，終不起此座！」在四十九天中，運用智力、悲力、無限的精進力，從一切障礙中獲得解放，徹底體悟了人生的真諦，成爲人間的佛陀。

釋尊體悟的人生真諦，與實踐的軌則——道，在祭祀生天與苦行解脫的印度時代思潮中，顯然是格格不入。釋尊曾慨歎的說：「我法甚深妙，無信云何解？」「我寧不說法，疾入於涅槃！」在「五十七日」的長期思考中，度著獨善的生活。最後，決定創設一種適應時代文明，深入而淺出的宗教。

但不單是適應，在這適應淺化的裡面，顯示出釋尊的本懷。



資料來源

[1] 文字節錄自印順導師，《佛在人間》，p.1~p.3。

[2] 圖片翻拍自 Myanmar Buddhist Temple, Kushinagar (拘尸那羅緬甸大金塔)。

4 【轉法輪】

在波羅奈的施鹿林，開始為五比丘說法，推動了不共世俗的四諦法輪。法輪的精要，正像阿說示說的：「諸法從緣起，是法說緣生，諸法緣及盡，吾佛大師說。」

此後，釋尊從事真理的傳布工作，組織僧團。到第六年，加入這和樂自由的僧團者，已有一千二百五十人。這樣的教化，約有五十年之久，佛教傳遍了恆河兩岸。

5 【入涅槃】

最後，釋尊從摩竭陀到毘舍離，漸漸遊行到拘尸那，受純陀最後的供養，度最後弟子須跋陀羅。在雙林間，為弟子作最後的教誨：「自今已後，我諸弟子展轉行之，則是法身常在而不滅也！」八十歲的二月十五日の中夜，釋尊入大般涅槃，結束了一代的教化。

「世間眼滅一何疾」！釋尊的入滅，將永遠遺留在佛弟子內心的深處，悲懷戀慕，直到人間淨土的完成！

朝聖啓示錄—— 依法不依人

撰文 >> 釋圓展（福嚴佛學院糾察法師）
攝影 >> 編輯組

見佛聞法容易嗎？以世間年月計算，釋迦牟尼佛示現娑婆世界才2500多年，但那時候的我，又還在輪迴中的哪一道呢？於《楞嚴經秘錄》卷8有說：「然見佛聞法豈不難乎？所謂佛在世時我沉淪，我得人身佛滅度，是以為之可憐憫也。」（卍續藏13，174c24-175a2），當時古印度的大覺者——佛陀弘法利生時，我們如果可以親眼見佛，那是多麼有福報的一件事。而現在的我，雖然已得人身，但是，佛陀已滅度了，已無法親見佛陀了。於聞法中得知，朝禮佛陀的誕生、成道、初轉法輪及涅槃等地，對佛教徒來說，體覺佛陀自覺圓滿的一生，是非常神聖且具有甚深的意義。

◎三訪佛陀聖地

十三年前剛出家時，是筆者第一次前往印度朝禮佛陀聖地，當時完全不懂聖地的故事與歷史，純粹只是跟著長輩同行。初所見印度的聖地，只剩殘存著廢

墟磚頭的地基，當下很難有所體會，也不懂得到底要看什麼？。

過了五年，家師要帶領印度朝聖，筆者把握時機，第二次再度前往印度佛陀聖地。從第一次朝聖回來後，聽聞佛法，了解佛陀的本生故事，漸漸地了解佛陀弘法利生四十九年，行遍於印度的生活足跡，第二次去就可以掌握到佛陀聖地的原由，當然也不只佛陀一人的事蹟，更有經典裡佛陀講經時出現的出家、在家弟子。

此外，由於印度政府對古蹟的關注，及達賴啦嘛、大寶法王等的弘法，促使四大勝地的繁榮與成長，也挖掘出更多佛教的遺跡。

前後事隔十三年，第三次前往印度朝禮佛陀聖地，是與學院的同參道友同行，真是特別的法喜。筆者覺得，有時長久於安平의樂土生活，會漸漸的忘了世間無常，當勤精進，入世度衆生而反被世俗名聞利養所牽縛，而不明知足常樂。

當你踏上印度國土的那一剎那，必定

會有或多或少的衝擊，食衣住行樣樣無法與自己所生活的環境相比，到處都是老人、孩童伸手向遊客乞討食物或金錢，街道環境也相當骯亂，感覺生活水準相當低。但是，他們在心靈上很容易滿足，不會過於追求名聞利養，也不會因求不到美好的生活物資而感到懊惱。

當地人民日復一日地過著農村般簡樸的生活，生活物資多數取自於大自然，無須仰仗過多現代科技的輔助。假設在台灣生活，若是停水、停電三到五天，很難想像會發生什麼的災難？因為我們太依賴現代科技給與的物質滿足了。

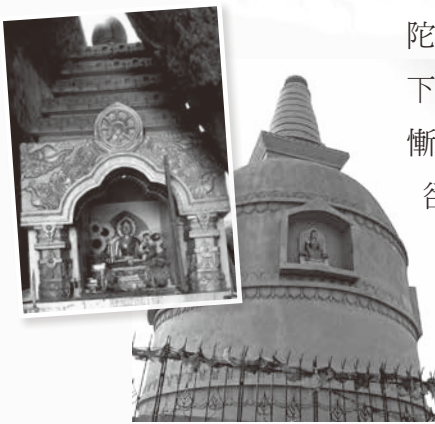
◎雞足山

這次印度朝聖行，雞足山是筆者第一次前往，也是在行前規劃時，特別提出安排的。

雞足山原名應為「尊足」，意指有尊者——大

迦葉住於中山，又因山頂處有佛跡，所以被稱為「尊足」。①據經典經載，佛陀付囑大迦葉尊者不許入涅槃，並傳授佛陀衣鉢於大迦葉，於山峰中入禪定，並以僧伽梨衣覆蓋於身，令色身久住不壞。經五十七億六千多萬歲後，彌勒如來降世成就正等正覺時，再將釋迦佛衣鉢轉交給彌勒佛。當眾生見大迦葉尊者身，有九十六億人皆得證阿羅漢果後，尊者方可般涅槃。②尊者真的是肩負著重大的使命！

現今的雞足山位於一個偏僻的村落，山頂上建了舍利塔，以及一間大迦葉尊者紀念廟，供後人緬懷朝拜。



當我們到達山下時，幾乎是全村居民出動，反而變成我們是被觀看的，非常有趣。難得長久才有遊客到訪，從村落往雞足山前進的路上，有大人、孩童二十幾位跟隨我們，他們想藉由幫忙遊客背背包，送拐杖、牽手攙扶輔助攀登雞足山等方式，以謀取一些生活收入。

◎拘尸那羅

第二個讓筆者特別感懷的聖地是拘尸那羅——佛陀涅槃、荼毗處。現址建造了一座涅槃殿與佛陀舍利塔，於涅槃殿裡有一尊佛陀涅槃的吉祥臥像。

筆者有感於臥佛像前誦經拜佛時，時空交際如佛陀親臨吉祥臥於眼前，當下悲感交集，感傷萬分。慚愧自己雖是僧寶之一，卻無自覺之果德，於利他事行中也未盡其行，真是慚愧懊惱！

再分享一擇故事，於佛陀涅槃吉祥臥

像臺正面的中間有簡單的雕像，是佛陀涅槃前最後度化的一位弟子——須跋陀羅。右邊也有一個簡單的雕像，是一個人跪著在哭泣，因時代久遠無法分辨男女。

一說是未證阿羅漢果的阿難尊者，因佛陀入涅槃而傷心哭泣；二說是兩千多年前，佛陀遊化範圍很大，資訊又不發達，有一位女眾聽聞有一位大覺者——佛陀，她就開始打探佛陀的消息，當她知道佛陀在哪裡弘化，她就趕緊追隨，想要親見佛陀。可是，每次當到達此地時，佛陀又離開此地前往他處，沒想到因緣不際會，當她最終見到佛陀時，佛陀已經涅

槃，停棺於拘尸那羅，她只能在棺木旁哭泣。

筆者當時聽了也是有一點超乎想像，但觀緣起法，若是福德因緣不具足，即使生於佛世，也未必能全然信受；有信願也未必可以求得智慧。雖然這位女子未見到佛陀，也未親聞聞佛陀說法，於後如能親近阿羅漢弟子，也是一樣可以斷無明煩惱，證得果位，了脫生死。

◎依法不依人

如同佛陀涅槃前的教

示，佛陀示現的色身雖然已經敗壞而無法見到，然而，佛陀的法身是永恆存在的。我們只要依循佛陀的教導，依法不依人，自身精進用功修行，斷除三毒煩惱，將來若要親自見佛聞法，應該是沒有問題的。

如果在現世的修學過程中出現煩雜、道心退失的情形時，不妨親自前往印度朝禮至今仍然留存的佛陀聖地遺跡，感受佛陀當時的生活與佛教的興盛，必定會有一番感觸。🙏



①：參見《根本說一切有部毘奈耶雜事》卷 40（大正 24，409b18-19）

②：參見《增壹阿含經》卷 44〈48 十不善品〉（大正 2，789a6-12），《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 135（大正 27，698b12-18）。

朝聖啓示錄—— 悠遊法海，常隨佛學

撰文 >> 釋覺竟（福嚴佛學院研究所二年級）

◎拘尸那羅——佛陀涅槃處

我當時是否有遇到您？還是我當年不具足因緣得以聽得您的教導？看著您一臉安詳，最後的吉祥臥，我深感遺憾！一股難過從心中湧出，願我未來能「請佛住世，轉正法輪」，能利益無量衆生。我向您禮拜，懺悔自己福報淺薄、智慧愚昧，沒有及時在您座下覺醒，未能依著您的教導脫離苦海、證得菩提。

◎那爛陀大學——玄奘大師留學處

我站在那爛陀大學的土地上，但是，我遲到了！當年人才濟濟，齊聚於這所舉世無雙的那爛陀大學。如今，展現在眼前的只是殘陋的遺墟。

您不顧生死，跨過風沙，翻山越嶺，風雨無阻的到達這裡，只為取得甚深寶藏。您的紀念館牆壁上的畫相，正好說出您當年感人肺腑的故事。

我走進您居住過的寮房，感染您當年用功閱經的意志。只是一般的房舍，卻

蘊釀著您無限法樂的空間。

我走到大殿，閉上雙眼，希望能掉入時光的隧道，一窺您當時為正法辯論的神采。但是，我遲到了，聽進耳朵的是吹了千年的風聲。

我的內心多麼感激您，把珍貴的佛法流傳下來。

◎悠遊法海，常隨佛學

我向您深深地一鞠躬。

無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇；
我今見聞得受持，願解如來真實意。

我沒有在佛陀住世時親聞法義，也沒有聆聽到玄奘大師的辦法。不過，我還是及時遇上寶貴的佛法。

佛陀的教說，經過律師與經師們的努力記載與整理，玄奘大師再把它帶回東方譯出而得於保存到現在。

閱讀著導師的著作，隨著導師的思惟與指引，我才能一步步地在法海裡悠遊，沾染法喜的滋味。

我不能再錯過，也不必再遲疑與感嘆，就在此時，願「常隨佛學」！

朝聖啓示錄—— 既來之，則安之

撰文 >> 釋長定（福嚴佛學院大學部四年級）

—— | 一年前（2012年）開始承辦規劃福嚴佛學院畢業旅行——印度朝聖之旅，從天數的抉擇，旅行社的尋找，行程的規劃，旅費的考量，人數的安排，有時行程與天數，有時人員與費用等等的諸多問題，真是一坡三折，也讓第一次擔任接洽者的我摸不著頭緒，但是，最終還是順利地完成了旅程的規劃。

04:30，天未亮，一群年輕的比丘拖著行李，坐上前往桃園機場的巴士，帶著滿心期待又富含朝聖的心情前往印度，重回佛陀曾經停留過的幾個重要地區，感受當時佛教在印度的盛況。經過長途的飛機航行，終於在當日下午5點左右到達宗教色彩濃郁印度古城——瓦拉納西（Varanasi），一窺佛陀的足跡。

這次的朝聖以佛陀的四大聖地和三個說法大國為主：四大聖地：藍毗尼園（出生地）、菩提迦耶（成道地）、拘尸那羅（涅槃地）、鹿野苑（初轉法輪地）；三個說法大國：王舍城、舍衛國、吠舍離。

現在所發現的佛教遺跡，據說是印度一位馬印達教授透過玄奘大師所著作的《大唐西域記》以及印度的考古學者一一的發掘出來，聽說現在許多佛教遺址乃至古文物還在持續地發掘跟開挖，現存的那爛陀大學遺址就是一個完整的實例，據說還有十分之九埋藏在地底下，尙未出土。

雖然有些聖地只剩下磚瓦土堆，但是，同學們仍然以恭敬虔誠的心獻上一柱清香，點上幾盞酥油燈，獻上印度的國花——蓮花；如果時間許可，更會披上袈裟，齊聲讚歎「天下天下無如佛」，讚嘆世尊的偉大，乃至繞塔，以表示我們對佛陀的思念及無上的供養。

第五天的早上，我們可以說是當天第一個到達佛陀宣說《法華經》的靈鷲山；由老師帶隊，從山下的靈山橋稱念本師釋迦牟尼佛的聖號，三步一拜慢慢地邁向說法台，腳步的一致，同聲的稱念，內心非常地寧靜安詳。然而，福報不足的我，剛好在那幾天後腳跟在跟我作對，

不聽我的使喚，連走路時都如針在錐，雙腳在相互輪流發作。但是，我還是默默地跟隨大眾，一同稱念聖號，大眾頂禮我問訊，一起朝向靈鳩山。

到了說法台，由台上往山下看，一望無際，視野遼闊，想到佛陀在此說法，此山與對山各大菩薩與各大阿羅漢等眾，乃至諸上善人在聽佛宣說《法華經》，這樣的盛況空前，彷彿我也是靈山會上恭聽妙法的一員，只可惜

一切就靠觀想而已。

經過聖地的巡禮，心中不免有所疑惑，佛陀當初為何會降生於印度而不投生於其他地區，這是值得我們後人思考的。佛陀偉大的行誼，觀衆生苦的慈心悲願，確實是後人學習乃至效仿的導師，這應該才是回歸佛陀故鄉最大的用意吧！

每個地方有各自的文化與風俗，印度也是如此，每個人自在的隨地廁所，好友的十指交扣，宗教的

悞惶迷惘，沿路無止盡的按著車喇叭……；剛到印度的我可說有一點不適應，或許根本是無法適應，因而內心生起了些許的煩惱。但是，既來之則安之，不妨暫時做個印度人也不錯。

這次的印度之旅中，我收到的特別禮物就是拉肚子與受了點風寒，或許這些是屬於印度特有的體驗，但是，奉勸要去印度的人，還是要多加注意，安全為主。✎

福嚴推廣教育班

第27期 課程公告

民國103年2月21日～民國103年6月7日

| 班別 | 課程名稱 | 時間 | 授課老師 |
|-----|----------------|------------------|------|
| 初級班 | 念佛共修 | 週一／晚上19:00~21:00 | 如諦法師 |
| 中級班 | 《般若經講記》 | 週二／晚上19:00~21:00 | 貫藏法師 |
| 中級班 | 《初期大乘佛教之起源與開展》 | 週五／晚上19:00~21:00 | 長慈法師 |
| 高級班 | 《中觀今論》 | 週六／下午14:00~17:00 | 厚觀法師 |

※課程如有變更，依「福嚴佛學院網站」公告為準。網址—<http://www.fuyan.org.tw/>

朝聖啓示錄——

領受不思議的印度風情

撰文 >> 釋會信（福嚴佛學院大學部四年級）

從原始國度——印度回到美麗寶島——台灣，兩個不同環境的生活體驗，我愛台灣——我的國家，慶幸自己生長在有佛法與福報的台灣。

◎我眼中的印度風情

11天的旅程，無處沒有小孩、小孩抱小孩或是母親抱小孩沿路緊跟不捨地乞討，從入園參觀到離開，鄉下如此，甚至景點的工作人員也直接伸手向我們要錢，真是難以想像。大城市阿格拉車站睡滿了遊民，看似可憐，但背後的故事原由我們不清楚。

內心生起了憐憫慈悲的心，想要布施食物或零錢給街邊乞討的人，膽子夠大的可以先給一個試試，你將面臨的是蜂擁而上的乞討的人讓你無法脫身。我們在某處休息站請當地導遊讓小孩們有秩序的坐好，大家輪流發放糖果，這樣比較讓人放心與自在；如果沒有這樣做，失序的場面是難以控制的。

整個行程，路面的顛簸實在是難以描

繪，只有最後一天的路面堪稱平穩。一般的道路則是雜亂無章，垃圾滿地、塵土飛揚，路邊的植物都鋪上了一層厚厚的黃土，還有起此彼落，絲毫不間斷的車輛喇叭聲，人、牛及各式各樣的車充塞街頭，有時還會有野豬在水溝邊尋覓食物。

對於印度的另一個感覺是，依然維持著很原始的生活環境與方式，在鄉間隨處可見土磚牆、草屋或是簡單搭建的住處；販售物品的攤位相當簡陋；牛糞餅曬在路旁、高速公路的分隔島、房子的外牆……，這種天然的環保燃料，不用花錢，只要肯撿牛糞，需要用時，再製作曬乾就可以了。這樣的環境與我們的生長環境相差甚遠，比我出生時的環境與條件還要差上許多，沒有親身來到此地，確實難以想像與體會。

旅程的其中一天，從凌晨五點出發，直到隔日凌晨兩點才到旅館，因為路途遙遠、塞車以及路況不佳，還在車上用餐。不過，有一個好處是，隨處可以停

車使用大自然的洗手間，沒有人會理你，因為當地人也是如此。一大早可以看見許多人背對太陽，在草地、稻田或菜園中，面向馬路蹲著上大號（大自然的洗手間）——因為恭敬太陽神，所以不能向著太陽方便，這樣的景象令人印象深刻，難以忘懷。

也藉著此次的塞車體驗，想像佛陀在如此廣大的國土，用徒步的方式度化眾生，何其辛勞而無有怨悔。雖然因為塞車而延誤了一天的行程，然而，佛陀當時的僧團需要走上幾天呢？實在是難以估計與想像！

◎安住當下，正知思惟

同學虔誠的從台灣帶著香、蠟燭及煙供粉到聖地恭敬供養，每到一個佛陀留下足跡的聖地都至誠禮拜。於正覺大塔禮拜與靜坐，領受兩千五百多年前佛陀的傳承，也恭敬供養在當地用功修行的法師，

這些行為是自己所欠缺以及需要學習的。

朝聖旅途中，許多同學面對一些狀況時都能安住當下，沒有抱怨與不滿，而是沈靜與默然，仍然依著原訂行程走下去。看到這種情景，也觀察到自己的內心是什麼樣的心情。同樣的境，十六位同學則有十六種不同領受的心境、想法與態度的展現，很有意思，這些都是值得學習如何調整自我的思維和態度的教材。

對外境人事物的不滿應該是自我的見地思維過於執著，沒能用正知見多方面的考量，總是用自我經驗與自己所處的國情風俗評斷他人的好或不好，不同國度有著不同的文化風俗，是值得自己學習與了解。沒得比較，好好安住於當下方是正途。

◎行前功課不可馬虎

出國旅遊如果沒有事前做足功課，了解當地的人

文風情，將會是件掃興的事。就如沿途遇到乞討金錢、飲食的小孩和老人，或是販賣紀念品的小販窮追不捨，這樣的感覺雖然不至於掃興，但是，印象不是很好。

有一些名勝古蹟，若是沒有事先了解這些遺址的歷史，到了當地，看到的就只是舊磚塊堆砌而成的不同造型而已。出國前如果沒有看過簡報，出國後又沒有導遊領隊的介紹，恐怕根本看不出什麼名堂吧！

如果有機會再次前往印度，會採取定點式的停留，在少許幾個地方用功拜佛、靜坐或是誦經，這樣，或許會有更深刻的體驗。若要在短時間走遍那麼多地方，可能無法有太多的相印與領受。

無論如何，這是一個很好的經驗之旅，領受到原始印度國度的風情。有機會再見了，值得深入探究的國度——印度。🙏

朝聖啓示錄——

一次朝聖之旅之借鑑

撰文 >> 釋覺莊（福嚴佛學院大學部四年級）

這次爲期十一天的印度朝聖，似乎沒有如一般人所謂的感動與法喜，因此，不能如一般朝聖心得的充滿法味與殊勝，但種種不圓滿因素的分享，我想，應該還是頗富參考價值。畢竟諸法從緣生，朝聖的殊勝不是必然的，不是踏足印度或聖地，道心就會自然生起，還是有應該需要具備的因緣，如果不具有這樣的認知，不做足行前的準備與溝通，那麼，朝聖歸來的遺憾，也就無可避免了。

以下提供一些此行所得，以資未來朝聖行者規劃行程與事前準備的參考。

一、別完全依賴導遊認識聖地：

礙於時間與旅行實況，許多的景點導遊往往無法充分介紹。因此，爲避免錯過任何具有價值與意義的景物，對於各個聖地的事前認識是非常重要的；否則，在錯過或未經解說的情況之下，對於周遭的古蹟與聖地除了帶回珍貴的照片以外，也就只有滿腹的疑問了。

二、朝聖團異於觀光團：

這是行前各個團員與導遊應有的溝通與認識，若抱持著觀光的心態前往或導覽，此趟行程必會讓行者大失所望。朝聖的價值與意義需要透過引導與啓發，因爲此行的目的不是見證，而是緬懷。

各個聖地除了土地之外，應該少有兩千五百年前佛陀時代的實際景象，聖地所遺留的，是各種被翻修及破壞的紀念塔。塔蹟的觀視及禮拜是否即能生起道心，是值得留意的問題。因此，若無正確的引導，僅是遺跡的表徵介紹及照相，這般缺乏宗教情操的旅行團式引導，確實非常可惜。

三、若時間不足，與其走馬看花，不如留下伏筆：

會有第二點旅行團式的朝聖弊病，很大的因素即是礙於時間不足。佛陀在菩提樹下成道後，徒步到鹿野苑度化五比丘，此事說來輕描淡寫，實則需要花費

大約五小時的車程；各聖地間的距離，少則需要三、四小時，多則需要花費半天乃至更多的時間。

因此，若是時間不足，與其爲了圓滿朝禮各點而走馬看花、留下蹤跡，不如深入幾點，留有靜坐思維、感受的時間，而保有餘韻，乘願再來。

四、聖地普遍的現象：

佛陀聖地多屬北印度，

位處印度相對貧乏之地區，基於聖地外來遊客往來較多，因此，聚集了許多乞丐、兜售物品，與莫名的索錢者。

每到一處，都會發現有上述人群夾道歡迎，這屬於「正常現象」。而且，由於印度人具有高度的耐心與毅力，他們也可能會陪伴著你前往朝聖之路，這也屬於「正常現象」。

如果你憧憬的是一路寧靜

安詳的朝聖之路，這時，這種正常現象的認知便顯得非常重要。

以上種種心得，最重要者，莫過於第二點——朝聖團異於觀光團之認識了。朝聖的意義若能事前把握，許多問題就能夠避免了，至於意義爲何，因人而異，只要盡量避免觀光的心態就行了。

福嚴佛學院103學年度大學部暨研究所招生簡章

- ◎ **學 制：**二年制短期大學部、四年制大學部、三年制研究所。
※二年制短期大學部畢業後，可直入本院四年制大學部三年級就讀。
※本次招收各部所一年級新生，以及四年制大學部三年級插班生。
- ◎ **報名日期：**即日起向福嚴佛學院報名。
- ◎ **繳交證件：**
(1)報名表。(2)最高學歷證件影本一份。(3)身分證（護照）影本一份。
(4)自傳（800字以上，內容須含學佛經歷、報考佛學院動機等；請用600字稿紙或A4紙電腦打字）。
- ◎ **報名方式：**一律以「掛號」郵寄至——
30065 台灣新竹市東區明湖路365巷3號 「福嚴佛學院 教務處招生組 收」。
3, LANE 365, MING HU ROAD, EAST DISTRICT, HSINCHU CITY 30065, TAIWAN(R.O.C.)
- ◎ **考試日期：**2014年5月4日（星期日）早上9時正。
- ◎ **考試地點：**
(1)台灣：台灣新竹市東區明湖路365巷3號（福嚴佛學院）。
(2)馬來西亞：12, PERAK ROAD, 10150 PENANG, MALAYSIA（洪福寺，+60-4-2280503）。

本簡章、報名表備索，請寄「福嚴佛學院教務處」並註明姓名、地址、電話
或至「福嚴佛學院」網站下載—<http://www.fuyan.org.tw/>

* 電話：+886-3-5201240

* 傳真：+886-3-5201241

* email：fuyan.tw@msa.hinet.net

聆聽大自然的聲音

福嚴佛學院大學部第十五屆為期三天的花東校外參學之旅，在2013年11月5日啓程了！

清晨時刻，踏著輕鬆愉快的步伐，搭乘由高雄開往花蓮的對號列車，隨著歡愉的心情，不知不覺中已抵達花蓮車站。出站之後，蔚藍的天空、寬闊的視野以及清新的空氣，給人身心輕鬆自在的感覺，這是花蓮這塊土地所給的見面禮。這禮物我喜歡！

第一站來到太魯閣國家公園，高山峻嶺、千巖萬壑，散發出氣壯山河的磅礴氣勢，令人不得不抖擻振奮起來。在這裡，除了與大自然有著最親密的接觸之外，我們也學到了許多知識。



第一天的路程大多行駛在蜿蜒的山路，環繞著一山又一山。車內的人總是忍不住地往窗外看，像是怕錯失任何一幕幽美的景象。在這一帶，我覺得「天祥」最為壯麗，危巖聳壁、懸崖斷谷，莫不教人嘆為奇特！其間潺潺的流水聲，以及令人凜然的氣息，超越了文字所能描述。若非身入其境，是難以體會箇中的滋味！有些事物真的是需要親身經歷才會知道，所以有句話說：「讀萬卷書不如行百里路。」一點也不錯！只要靜心細細體會，就有機會可以聽聞到大自然無時無刻的說法聲。



攝影 √ √ 釋心明 (福嚴佛學院大學部四年級)
撰文 √ √ 釋法安 (福嚴佛學院大學部一年級)





第二天遊覽瑞穗牧場、關山等處。這裡的景色與第一天截然不同。放眼望去，處處遍滿著金黃色的稻田，猶如金沙遍灑大地一般，如詩如畫。輕步在徐徐微風的田間，似有輕盈欲飛的感覺，讓人不由自主地展開雙臂，輕輕的合上雙眼，想像翱翔天空的感覺……。

下午在關山騎腳踏車，不知道為什麼大家的體能忽然變得那麼好！教務長非常體貼大家的肌肉，安排晚上泡溫泉。我發現大家出浴之後，看到人都會給人「好臉色」看（容光煥發都寫在臉上）。

第三天回程行駛海岸線，浩瀚無邊的大海與一望無際的天空所形成的「海天一線」，不離不棄的伴隨著我們！歡樂的時光總是過得特別快，在意猶未盡的時候，行程同時也進入尾聲了。但是沒關係，至少這三天已經為人生的畫紙增添了許多色彩，不是嗎？

這次三天兩夜的校外參學，很感謝李清垣老師發心擔任景點的導覽解說。透過李老師對於這次行程的熟悉，讓我們在遊覽的過程中，對於各項疑問可以即時獲得答案。若問對於這次的校外參學還有什麼話要說，就只有四個字：「後會有期」！



十善菩薩之修學內容

這一個主題主要是介紹印順導師的「人菩薩行」，他是從「十善」開始的。很多人仍然非常嚮往人菩薩行，因此，我們從最基礎的十善做起，漸進地趨入中道。或許有人會說：「十善還不簡單。」實際上不簡單！

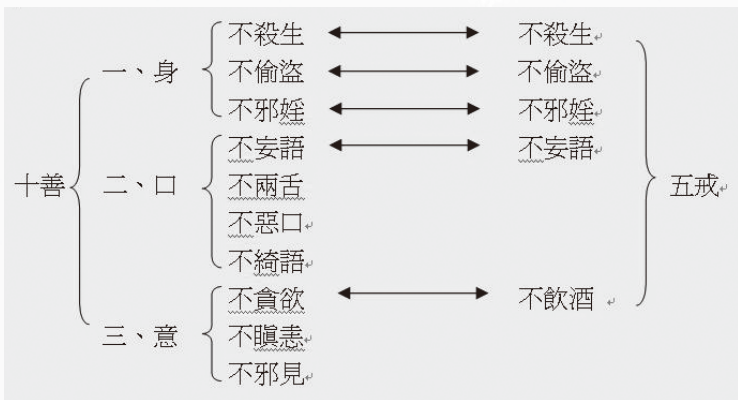
一、善法修學初步：不失人身之要行

印順導師在《成佛之道》中有提示：修學善法的第一步就是要保住人身，這是當前最要關心的題目才是。如果只是求今生能不能證初果、二果……，有時候，這些目標太大了。但是，我今生學佛什麼都不求，我只求「不失人身」，因為這樣才能夠不斷地往善、往解脫前進。

印順導師說：「如果希望來生不失去人身，而能夠依人身趨向佛道，不能不以五戒、十善等的戒行為宗要。」就是一定要有五戒、十善為基礎。「初學菩薩的，名十善菩薩，也是著重十善行的。」所以，我們要保住人身，簡單的說就是五戒、十善。

五戒、十善不只是初學者所要修學，它也可以是初學菩薩道第一步。所以，行人間佛教的次第就是從這裡開始。

整理
述
編輯組
釋開仁
(福嚴佛學院講師)



二、十善與五戒的關係

左頁下方所示的關係圖是《大智度論》中所描述，十善與五戒的前四項都有明顯（直接）相攝的內容，五戒的不飲酒則攝於十善的不貪欲。

十善可分為身、口、意，意指身語意皆可攝於戒行。有人問：「是不是要十善清淨才能保住人身？」《阿含經》中說：前七支要完全清淨，要證到初果才能辦得到，而凡夫還沒有到這樣的標準，無法全部清淨，但是，不可以故意去犯，因為故作業還是要受報的。至於什麼情況才可稱作不清淨，應該還是要回歸跟意業有關的檢視，才清楚身口的行業是否有清淨。

三、三善根與大乘三心

一般在《阿含經》對於涅槃的定義，就指三毒永盡，對不對；然而，其實大乘的成就佛果，也是「不貪欲、不瞋恚、不邪

見（不癡）」的究竟圓滿，換句話說，也跟菩薩道有密切關係的才對，故而印順導師在《佛法概論》第八章與第十九章中則將「無貪、無瞋、無癡」分作二類說法，如右表所示：

| 《佛法概論》 三毒永盡 | 第八章 | 第十九章 大乘三心 |
|----------------|-------|--------------|
| 無貪 | 三昧 | 菩提願 |
| 無瞋 | 大（慈）悲 | 大悲心 |
| 無癡 | 般若 | 性空見 |

如果要「無貪」，就要修學三昧；要「無瞋」，就要修學大悲心；要「無癡」，就要修學智慧（般若）。於導師著作的說明中，可明白的知曉菩薩的無瞋善根，以無量的大悲心來圓成，比二乘聖者的偏重理智的體悟，更為深刻與圓滿。

四、但念無常，慎莫放逸

我們要經常憶念無常，不要放逸。在《大智度論》中舉出一則譬喻，有一隻野干^①住在樹林中，這隻野干長年跟著獅子、虎豹等生活，食用獅子、虎豹吃剩的食物活命。有一次

沒有食物時，野干就在半夜跑到有人居住的地方找食物，找不到食物時就在那裡睡覺，卻沒有發現天要亮了；當發現天亮時，雖然內心害怕死亡，可是，想逃跑已來不及了，只好在原處裝死。

有人見到裝死的野干，便說：「我要這隻野干的耳朵。」於是就把野干的耳朵切下來。野干內心想著：「雖然耳朵被切除很痛，但是我的生命還在，就讓他切吧！」

接著有一人說：「我要這隻野干的尾巴。」於是就剪去野干的尾巴。野干心裡想：「被剪去尾巴是

小事，就讓他剪吧！」

之後又有人說：「我要這隻野干的牙齒。」野干就想著：「越來越多人來，如果取我的頭，不就死路一條了！」於是在大家不注意時，奮力起身逃跑。

《大智度論》中說到：「修行者求脫苦難的心也是要這樣。假如年老到來，或許還會給自己很多寬容的藉口，不能夠發奮精進；而生病的時候，則認為會有痊癒的時候，所以不能生起堅決的精進心；除非等到生命快結束時，知道沒有希望了，那時候才要奮力精進，從此不斷地精進，直到證入涅槃。」這則故事是在提醒我們要念念無常，莫到了死亡來臨時才要修行，因為有時已為時太晚了。

五、菩薩善思惟空、無常而修菩提道

也許有人問：「一直在講但念無常，會不會在修

菩薩道中產生厭離生死、不願度眾生的心？」菩薩也是需要思惟三法印，思惟空、無常，而修菩提道的。一般人不瞭解菩薩道的內容，不讀《大智度論》等，當然要實踐人菩薩行的時候，就不是那般深刻了。在《大智度論》中說了一則故事：

有一位國王的大臣做錯了事情，但卻覆藏起來不讓人知道。後來，當國王知道此事後就跟他說：「大臣！你去抓一隻沒有脂肪的肥羊來，如果你沒有辦法抓到這樣的羊，我就治你的罪。」這名大臣其實是很有智慧的人，他綁了一隻羊，給牠很好的飼料；但是，每天早、中、晚都用狼嚇羊，羊雖然吃得很飽、很壯；但是，因為一天嚇三次，所以只會有肥肉而不會有脂肪。

大臣便將這隻羊牽到國王的處所，國王就派人殺了那隻羊，檢查之後，果

然確定這隻羊真的是沒有脂肪的肥羊。國王便問大臣：「你怎麼辦到的呢？」大臣就如實的回答國王飼養羊的經過。

《大智度論》就將這則故事回應菩薩的精神：我們要用無常、苦、空的狼，使我們煩惱的脂肪消去，讓功德肉肥。因為菩薩要於世間修很多的功德，要像羊一樣多吃才夠強壯，不過，菩薩所修的這眾多的福業，不會變成累贅，或者變成輪迴的因。也因此，在修世間福業時，每天都要觀想三次無常、苦、空；這樣才不會在行菩薩道時有染著心，而能將這些世間福業轉換成菩薩行的資糧。

我們在修學的過程中，經論中的譬喻、典故是最容易記取修行的道理。所以，要記住這些譬喻，才會懂得實踐這些道理。🙏

（講於2012年7月，美國「佛法度假」中文營隊課程）

①：野干：獸名。唐玄奘《一切經音義》卷二四：“野干，梵言‘悉伽羅’。形色青黃，如狗群行，夜鳴，聲如狼也。（《漢語大詞典（十）》，p.403）

繪事後素

撰文、圖片提供 √ 釋長叡（福嚴佛學院第五屆研究所畢業）

佛|教界人士對於近年來起源於美國「正念減壓」的流行，除了樂觀其成，有時可能也會有不同看法，例如「正念」的推動，爲了淡化宗教色彩，多少有將「佛教教義」與「禪修技巧」作區隔；或者更直接地說，似乎在「戒、定、慧」三學之中，有所取捨。有人關心，在歐美推廣禪修時，是否有忽略「戒」而獨重「定」的可能。以下是2012年恒實法師訪問中國大陸時，記者採訪的相關問答①。

記者：

現在歐美很多人想學習坐禪，但因為受日本僧人的影響，一般把佛教的教理和坐禪脫節，這樣會產生一些問題。您是如何看坐禪與教理的關係的？

恒實法師：

「戒定慧」，很多人從「定」開始，社會大眾認爲生活節奏太快，靜坐會很舒服，其實只是得到了皮毛，對於做人的方向還不清楚。爲什麼呢？缺乏戒律的護持。如果真的想深入，就要跟他們講，佛教講「戒定慧」，學佛要從做人開始。

有的人覺得這個太麻煩，太多「不」字，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。

有的人能體會到，以五戒來培養自己的品行，再回去打坐，做到真正的深入，把參禪打坐當作自己以後的一種生活方式。將來在西方，真正的佛教徒是能接受戒律的。

由以上問答可見，記者認爲，在指導禪修時，把「禪修」跟「佛教教理」脫鉤、打成兩塊，始於日本禪，流行於歐美，他認爲這會有後遺症。

恒實法師則進一步把討論聚焦在「偏重定，而忽略戒」。法師認爲：缺乏「戒」而修「定」，所得益處僅

是皮毛。他認為：先以五戒規範身心、培養品行，才能深入禪修利益，進而將禪修作為自己的生活方式。他說：真正的佛教徒[學習打坐]能接受戒律。

上述記者所提的「無戒修定」，是內行人的質疑，恆實法師的回答也是傳統主流禪修的意見。例如，印順導師指出：修禪定，不可沒有兩項準備：慈心與淨戒；若沒有淨戒，行業不端，容易招魔，所成就的也是「邪定」。^②可見「先戒後定」的重要與必要。

問題來了，在推廣「正念」時，外教徒（甚至是無信仰者）是否能接受佛教的戒律？若要強調佛教的戒律，會不會把「非佛教徒」趕跑、把正念侷限於教內而難以開展於一般大眾？還有，在歐美所推廣的「正念」，真的不強調「戒」嗎？另外，要反問的是，在歐美推廣禪修時，傳統教界真的都強調

以「戒」做出發點嗎？

以這樣的問題意識，檢閱兩本書：一、Jeffery Brantley 著，方怡蓉譯，《放輕鬆——揮別壓力的正念減壓》（*Calming Your Anxious Mind*）及二、阿姜布拉姆著，賴隆彥譯，《禪悅——快樂呼吸 16 法》（*Ajahn Brahm, Mindfulness, Bliss, and Beyond*）。筆者發現，或許大家（或者，只是筆者）過慮了。

一、Jeffery Brantley 著，方怡蓉譯，《放輕鬆——揮別壓力的正念減壓》

「正念」的訴求點是「揮別壓力」，如此書上副標題是 *How mindfulness & compassion can free you from anxiety, fear & panic*（如何以正念及慈心讓你解脫憂慮、恐懼及驚慌）。「禪定」似非歐美推動「正念」者的目標。這樣，因為「志不在此」、「心不在焉」，應該就沒有「成就邪定」

的危險。

不過，筆者也發現，《放輕鬆》一書中，作者有提到「學習正念需注重戒」的相關忠告。例如頁 142 「可能發生的禪修障礙」中，作者指出：

「為了讓正念有所成就，很重要的一點是檢視生活中可能讓你特別痛苦或困難之處。飲酒、服用其他藥物、在某種關係中持續存在的創傷或毒害，都值得特別注意。」

作者還提醒，「如果身在有毒的處境中，你自己必須先改變，處境才能有重大的轉變」，這應該與佛教的「先戒後定」有關，差別在於二者「戒」的大小範圍不同——上述作者的提醒較為有限；佛教的戒，涵蓋面廣，能提供的保護也較大。

二、阿姜布拉姆著，賴隆彥譯，《禪悅——快樂呼吸 16 法》^③

本書作者是阿姜查的資

深西方弟子，可說是傳統佛教界的代表之一。此書打從第一章的「當下覺知」開始，就直接切入禪修基本方法，並未從「戒」講起。所以也難說是按照「戒定慧」、「先戒後定」的進程介紹。只有在第七章講解「安般十六步驟」的第十步驟時，才提到「戒」（頁105）。作者在此處說：「禪相只是心的反射，心若受到不淨的身口意行所污染，假如出現禪相，

也會是黯淡汙濁的禪相，必須在坐禪之外，多做一些淨化行爲的努力：保持戒律清淨，並檢查你的話語。」這個解說，令人想起孔夫子所說的「繪事後素」^④——要先打好底色，才好作畫，否則，在骯髒的表面上，再怎麼努力，也畫不出美麗的色彩。個人以為，「先淨治身心才會有光亮的禪相」與「繪事後素」是相通的道理。

不過從《禪悅——快樂呼吸16法》一書也可看

出，在歐美推廣禪修時，傳統教界者也不一定先從「戒」說起。

結語：

個人覺得，介紹「正念」時，《放輕鬆》頁142類似於「戒」的叮嚀是很重要的（先改變生活中可能讓你特別痛苦或困難之處，再修正念）；但如果想要更進一步，由一般的「正念」階梯到「出世間導向」的「傳統禪修」，佛教的戒律應是不可或缺的基礎與防護。^h

①：資料來源：2010年04月02日15:37:06

中国宗教 http://www.fjnet.com/rw/nr/201004/t20100402_151343.htm

②：印順導師著，《成佛之道（增註本）》，p.118~p.119：「修習禪定，不可不先有兩項準備，否則可能會弊多於利。一、依於慈心：修定，不是爲了好奇，不是企圖滿足無限的欲樂，延壽長生，或者爲了引發神通來報仇；要存著慈念，就是利樂眾生的意念來修定。有慈心，心地就柔和，容易修習成就……；二、住於淨戒：必須受持淨戒（十善等），身口有善良的德行。如行業不端，修定就會招魔著邪。成就定力，也是邪定……。」

③：在此書封面上，中文出版商似乎有點「嘩眾取寵」——在封面書名之下註明：「這是一種超越感官，比性更美好的喜樂」，讓人覺得這是把禪修手冊定位成「快樂指南」，不無「降格」之嫌。

④：《論語》〈八佾〉。

掃塵除垢，志工心語

撰文、插圖▽國立新竹高商國際貿易科二年二班同學



很| 感謝師父們給新商國貿二年二班的孩子們體驗志工服務的機會，也很開心認識了這些那麼風趣的師父。

過程中充滿著歡笑聲，好像就在快樂中學習一樣，我喜歡這樣的感覺。其實，很抱歉給你們添了麻煩，我又那麼失控、那麼吵，傷了你們的耳朵，Sorry。

第一次的志工經驗給了福嚴佛學院，工作不難，也不多，輕輕鬆鬆，真的好簡單，也真的很棒！最重要的是，還接待我們吃好料，真的很感動！

相信我們的緣分不會就這樣，有第一次就會有第二次、第三次……對吧？就算畢業了，我也還是要去！

謝謝你們帶給我們的歡樂。

by 魏珮容（泥巴）



謝| 謝福嚴佛學院願意給我們做志工的機會，做了那麼好吃的素食讓我們吃（第一次吃到那麼好吃的素食），而且還很熱心的帶我們到處參觀。這一次的志工活動不只是一次很棒的經驗，還讓我學到許多與佛教有關的知識，真是不虛此行！

by 李佳蓉



謝 | 謝福嚴佛學院願意給我們一個這麼棒的機會擔任志工！這是我第一次做志工，但不會是最後一次。雖然過程中被「蚊子大軍」攻擊，可是一切都是值得的，因為我學會以自身的力量付出，而不求任何回報，這感覺是如此美好！而且也了解更多有關佛教的知識，此行真是收穫滿滿呢！

by 吳筱筑

如 | 此有趣的志工活動，一切都要感謝福嚴佛學院，充滿趣味的服務過程，讓我對枯燥乏味的「志工」改觀！看到豐富的餐點，也讓我胃口大開！Thank you！



by 闕郁庭

第 | 一次參加志工活動就是在福嚴佛學院，也是第一次洗那麼多碗……，不過，因為有有哲法師的指導和搞笑，過程中充滿了歡笑聲。希望以後有機會的話，每次都可以參加。Thank you~

by 鄭雅欣



THANK Q♡
 謝謝師父們 ♀
 THANKS A LOT!
 2013.10.26



溫故知新

活動回顧

2013年

- ▶ 10月 10/02 福嚴佛學院消防演習
- ▶ 11月 11/01~11/11 福嚴佛學院大學部第十四屆畢業旅行 (詳閱 p.10~p.33)
- ▶ 11/05~11/07 福嚴佛學院大學部第十五屆校外參學 (詳閱 p.52~p.53)
- ▶ 11/30 第三屆校友照澄法師常住藍田寺「興建工程動土典禮」(詳閱 p.64)
- ▶ 12月 12/06 福嚴佛學院大悲懺院內共修法會
- ▶ 12/14 福嚴佛學院第三十三次院內論文發表會
- ▶ 2014年 1月 01/04~05 福嚴佛學院第八屆院長大航法師常住獅頭山金剛寺百歲誌慶

活動預告

2014年

- ▶ 1月 01/12~01/14 福嚴佛學院禪三共修 / 開恩禪師指導
- ▶ 01/16 福嚴佛學院 102 學年度上學期結業式
- ▶ 01/17 福嚴佛學院寒假開始
- ▶ 01/19 印順導師思想巡迴講座暨座談會 (香港場)
地點：香港理工大學蔣震劇院
- ▶ 2月 02/16 福嚴佛學院寒假結束
- ▶ 02/20~02/22 福嚴佛學院佛三共修 / 本因法師指導
- ▶ 02/21 [1] 福嚴佛學院 102 學年度下學期始業式
[2] 福嚴推廣教育班第 27 期正式上課
- ▶ 3月 03/05 福嚴佛學院消防演習
- ▶ 4月 04/05 福嚴佛學院清明法會 (院內共修)

福嚴佛學院102學年度下學期課程表

| | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----------------------------|-----|------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| 第一節 07:40 08:30 | 大二班 | 小班會 | | 大智度論 (厚觀法師) | | | |
| | 大四班 | | 大毘婆沙論(一) (安慧法師 宗證法師) | 大智度論 (厚觀法師) | 原始佛教聖典 (開仁法師 圓波法師) | | |
| | 研究所 | | 大班會 | 大毘婆沙論(一) (安慧法師 宗證法師) | 大智度論 (厚觀法師) | 原始佛教聖典 (開仁法師 圓波法師) | |
| 第二節 08:40 09:30 | 大二班 | | | 大智度論 (厚觀法師) | 華雨集選讀 (如暘法師) | 佛法概論 (傳妙法師) | 梵文(一) (圓信法師) |
| | 大四班 | 梵語佛典選讀 (長慈法師) | 大毘婆沙論(一) (安慧法師 宗證法師) | 大智度論 (厚觀法師) | 原始佛教聖典 (開仁法師 圓波法師) | 大乘起信論 (圓信法師) | 梵文(一) (圓信法師) |
| | 研究所 | 梵語佛典選讀 (長慈法師) | 大毘婆沙論(一) (安慧法師 宗證法師) | 大智度論 (厚觀法師) | 原始佛教聖典 (開仁法師 圓波法師) | | |
| 第三節 09:40 10:30 | 大二班 | | | 大智度論 (厚觀法師) | 華雨集選讀 (如暘法師) | 佛法概論 (傳妙法師) | 梵文(一) (圓信法師) |
| | 大四班 | 梵語佛典選讀 (長慈法師) | 大毘婆沙論(一) (安慧法師 宗證法師) | 大智度論 (厚觀法師) | 原始佛教聖典 (開仁法師 圓波法師) | 大乘起信論 (圓信法師) | 梵文(一) (圓信法師) |
| | 研究所 | 梵語佛典選讀 (長慈法師) | 大毘婆沙論(一) (安慧法師 宗證法師) | 大智度論 (厚觀法師) | 原始佛教聖典 (開仁法師 圓波法師) | | |
| 第四節 14:00 14:50 | 大二班 | 日文(一) (楊德輝老師) | 八識規矩頌 (安慧法師) | 部派佛教 (貫藏法師) | 成佛之道(二) (開仁法師) | 中國佛教史 (純因法師) | 出坡 (雙數週) |
| | 大四班 | 日文(一) (楊德輝老師) | | | | 清淨道論 (溫宗堃老師) | 出坡 (雙數週) |
| | 研究所 | | | | | 清淨道論 (溫宗堃老師) | |
| 第五節 15:00 15:50 | 大二班 | 日文(一) (楊德輝老師) | 八識規矩頌 (安慧法師) | 部派佛教 (貫藏法師) | 成佛之道(二) (開仁法師) | 中國佛教史 (純因法師) | 出坡 (雙數週) |
| | 大四班 | 日文(一) (楊德輝老師) | | | | 清淨道論 (溫宗堃老師) | 出坡 (雙數週) |
| | 研究所 | | | | | 清淨道論 (溫宗堃老師) | |
| 16:00 16:50 | 大學部 | 出坡 | 出坡 | 出坡 | 出坡 | 出坡 | |
| 備註 | | | | | | | |

福嚴佛學院第三屆校友照澄法師常住

藍田寺「興建工程動土典禮」

撰文、照片提供 >> 釋照瑩

早上四點，天色依然昏暗，人聲、車聲、卸貨聲……，在清晨時刻顯得格外地響亮。

才剛拆除包裹佛像的布，擺上供果，德松與悟殷二位法師已經出現在眼前，真不愧是本次活動的總幹事。由於前一天風沙肆虐，兩位法師立即捲起衣袖幹活，拉開了今日活動的序幕。

清晨雲霧初開，水氣猶在，鳥鳴聲伴著陽光舞動，問候聲此起彼落；因緣聚合，促使這一切如此自然和諧的景象，絲毫不用刻意營造。

順天國中五位學生以純熟的技藝在玉

佛庭園裡吹奏法國號，音符在每個志工菩薩的心裡跳躍；大家各司其職的在忙碌著，而另一個角落的法師們則是悠然的和聲著，這是一大供養啊！美極了！

動土典禮正式開始了，灑淨儀式由福嚴校友會會長傳妙法師主法，帶領大眾持咒，祈願甘露法水遍滿十方，腥羶垢穢蠲除清淨。

緊接著的動土儀式，當儀表莊嚴的長老尼出現時，立即吸引了眾人的目光，成為全場的焦點。在司儀唱出「吉時、吉日，典禮開始」時，掌聲雷動，和諧吉祥。





傳妙法師說：建立道場需要諸位法師、信眾共同來成就，就如一佛出世莊嚴佛土，千佛擁護。莊嚴佛土是菩薩成就修行功德，嚴土熟生需要大眾共同成就。

如琳長老尼說：莊嚴佛土是佛弟子們應當承擔的責任，在佛陀時代有人發心興建修行道場，佛陀就命舍利弗監工，雖然工程尚未完工，舍利弗就以神通力看到莊嚴的殿堂。因此，藍田寺在眾人的期待下，建設一定美輪美奐。

能淨長老尼說：種稻田容易，耕心田難，建設道場需要耕大眾的心田更難。希望大眾給予支持的力量，在座的長老尼們及各位護法們也要一起護持！

藍田寺第一次公開向

大眾招手、連結，沒想到有這麼多的回應。師長及大德們的蒞臨給予我們很大的鼓勵及力量。有大家的關心，日後我們在道業上將更加認真與努力。

這次活動需要大量義工與周延的計劃，由於我們經驗不足，更缺乏這方面的能力，其中更有許多缺失，造成不便尚請法師大德多多包涵。

藍田寺動土典禮圓滿落幕，看著莊嚴的身影一一離去，我回頭仰望玉佛的微笑，誠敬地俯身禮拜。

這一次的因緣聚會，因為您們的付出而更加完美，更感謝福嚴校友會全體師長、學長，以及同學們的協助與指導。感恩！🙏



新書快報

福慧隨身書

No.013~No.016

印順導師 / 著
財團法人印順文教基金會 / 出版



《免費結緣·歡迎助印》

劃撥帳號 / 19147201

劃撥戶名 / 財團法人印順文教基金會

福慧集(三)

佛典故事② · 作者：釋厚觀
· 出版者：福嚴精舍

本書收錄二十則福嚴佛學院院長厚觀法師於福嚴推廣教育班所講說的佛典故事，書中內容除了生動精彩、含意深遠的佛典故事白話講解之外，並於每則故事後附加經文原典及難解字詞解釋，讓希望閱讀經典原文的讀者也能對照參考。此外，隨書附加每則佛典故事的講說語音光碟。



免費結緣·歡迎助印
劃撥帳號 / 10948242
劃撥戶名 / 福嚴精舍

出版品流通處

■ 印順文教基金會

30268 台灣新竹縣竹北市縣政九路 28 巷 7 號
電話：+886-3-5551830

■ 福嚴精舍

30065 台灣新竹市東區明湖路 365 巷 3 號
電話：+886-3-5201240

■ 慧日講堂

10489 台灣台北市中山區朱崙街 36 號
電話：+886-2-27711417



《福嚴會訊》電子雜誌
<http://issuu.com/fuyanjournal>

No.013 學佛之根本意趣

唯有佛法，教人先要了解生死究竟是怎麼一回事，碌碌終生究有何所得？行善復有何利益？如何才能獲得內心滿足和安樂？

No.014 菩提心的修習次第

若欲成佛，必發菩提心。
有菩提心作根本，
修禪即成大乘禪，修慧即成大乘慧，
一切皆是佛道資糧。

No.015 慈悲為佛法宗本

慈悲是契當事理所流露的、
從共同意識而泛起的同情。
菩薩的一舉手、一動足，無非慈悲的流露。
一切的作為，都以慈悲為動力。

No.016 自利與利他

菩薩在解脫自利以前，著重於慈悲的利他。
所以說：「未能自度先度人，菩薩於此初發心」。
證悟以後，更是救濟度脫無量眾生。



釋尊成佛後，四十五（或作「四十九」）年間，踏遍了恆河兩岸，化導人類，不是神教那樣的，化作虹光而去。釋尊是真正的「父母所生身，直登大覺位」；「即人成佛」，創開人類自己的宗教。

ISSN 2070-0520



9 772070 052005